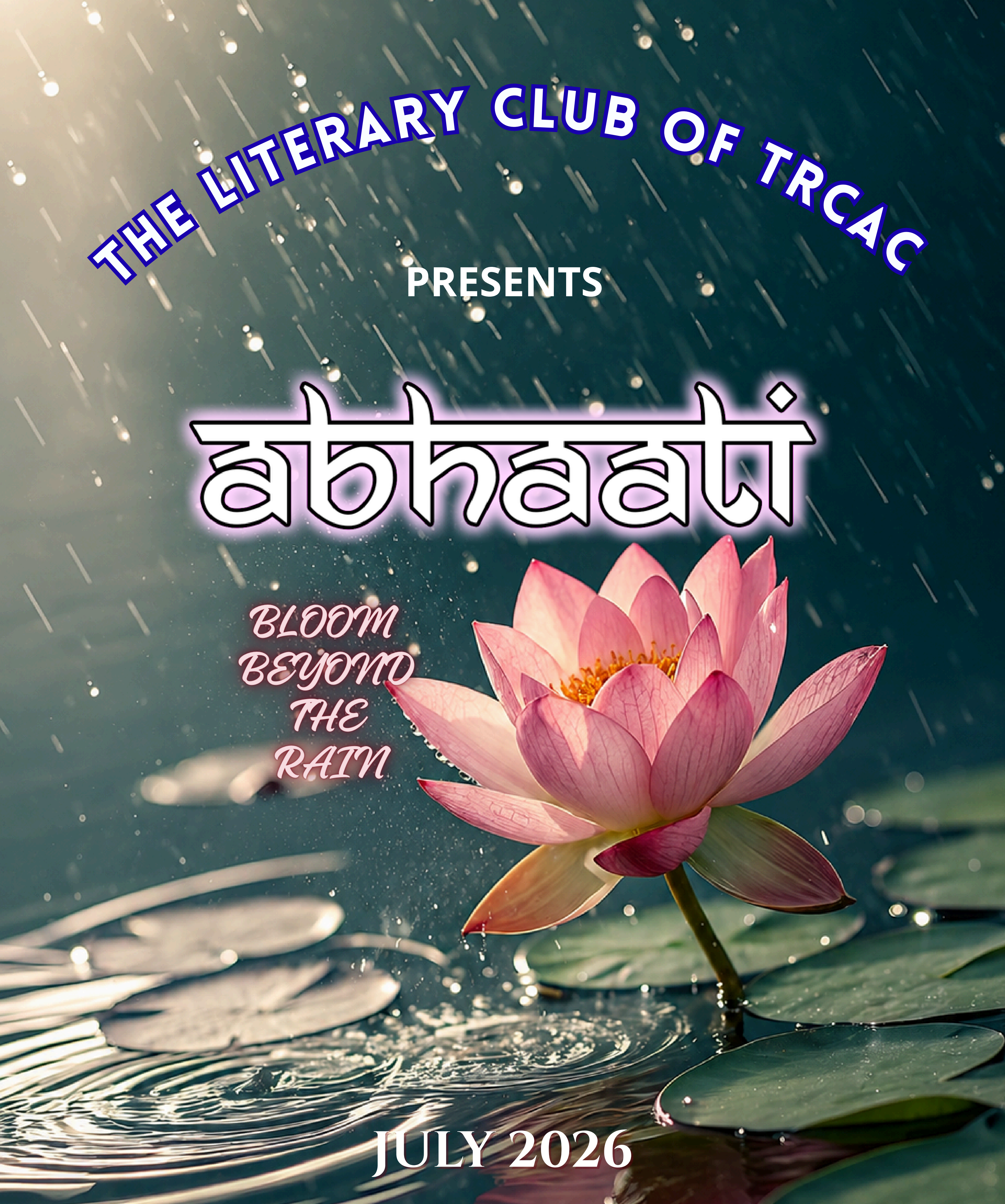
THE LITERARY CLUB OF TRCAC

PRESENTS

abhaati



BLOOM BEYOND THE RAIN

JULY 2026

THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE OF ARTS & COMMERCE

NAAC ACCREDITED & ISO 21001:2018 CERTIFIED

EDITOR-IN-CHIEF
ASST. PROF. SUJATA DEBNATH

DEGREE COLLEGE
ASST. PROF. PRASHANT KAMBLE
DR. SUSHMA SHUKLA
ASST. PROF. BHAKTI PATEL
ASST. PROF. AJAY SINGH
ASST. PROF. SATARUPA MUKHERJEE

JUNIOR COLLEGE
ASST. TEACHER SAYALI PEREIRA
ASST. TEACHER SANDHYA SHUKLA
ASST. TEACHER SONI SINGH
ASST. TEACHER GAUTAM UPADHYAY
ASST. TEACHER AKRUTI SENAPATI

FACULTY CONTRIBUTORS
DR. JASPREET KAUR
ASST. PROFESSOR SWAPNA GAWDE
ASST. PROFESSOR DURGESH GUPTA
ASST. PROFESSOR ANIKET KOLEMBEKAR
ASST.PROFESSOR SHIVAM PANDEY

STUDENT CONTRIBUTORS
MR. DARSHAN MANDALIYA (SYBCOM-B)
MR. NAHID KHAN (FYBSCIT - B)

TABLE OF CONTENTS

04.

- HALL OF FAME
- PRINCIPAL'S MESSAGE
- FROM THE VICE PRINCIPAL'S
- ENGLISH EDITORIAL
- CAMPUS CHRONICLES
- THE NSS REPORT

18.

- HINDI EDITORIAL
- CAMPUS CHRONICLES
- THE NSS REPORT

27.

- MARATHI EDITORIAL
- CAMPUS CHRONICLES
- THE NSS REPORT

36.

- STUDENT'S CORNER
- FEATURES & SUBMISSIONS

HALL OF FAME

SILVER BY POOJA VARMA AT WOMEN'S U-23 INTER-DIVISIONAL BOXING TOURNAMENT 2026 – आई जगदंबा चषक

HEM YUVA EXCELLENCE AWARD 2026

ASST. PROF. DHANANJAY SINGH AND ASST. PROF. VISHAL SHARMA FELICITATED BY DISTRICT GOVERNOR RTN. RAJAN DUA AT THE ROTARY CLUB INSTALLATION CEREMONY

HALL OF FAME

HEM YUVA EXCELLENCE AWARD FOR NSS

HEM VALUE EXCELLENCE AWARD FOR STUDENTS

HEMA FOUNDATION VALUE EDUCATOR CERTIFICATION

The Principal's Message

Small Habits, Big Success

Every new academic year begins with hope. It brings fresh opportunities, renewed aspirations, and the promise of becoming a better version of ourselves. As students step into another year of learning, many set ambitious goals – to excel academically, acquire new skills, participate in competitions, or prepare for successful careers. While these aspirations are important, it is equally important to understand that lasting success is not built through occasional extraordinary efforts, but through the power of small, consistent habits.

> **Small habits today, strong success tomorrow.**

Success is often perceived as a destination, but in reality, it is a journey shaped by the choices we make every day. The simple habit of attending classes regularly, listening attentively, asking thoughtful questions, reading beyond the prescribed syllabus, submitting assignments on time, and respecting deadlines may appear routine. However, these seemingly ordinary actions gradually develop discipline, confidence, and competence – the true qualities that distinguish successful individuals.

One of the greatest lessons education teaches us is that consistency is more valuable than perfection. There may be days when challenges arise, motivation declines, or circumstances become difficult. During such moments, it is not talent alone that helps us move forward; it is the discipline to continue doing the right things, even when they seem small or unnoticed. Every page read, every concept understood, every mistake corrected, and every sincere effort made contributes to long-term growth.

Equally significant are the habits that shape our character. Knowledge without values can never lead to meaningful success. Being punctual, showing respect towards teachers and classmates, demonstrating honesty in examinations and assignments, embracing diversity, and extending a helping hand to those in need are habits that reflect the strength of one's character. Institutions impart education, but it is our daily conduct that transforms education into wisdom.

Beyond academics, college life offers countless opportunities to discover hidden potential. Participation in cultural activities, sports, research, innovation, community engagement, and leadership initiatives enriches learning in ways that textbooks alone cannot. Every experience adds to your confidence, broadens your perspective, and prepares you for the responsibilities that lie ahead.

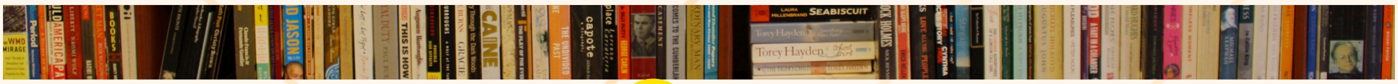
As I reflect on the journey of education, I am reminded that the most accomplished individuals are rarely those who relied solely on intelligence or luck. They are those who remained committed to continuous improvement. Excellence is not achieved in a single moment; it is cultivated through patience, perseverance, humility, and an unwavering commitment to learning every day

We are fortunate to live in an era where technology has made knowledge accessible at our fingertips. Artificial Intelligence, digital learning platforms, online certifications, and global educational resources have expanded the boundaries of learning. Yet, technology should remain a tool that enhances our capabilities rather than a substitute for critical thinking, creativity, and human values. Developing the habit of using technology responsibly will prepare students to thrive in an ever-evolving world. As we begin this new academic year together, I encourage each student to focus not only on the goals you wish to achieve but also on the habits you choose to cultivate. Success is not defined by one examination, one semester, or one achievement. It is defined by the person you become through your daily actions.

Remember, every great accomplishment begins with one small step, repeated with dedication and purpose. Let this year be one in which every positive habit becomes a building block for your future. The seeds of success you sow today through discipline, integrity, curiosity, and perseverance will grow into achievements that will inspire not only your own life but also the lives of others.

I wish each one of you a fulfilling, enriching, and successful academic year. May your small habits lead to big success and help you emerge as confident professionals, responsible citizens, and compassionate human beings.

Warm regards,
Dr. Sumathi Rajkumar,
Principal



From the Vice Principal's Desk

BEYOND THE EFFORT RECESSION:

EMPOWERING GENERATION Z THROUGH PURPOSE AND PERSEVERANCE

Generation Z represents a generation of remarkable possibilities. Born in an era of rapid technological advancement, global connectivity, and unlimited access to information, today's youth possess qualities that distinguish them from previous generations. They are creative thinkers, digital innovators, socially conscious individuals, and aspiring change-makers. However, like every generation, they face unique challenges. One such challenge that has gained attention in recent times is the concept of an "effort recession"—a concern about declining patience and reduced willingness to invest sustained effort in achieving long-term goals.

However, this phenomenon should not be viewed as a limitation of Generation Z. Instead, it should be seen as an opportunity to rediscover the importance of perseverance, resilience, and purposeful action. Every generation adapts to the environment it inherits, and the role of educational institutions is to guide young minds towards recognising that while technology can simplify processes, genuine growth and success continue to require dedication and commitment.

At Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce, we strongly believe that every student has immense potential, and our responsibility is to provide the right platform to nurture that potential. The institution continuously works towards creating an environment that encourages learning beyond conventional boundaries. Through research initiatives, skill development programmes, internships, industry interactions, entrepreneurship activities, cultural events, sports, and community engagement, students are encouraged to develop confidence, creativity, and a strong sense of responsibility. The journey towards excellence has never been effortless. Behind every achievement lies a story of determination, failures, learning experiences, and continuous improvement. he greatest innovators, leaders, researchers, and professionals have succeeded because they embraced challenges and remained committed to their goals.

A college plays a significant role in developing this mindset among students. Education is not limited to classrooms, textbooks, or examinations; it is a holistic process that shapes personality, confidence, values, and life skills. The college environment provides students with opportunities to explore their potential, accept challenges, collaborate with others, and develop the resilience required to succeed in the real world.

The Research & Development Cell of the college plays an important role in promoting curiosity and innovation among students and faculty members. Research teaches students the value of questioning, exploring, analysing, and finding solutions. Participation in conferences, seminars, workshops, and research activities helps students understand that knowledge creation requires patience, dedication, and continuous effort. These experiences prepare them to face future challenges with confidence and competence.

In today's world, where instant results often receive greater attention, students must remember that meaningful success cannot be measured only by speed. The ability to remain focused, learn from failures, and continue improving is a true mark of achievement. Technology can support progress, but qualities such as discipline, empathy, creativity, and perseverance are developed through personal effort and experience. Generation Z has the power to redefine the future. Their innovative ideas, technological abilities, and passion for positive change can contribute significantly to society and the nation's development. When their creativity is combined with commitment and perseverance, there is no limit to what they can achieve.

> As an institution, our aim is not merely to prepare students for careers but to prepare them for life. We strive to inspire young minds to believe in their abilities, embrace challenges, and understand that success is not a destination achieved overnight but a continuous journey built through consistent effort. The future belongs to those who dream boldly, work sincerely, and never stop striving for excellence.

- Dr. Neha Goel,
Vice Principal

WHEN DREAMS MEET REALITY

There are moments when a nation pauses not because history is being written, but because young dreams are being shaken.

The recent controversies surrounding competitive examinations and the increasing number of incidents affecting students remind us that behind every admit card is a human being. A young person carrying aspirations, expectations, sleepless nights, silent fears, and the unwavering faith of a family.

Today, success is often measured by ranks, percentages, and cut-offs. Yet, somewhere along the journey, we risk forgetting that education was never meant to create machines chasing marks. It was meant to nurture curious minds, compassionate hearts, and responsible citizens.

As teachers, we see more than answer sheets. We see students struggling with self-doubt, battling anxiety, comparing themselves to impossible standards, and carrying burdens they rarely express. We also see extraordinary resilience, the courage to begin again after failure, the determination to keep learning, and the hope that tomorrow will be better.

The greatest examination in life is not conducted in an examination hall. It is conducted every day in the choices we make, the values we uphold, and the way we treat people around us. Integrity cannot be leaked like a question paper. Character cannot be manipulated by shortcuts. Compassion has no ranking system, yet it remains the highest achievement of an educated person.

To every student reading this: never allow a result, a setback, or a moment of disappointment to define your worth. You are far greater than a score, a rank, or a percentage. Seek excellence, but never at the cost of your peace of mind, your ethics, or your humanity.

Education is not merely about reaching the destination; it is about becoming the kind of person the world needs along the way.

As another academic year unfolds, let us strive to build a campus where success is celebrated with humility, failure is met with support, and every student feels seen, heard, and valued. Because when education is rooted in empathy and integrity, it creates not just professionals, but thoughtful human beings capable of changing the world.

In the end, the finest qualification we can earn is not written on a certificate it is reflected in our character.

– Editorial by
Sandhya Shukla
Asst. Teacher

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

WORLD ENVIRONMENT DAY CELEBRATION

The Green Club of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce organised a World Environment Day Celebration with the objective of promoting environmental awareness, sustainable living, and healthy lifestyle practices. The programme included a Tree Plantation Drive, Skit for awareness, Seed and Fertilizer Distribution, and a Herbal and Healthy Juice Counter. Students enthusiastically participated in the activities, gaining valuable knowledge about environmental conservation, afforestation, gardening, and the importance of natural and nutritious beverages. The initiative successfully fostered environmental responsibility, encouraged the adoption of eco-friendly habits, and motivated participants to actively contribute towards creating a greener, healthier, and more sustainable society.

BECOME A WRITER

The Literary Club organised the 'Become A Writer' competition in the Seminar Hall of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce, providing students from the degree and junior college with a platform to showcase their creative writing skills. The event was graced by Prof. Dr. Satyadev Tripathi, who inspired students with his insightful talk on literature, drama, and creative writing. Participants wrote poems and stories based on given scenes, pictures, and words, and the winners were awarded certificates. The programme concluded with a Vote of Thanks. The event successfully encouraged creativity and fostered a deeper appreciation for literature among students.

INTERNATIONAL YOGA DAY

The BA Department (Psychology), in association with the NSS and Green Club, organized International Yoga Day at the college campus. The programmed aimed to promote holistic health, mindfulness, and the significance of yoga in everyday life. Conducted by Dr. Shreya Irani, an expert in naturopathy, yoga, and nutrition, the session included yoga practices, pranayama, meditation, and guidance on healthy living. Participants gained valuable insights into physical and mental well-being through an interactive discussion on health concerns and nutrition.

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

SESSION ON HEALTH AND HYGIENE

The Women Development Cell (WDC) of Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce successfully organized a session on "Health and Hygiene" with the objective of creating awareness among students about healthy living practices and the importance of maintaining personal and environmental hygiene.

The session focused on educating students about preventive healthcare, healthy lifestyle habits, balanced nutrition, and the role of hygiene in promoting overall physical and mental well-being. The resource person highlighted the importance of adopting healthy practices, maintaining cleanliness, and preventing diseases through proper hygiene. The interactive session encouraged students to embrace positive health habits in their daily lives and inspired them to contribute towards building a healthier and more hygienic society.

YOGA DAY CELEBRATION AT BIRSA MUNDA BALGURUKUL

TRCAC Socials Committee of Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce, celebrated International Yoga Day on 21st June 2026 at Birsa Munda Balgurukul, Sanjay Gandhi National Park (SGNP), Mumbai. The event was organized with the vision of fostering holistic well-being and encouraging the practice of yoga as a way of life.

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

FACULTY INDUCTION PROGRAMME

The IQAC organized a two-day Faculty Induction Program for newly appointed Junior College and Degree College faculty members to familiarize them with the institution's vision, mission, academic structure, and quality assurance practices. The sessions provided valuable insights into faculty roles, code of conduct, reporting systems, NAAC criteria, SQAAF framework, IQAC functions, ISO processes, and various college committees.

Faculty members actively participated in the program, engaging in discussions that encouraged professional growth and institutional involvement. The induction successfully prepared faculty members to contribute effectively from the outset, fostering a strong sense of responsibility, quality consciousness, and belonging within the institution.

FIRST YEAR INDUCTION PROGRAMME

The First Year Induction Programme for the academic year 2026–27 was successfully conducted on 13th June 2026 with the active participation of newly admitted students and their parents.

The programme was organized to familiarize students with the institution's academic framework, campus facilities, student support services, and overall college environment. Various aspects such as attendance requirements, examination procedures, code of conduct, anti-ragging policies, and institutional rules and regulations were explained in detail.

Faculty members interacted with students and parents, addressing their queries and providing guidance regarding academic and co-curricular opportunities available at the college.

Students from BA, B.Com, BAMMC, BCom (A&F), and B.Com (M.S.), B.Sc. IT, and B.Sc. CS programmes attended the induction programme. The event helped create a welcoming atmosphere and ensured that students began their academic journey with clarity, confidence, and enthusiasm.

The college extends its gratitude to all students, parents, faculty members, and staff for contributing to the success of the programme.

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

FYJC STUDENTS' INDUCTION PROGRAMME: A WARM WELCOME TO A NEW ACADEMIC JOURNEY

The FYJC Students' Induction Programme welcomed newly admitted students and introduced them to the college's vision, academic system, examination pattern, campus facilities, and support services. The faculty encouraged active participation in academics and co-curricular activities, inspiring students to begin their academic journey with confidence, enthusiasm, and a positive outlook.

SYJC STUDENTS' INDUCTION PROGRAMME

SYJC Students' Induction Programme for the Academic Year 2026–2027 was conducted to warmly welcome newly admitted students and help them begin their academic journey with confidence. The session introduced students to the college's vision, mission, academic regulations, examination pattern, code of conduct, and various co-curricular opportunities. Faculty members guided students on effective study habits, time management, discipline, and the importance of active participation in college activities. Students also interacted with teachers, clarified their queries, and became familiar with the college environment. The programme concluded with an inspiring address by the Principal, encouraging students to pursue academic excellence, uphold the institution's values, and make the most of the opportunities available during the Academic Year 2026–2027.

FYJC PARENTS' ORIENTATION PROGRAMME

The FYJC Parents' Orientation Programme brought together parents to understand their vital role in shaping their children's academic and personal growth. The insightful session by Prajesh Trotsky inspired parents with practical guidance on supporting students, building confidence, and helping them successfully navigate today's learning environment and future challenges.

NSS REPORT

A DROP OF HOPE – BLOOD DONATION CAMP 01

Our NSS volunteers partnered with Jag Jeevan Ram Hospital to organize the first blood donation camp of the academic year. With 61 units of blood collected, the initiative showcased the spirit of compassion and social responsibility. Students actively motivated donors, proving that one selfless act can become a lifesaving gift for many.

HONOURING THE LEGACY OF MAHATMA JYOTIBA PHULE

NSS volunteers celebrated the birth anniversary of Mahatma Jyotiba Phule by remembering his remarkable contributions to education, equality, and social reform. The programme inspired students to uphold the values of justice, inclusivity, and service, reinforcing the importance of education as a tool for empowering society.

WAVES OF CHANGE – BEACH CLEAN-UP DRIVE

With gloves, determination and a sense of responsibility, NSS volunteers joined OceanOwe for a beach clean-up campaign. The activity promoted environmental conservation while reminding participants that protecting our coastlines begins with individual action and collective commitment towards a cleaner, greener future.

EVERY DROP COUNTS – BLOOD DONATION CAMP 02

In collaboration with Borivali Blood Bank, NSS volunteers successfully organized another blood donation drive, collecting 21 valuable blood units. The initiative reflected the students' unwavering commitment to humanitarian service and demonstrated how voluntary blood donation can save countless lives.

RUNNING FOR A BETTER TOMORROW – MARATHON PARTICIPATION

NSS volunteers enthusiastically participated in a marathon organized by the Rotary Club of Mumbai National Park. Beyond physical fitness, the event promoted discipline, endurance, and community engagement while encouraging participants to adopt healthier lifestyles and contribute towards meaningful social causes.

PLANTING HOPE, GROWING TOMORROW

Partnering with Smriti Social Work Foundation, NSS volunteers planted saplings to mark a commitment towards environmental sustainability. Every tree symbolized hope for a greener future, inspiring students to understand that environmental protection begins with simple yet impactful actions.

NSS REPORT

AASHAYEIN – PACKING DREAMS FOR CHILDREN

Volunteers joined the Sovo Foundation in packing over 1,600 educational kits under the Sarva Shiksha Abhiyan. Each kit represented an opportunity for learning and growth, reinforcing the NSS belief that education is one of the most powerful tools for transforming lives.

SERVING WITH COMPASSION – RATION KIT DISTRIBUTION

NSS volunteers collaborated with Sood Foundation to distribute ration kits to families in need. This humanitarian initiative reflected the values of empathy, kindness, and community support, reminding students that true service lies in extending help to those facing hardships.

GIFT OF LIFE – BLOOD DONATION CAMP 03

The third blood donation drive, organized with Jag Jeevan Ram Hospital, witnessed enthusiastic participation from students and staff. Thirty units of blood were collected, reaffirming the NSS motto, "Not Me, But You," through a meaningful act of service.

CHOOSE HEALTH – WORLD NO TOBACCO DAY

To mark World No Tobacco Day, NSS volunteers conducted an awareness campaign highlighting the harmful effects of tobacco consumption. Through informative activities and public interaction, the campaign encouraged individuals to adopt healthier lifestyles and spread the message of a tobacco-free society.

GREENING THE PLANET – WORLD ENVIRONMENT DAY

World Environment Day was celebrated with activities promoting environmental awareness and sustainable living. Volunteers pledged to conserve natural resources, reduce pollution, and protect biodiversity, reinforcing the importance of collective efforts in safeguarding our planet for future generations

SILENCE SPEAKS – NO HONK DAY

Joining hands with Dahisar Traffic Police, NSS volunteers promoted the message of responsible driving through the No Honk Day campaign. The initiative emphasized reducing noise pollution, maintaining road discipline, and fostering patience and civic responsibility among commuters.

NSS REPORT

PREPARED TO PROTECT – POLIO TRAINING SESSION

NSS volunteers attended a Polio Training Session conducted by BMC to understand the importance of immunization and community health. The programme equipped volunteers with knowledge to support future vaccination drives and strengthen public health awareness.

CLOTH BAGS, CLEANER EARTH

In collaboration with Akshay Shakti Foundation, volunteers packed over 5,000 eco-friendly cloth bags to encourage sustainable living. The initiative supported the reduction of plastic usage while promoting environmentally responsible habits within the community.

HARMONY THROUGH YOGA – INTERNATIONAL YOGA DAY

NSS volunteers celebrated International Yoga Day by participating in yoga sessions that promoted physical fitness, mental well-being, and inner balance. The event highlighted yoga as a holistic approach to healthy living and encouraged participants to embrace wellness in daily life.

UNITED IN WELLNESS – UNIVERSITY YOGA CELEBRATION

Representing the college at the University of Mumbai's International Yoga Day celebrations, NSS volunteers joined participants from various institutions to experience the transformative benefits of yoga. The event fostered unity, mindfulness, and the importance of healthy living among youth.

ANOTHER LIFE SAVED – BLOOD DONATION CAMP 04

The fourth blood donation camp, organized with Borivali Blood Bank, reflected the continued dedication of NSS volunteers towards humanitarian service. Every donor contributed to strengthening emergency healthcare while inspiring others to become regular voluntary blood donors.

SAY NO TO DRUGS – POSTER MAKING AWARENESS

Creativity met social responsibility as NSS volunteers organized a poster-making activity on drug abuse awareness. Through impactful artwork and meaningful messages, students spread awareness about making healthy choices and building a drug-free society.

NSS REPORT

SAFETY FIRST – ZERO ACCIDENTAL DEATH AWARENESS

At Borivali Railway Station, NSS volunteers collaborated with the Railway Police to spread awareness about railway safety. Through public interaction and informative campaigns, the initiative educated commuters on following safety guidelines to prevent accidents and save lives.

BOOKS THAT BUILD FUTURES – AKSHAY VIDYA DISTRIBUTION

Partnering with Akshay Shakti, NSS volunteers distributed educational books to deserving students. The initiative promoted literacy, encouraged learning, and reaffirmed the belief that access to quality education empowers individuals and transforms communities.

CELEBRATING SERVICE – HEMOTSAV AWARD FUNCTION

NSS volunteers proudly participated in the Hemotsav Award Function organized by Hema Foundation. The event celebrated remarkable contributions towards social welfare, inspiring students to continue serving society with dedication, compassion and spirit.

आंदोलन का उद्देश्य या प्रसिद्धि का मंच?

कोई भी आंदोलन किसी ठोस मांग को लेकर शुरू किया जाता है। उसके पीछे समाजहित का कोई महत्वपूर्ण मुद्दा होता है और अपेक्षा यही रहती है कि उस समस्या का समाधान निकले। लेकिन अक्सर देखा जाता है कि जैसे-जैसे आंदोलन बड़ा होता जाता है, उसका मूल उद्देश्य पीछे छूटने लगता है और कई अन्य मुद्दे उस पर हावी हो जाते हैं।

इस आंदोलन में भी कुछ ऐसा ही देखने को मिला। कुछ लोग आंदोलन की मूल मांग पर बात करने के बजाय विभिन्न सामाजिक और राजनीतिक मुद्दों पर अपनी राय व्यक्त कर रहे थे। कोई "मेरा लिंग, मेरा अधिकार" जैसे नारों में व्यस्त था, तो कोई सरकार विरोधी नारे लगा रहा था। ऐसे में आम नागरिकों के मन में एक ही सवाल उठने लगा–आखिर यह अनशन किस उद्देश्य से शुरू किया गया था?

आंदोलन की मुख्य मांग धीरे-धीरे चर्चा से गायब होती दिखाई दी और उसकी जगह व्यक्तिगत विचारों, प्रसिद्धि की चाह तथा अलग-अलग एजेंडों ने ले ली। सोशल मीडिया पर सक्रियता, तस्वीरें, साक्षात्कार और अपनी अलग पहचान बनाने की कोशिशों के कारण आंदोलन का वास्तविक उद्देश्य कहीं पीछे छूटता हुआ महसूस हुआ।

लोकतंत्र में आंदोलन करना प्रत्येक नागरिक का अधिकार है। लेकिन किसी आंदोलन की वास्तविक शक्ति भीड़ में नहीं, बल्कि उसके पीछे की ईमानदारी, अनुशासन और मूल उद्देश्य के प्रति निष्ठा में होती है। जब हर व्यक्ति अपना-अपना एजेंडा आगे बढ़ाने लगता है, तब आंदोलन की धार कमजोर पड़ जाती है और समाज के सामने रखा गया वास्तविक मुद्दा पीछे छूट जाता है।

प्रश्न केवल इतना है–क्या हम आंदोलन में न्याय दिलाने के लिए एकजुट होते हैं या स्वयं को चर्चा का विषय बनाने के लिए? क्योंकि आंदोलन की आवाज़ें भले ही अनेक हों, लेकिन उसका उद्देश्य केवल एक होना चाहिए।

संपादक
— सोनी विरेन्द्रप्रताप सिंह
(हिंदी प्राध्यापिका)

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

विश्व पर्यावरण दिवस समारोह

ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के ग्रीन क्लब द्वारा विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पर्यावरण जागरूकता, सतत जीवनशैली तथा स्वस्थ जीवन-पद्धति को बढ़ावा देने के उद्देश्य से एक विशेष कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के अंतर्गत वृक्षारोपण अभियान, पर्यावरण जागरूकता पर नुक्कड़ नाटक, बीज एवं उर्वरक वितरण, तथा हर्बल एवं स्वास्थ्यवर्धक जूस काउंटर जैसी गतिविधियाँ आयोजित की गईं। विद्यार्थियों ने इन सभी गतिविधियों में उत्साहपूर्वक भाग लिया तथा पर्यावरण संरक्षण, वनीकरण, बागवानी और प्राकृतिक एवं पौष्टिक पेयों के महत्व के बारे में उपयोगी जानकारी प्राप्त की। इस पहल ने पर्यावरण के प्रति जिम्मेदारी की भावना को सुदृढ़ किया, पर्यावरण-अनुकूल आदतों को अपनाने के लिए प्रेरित किया तथा प्रतिभागियों को एक हरित, स्वस्थ एवं सतत समाज के निर्माण में सक्रिय योगदान देने के लिए प्रोत्साहित किया।

"लेखक बनो" – रचनात्मकता का एक दिवस

1 जुलाई 2026 को ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के साहित्यिक क्लब द्वारा सेमिनार हॉल में "लेखक बनो" प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सुप्रसिद्ध साहित्यकार एवं नाट्य समीक्षक प्रो. डॉ. सत्यदेव त्रिपाठी ने रचनात्मक लेखन, साहित्य एवं नाट्यकला पर अपने प्रेरणादायक विचार साझा किए। प्रतियोगिता में डिग्री महाविद्यालय के विद्यार्थियों ने चित्रों, दृश्यों एवं शब्दों के आधार पर कविता और कहानी लेखन में अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। विजेताओं को प्रमाणपत्र प्रदान किए गए तथा कार्यक्रम का समापन साहित्यिक क्लब की प्रमुख डॉ. सुषमा शुक्ला के धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ। यह आयोजन विद्यार्थियों में साहित्य और रचनात्मक लेखन के प्रति रुचि एवं उत्साह बढ़ाने में सफल रहा।

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

बी.ए. (मनोविज्ञान) विभाग ने एनएसएस एवं ग्रीन क्लब के सहयोग से महाविद्यालय परिसर में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। कार्यक्रम का उद्देश्य योग के माध्यम से शारीरिक, मानसिक एवं समग्र स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाना था। प्राकृतिक चिकित्सा, योग एवं पोषण विशेषज्ञ डॉ. श्रेया ईरानी ने योगाभ्यास, प्राणायाम, ध्यान तथा संतुलित आहार पर मार्गदर्शन दिया। लगभग 150 विद्यार्थियों एवं प्राध्यापकों ने उत्साहपूर्वक सहभागिता की।

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

स्वास्थ्य एवं स्वच्छता

ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के महिला विकास प्रकोष्ठ (Women Development Cell - WDC) द्वारा विद्यार्थियों में स्वस्थ जीवनशैली तथा व्यक्तिगत एवं पर्यावरणीय स्वच्छता के महत्व के प्रति जागरूकता उत्पन्न करने के उद्देश्य से "स्वास्थ्य एवं स्वच्छता" विषय पर एक सफल सत्र का आयोजन किया गया।

इस सत्र में विद्यार्थियों को निवारक स्वास्थ्य देखभाल, स्वस्थ जीवनशैली, संतुलित पोषण तथा समग्र शारीरिक एवं मानसिक स्वास्थ्य को बनाए रखने में स्वच्छता की भूमिका के बारे में जानकारी प्रदान की गई। संसाधन वक्ता ने स्वस्थ आदतों को अपनाने, स्वच्छता बनाए रखने तथा उचित स्वच्छता के माध्यम से रोगों की रोकथाम के महत्व पर प्रकाश डाला।

यह संवादात्मक सत्र विद्यार्थियों को अपने दैनिक जीवन में सकारात्मक स्वास्थ्य संबंधी आदतों को अपनाने के लिए प्रेरित करने के साथ-साथ एक स्वस्थ एवं स्वच्छ समाज के निर्माण में सक्रिय योगदान देने हेतु भी प्रेरणादायक सिद्ध हुआ।

बिरसा मुंडा बालगुरुकुल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन

ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स की टीआरसीएसी सोशल्स समिति ने 21 जून 2026 को बिरसा मुंडा बालगुरुकुल, संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान (एसजीएनपी), मुंबई में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का उत्साहपूर्वक आयोजन किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य समग्र स्वास्थ्य एवं कल्याण को बढ़ावा देना तथा योग को जीवनशैली के रूप में अपनाने के लिए सभी को प्रेरित करना था।

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

कनिष्ठ महाविद्यालय एवं डिग्री कॉलेज के नव-नियुक्त शिक्षकगण के लिए परिचय कार्यक्रम

आईक्यूएसी (IQAC) द्वारा नव-नियुक्त कनिष्ठ महाविद्यालय एवं डिग्री कॉलेज के शिक्षकगण के लिए दो दिवसीय परिचय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य शिक्षकगण को संस्थान की दृष्टि (Vision), मिशन (Mission), शैक्षणिक संरचना तथा गुणवत्ता आश्वासन प्रक्रियाओं से परिचित कराना था। विभिन्न सत्रों के माध्यम से उन्हें उनकी भूमिकाओं एवं उत्तरदायित्वों, आचार संहिता, प्रतिवेदन प्रणाली, नैक (NAAC) के मानदंडों, एसक्यूएएफ (SQAAF) रूपरेखा, आईक्यूएसी के कार्यों, आईएसओ प्रक्रियाओं तथा महाविद्यालय की विभिन्न समितियों के बारे में महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान की गई।

कार्यक्रम में कुल 18 शिक्षकगण ने सक्रिय सहभागिता की। चर्चा एवं संवादात्मक सत्रों के माध्यम से उनके व्यावसायिक विकास तथा संस्थागत सहभागिता को प्रोत्साहित किया गया। यह परिचय कार्यक्रम शिक्षकगण को प्रारंभ से ही संस्थान में प्रभावी योगदान देने के लिए तैयार करने में सफल रहा। साथ ही, इसने उनमें उत्तरदायित्व, गुणवत्ता के प्रति जागरूकता तथा संस्थान के प्रति आत्मीयता और सहभागिता की भावना को सुदृढ़ किया।

प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों हेतु परिचय कार्यक्रम

शैक्षणिक वर्ष 2026-27 के लिए प्रथम वर्ष के विद्यार्थियों का परिचय कार्यक्रम 13 जून 2026 को नवप्रवेशित विद्यार्थियों एवं उनके पालकों की सक्रिय सहभागिता के साथ सफलतापूर्वक आयोजित किया गया।

इस कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को संस्थान की शैक्षणिक संरचना, परिसर की सुविधाओं, छात्र सहायता सेवाओं तथा महाविद्यालयीन वातावरण से परिचित कराना था। कार्यक्रम के दौरान उपस्थिति संबंधी नियमों, परीक्षा पद्धति, आचार संहिता, रैगिंग-निरोधक नीतियों तथा संस्थान के विभिन्न नियमों एवं विनियमों की विस्तृत जानकारी प्रदान की गई।

प्राध्यापकों ने विद्यार्थियों एवं पालकों के साथ संवाद स्थापित कर उनकी जिज्ञासाओं का समाधान किया तथा महाविद्यालय में उपलब्ध शैक्षणिक एवं सहशैक्षणिक अवसरों के संबंध में जानकारी प्रदान की।

बी.ए., बी.कॉम., बी.ए.एम.एम.सी., बी.कॉम. (अकाउंटिंग एंड फाइनेंस), बी.कॉम. (मैनेजमेंट स्टडीज), बी.एससी. आईटी तथा बी.एससी. सीएस पाठ्यक्रमों के विद्यार्थियों ने इस कार्यक्रम में सहभागिता की। इस कार्यक्रम ने विद्यार्थियों के लिए एक स्वागतपूर्ण वातावरण का निर्माण किया तथा उन्हें अपने शैक्षणिक जीवन की शुरुआत स्पष्टता, आत्मविश्वास और उत्साह के साथ करने में सहायता प्रदान की।

कार्यक्रम की सफलता में योगदान देने वाले सभी विद्यार्थियों, पालकों, प्राध्यापकों एवं कर्मचारियों के प्रति महाविद्यालय हार्दिक आभार व्यक्त करता है।

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

एफ.वाई.जे.सी. विद्यार्थियों हेतु परिचय कार्यक्रम : एक नई शैक्षणिक यात्रा का हार्दिक स्वागत

एफ.वाई.जे.सी. विद्यार्थियों के लिए आयोजित परिचय कार्यक्रम में नवप्रवेशित विद्यार्थियों का हार्दिक स्वागत किया गया तथा उन्हें महाविद्यालय की दृष्टि (Vision), शैक्षणिक प्रणाली, परीक्षा पद्धति, परिसर की सुविधाओं एवं छात्र सहायता सेवाओं से परिचित कराया गया। प्राध्यापकों ने विद्यार्थियों को शैक्षणिक तथा सहशैक्षणिक गतिविधियों में सक्रिय सहभागिता के लिए प्रेरित किया। इस कार्यक्रम ने विद्यार्थियों को आत्मविश्वास, उत्साह एवं सकारात्मक दृष्टिकोण के साथ अपने शैक्षणिक जीवन की नई यात्रा प्रारंभ करने के लिए प्रोत्साहित किया।

एस.वाई.जे.सी. विद्यार्थियों का परिचय कार्यक्रम

शैक्षणिक वर्ष २०२६ - २७ के लिए एस.वाई.जे.सी. विद्यार्थियों का परिचय कार्यक्रम दिनांक ०१/०६/२०२६ को आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य नवप्रवेशित विद्यार्थियों का हार्दिक स्वागत करना तथा उन्हें आत्मविश्वास के साथ अपने शैक्षणिक जीवन की शुरुआत करने के लिए मार्गदर्शन प्रदान करना था। कार्यक्रम के दौरान विद्यार्थियों को महाविद्यालय की दृष्टि (Vision), मिशन (Mission), शैक्षणिक नियमावली, परीक्षा पद्धति, आचार संहिता तथा विभिन्न सह-पाठ्यक्रम एवं सह-शैक्षणिक गतिविधियों की जानकारी दी गई। प्राध्यापकों ने विद्यार्थियों को प्रभावी अध्ययन पद्धति, समय प्रबंधन, अनुशासन तथा महाविद्यालय की गतिविधियों में सक्रिय सहभागिता के महत्व से अवगत कराया। विद्यार्थियों ने शिक्षकों के साथ संवाद स्थापित कर अपनी जिज्ञासाओं का समाधान किया तथा महाविद्यालय के वातावरण एवं कार्यप्रणाली से परिचित हुए। कार्यक्रम का समापन प्राचार्य के प्रेरणादायी संबोधन के साथ हुआ, जिसमें उन्होंने विद्यार्थियों को शैक्षणिक उत्कृष्टता प्राप्त करने, संस्थान के मूल्यों का पालन करने तथा शैक्षणिक वर्ष २०२६ - २७ में उपलब्ध सभी अवसरों का पूर्ण लाभ उठाने के लिए प्रेरित किया।

एफ़.वाई.जे.सी. अभिभावक उन्मुखीकरण कार्यक्रम

एफ़.वाई.जे.सी. अभिभावक उन्मुखीकरण कार्यक्रम में अभिभावकों को विद्यार्थियों के शैक्षणिक एवं व्यक्तिगत विकास में उनकी महत्वपूर्ण भूमिका से अवगत कराया गया। प्रजेश ट्रॉट्स्की द्वारा आयोजित प्रेरणादायक सत्र में अभिभावकों को विद्यार्थियों का प्रभावी मार्गदर्शन करने, उनमें आत्मविश्वास विकसित करने तथा उन्हें वर्तमान शिक्षण वातावरण और भविष्य की चुनौतियों का सफलतापूर्वक सामना करने के लिए व्यावहारिक सुझाव प्रदान किए गए।

NSS REPORT

आशा की एक बूँद – रक्तदान शिविर 01

एनएसएस स्वयंसेवकों ने जगजीवन राम अस्पताल के सहयोग से शैक्षणिक वर्ष के प्रथम रक्तदान शिविर का सफल आयोजन किया। इस शिविर में 61 यूनिट रक्त संग्रहित किया गया, जो करुणा, सेवा और सामाजिक उत्तरदायित्व की भावना का उत्कृष्ट उदाहरण है। स्वयंसेवकों ने लोगों को रक्तदान के लिए प्रेरित किया और यह संदेश दिया कि एक निस्वार्थ प्रयास अनेक लोगों के जीवन को बचा सकता है।

हर बूँद अनमोल – रक्तदान शिविर 02

बोरीवली ब्लड बैंक के सहयोग से आयोजित दूसरे रक्तदान शिविर में 21 यूनिट रक्त संग्रहित किया गया। यह अभियान विद्यार्थियों की मानवीय सेवा के प्रति अटूट प्रतिबद्धता का प्रतीक बना तथा स्वैच्छिक रक्तदान के महत्व को उजागर किया।

महात्मा ज्योतिबा फुले की विरासत को नमन

एनएसएस स्वयंसेवकों ने महात्मा ज्योतिबा फुले की जयंती मनाकर शिक्षा, समानता और सामाजिक सुधार के क्षेत्र में उनके अमूल्य योगदान को स्मरण किया। इस अवसर पर विद्यार्थियों को न्याय, समावेशिता और सेवा के मूल्यों को अपनाने तथा शिक्षा को समाज के सशक्तिकरण का माध्यम बनाने की प्रेरणा दी गई।

बेहतर कल की ओर – मैराथन में सहभागिता

एनएसएस स्वयंसेवकों ने रोटरी क्लब ऑफ मुंबई नेशनल पार्क द्वारा आयोजित मैराथन में उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस कार्यक्रम ने शारीरिक स्वास्थ्य के साथ-साथ अनुशासन, धैर्य और सामाजिक सहभागिता को भी प्रोत्साहित किया तथा स्वस्थ जीवनशैली अपनाने की प्रेरणा दी।

परिवर्तन की लहर – समुद्र तट स्वच्छता अभियान

एनएसएस स्वयंसेवकों ने OceanOwe संस्था के साथ मिलकर समुद्र तट स्वच्छता अभियान में भाग लिया। दस्ताने पहनकर और जिम्मेदारी की भावना के साथ उन्होंने पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया तथा यह समझाया कि स्वच्छ और हरित भविष्य के लिए व्यक्तिगत प्रयास और सामूहिक संकल्प दोनों आवश्यक हैं।

आशा के पौधे, हरित भविष्य

स्मृति सोशल वर्क फाउंडेशन के सहयोग से एनएसएस स्वयंसेवकों ने पौधारोपण किया। प्रत्येक पौधा हरित और स्वच्छ भविष्य की आशा का प्रतीक बना तथा विद्यार्थियों को पर्यावरण संरक्षण के प्रति अपनी जिम्मेदारी का एहसास कराया।

NSS REPORT

आशाएँ – बच्चों के सपनों को संवारते कदम

एनएसएस स्वयंसेवकों ने सर्वो फाउंडेशन के साथ मिलकर सर्व शिक्षा अभियान के अंतर्गत 1,600 से अधिक शैक्षणिक किट पैक किए। प्रत्येक किट शिक्षा और उज्ज्वल भविष्य की नई उम्मीद लेकर आई तथा शिक्षा की परिवर्तनकारी शक्ति को रेखांकित किया।

करुणा के साथ सेवा – राशन किट वितरण

सूद फाउंडेशन के सहयोग से एनएसएस स्वयंसेवकों ने जरूरतमंद परिवारों को राशन किट वितरित किए। इस सेवा कार्य ने सहानुभूति, दया और सामाजिक सहयोग के मूल्यों को सशक्त बनाया।

जीवन का उपहार – रक्तदान शिविर 03

जगजीवन राम अस्पताल के सहयोग से आयोजित तीसरे रक्तदान शिविर में विद्यार्थियों और कर्मचारियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। इस शिविर में 30 यूनिट रक्त संग्रहित किया गया, जो एनएसएस के आदर्श वाक्य "मैं नहीं, तुम" की सार्थक अभिव्यक्ति है।

स्वस्थ जीवन का संकल्प – विश्व तंबाकू निषेध दिवस

विश्व तंबाकू निषेध दिवस के अवसर पर एनएसएस स्वयंसेवकों ने तंबाकू सेवन के दुष्प्रभावों पर जनजागरूकता अभियान चलाया। इस अभियान ने लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने और तंबाकू मुक्त समाज के निर्माण का संदेश दिया।

हरित पृथ्वी की ओर – विश्व पर्यावरण दिवस

विश्व पर्यावरण दिवस के अवसर पर पर्यावरण संरक्षण एवं सतत विकास से संबंधित विभिन्न गतिविधियों का आयोजन किया गया। स्वयंसेवकों ने प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण, प्रदूषण में कमी तथा जैव विविधता की रक्षा का संकल्प लिया।

मौन भी संदेश देता है – नो हॉर्न डे

दहिसर ट्रैफिक पुलिस के सहयोग से एनएसएस स्वयंसेवकों ने "नो हॉर्न डे" अभियान चलाकर ध्वनि प्रदूषण कम करने, यातायात अनुशासन बनाए रखने और जिम्मेदार नागरिक बनने का संदेश दिया।

NSS REPORT

सुरक्षा के लिए तैयार – पोलियो प्रशिक्षण सत्र

बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) द्वारा आयोजित पोलियो प्रशिक्षण सत्र में एनएसएस स्वयंसेवकों ने भाग लेकर टीकाकरण और सामुदायिक स्वास्थ्य के महत्व को समझा। इस प्रशिक्षण ने उन्हें भविष्य के टीकाकरण अभियानों में सहयोग हेतु तैयार किया।

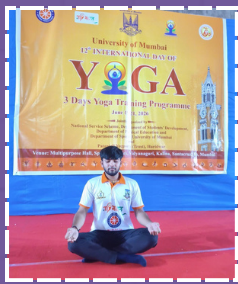
कपड़े का थैला – स्वच्छ धरती की पहल

अक्षय शक्ति फाउंडेशन के सहयोग से स्वयंसेवकों ने 5,000 से अधिक पर्यावरण-अनुकूल कपड़े के थैले पैक किए। इस पहल का उद्देश्य प्लास्टिक के उपयोग को कम करना और पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार जीवनशैली को बढ़ावा देना था।

योग से समरसता – अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर एनएसएस स्वयंसेवकों ने योगाभ्यास में भाग लेकर शारीरिक स्वास्थ्य, मानसिक संतुलन और आंतरिक शांति का अनुभव किया। कार्यक्रम ने स्वस्थ जीवन के लिए योग के महत्व को रेखांकित किया।

स्वास्थ्य में एकता – विश्वविद्यालय योग समारोह



मुंबई विश्वविद्यालय द्वारा आयोजित अंतरराष्ट्रीय योग दिवस समारोह में महाविद्यालय का प्रतिनिधित्व करते हुए एनएसएस स्वयंसेवकों ने विभिन्न संस्थानों के प्रतिभागियों के साथ योगाभ्यास किया। इस कार्यक्रम ने एकता, जागरूकता और स्वस्थ जीवन के संदेश को सशक्त बनाया।

जीवन रक्षा की निरंतर पहल – रक्तदान शिविर 04

बोरीवली ब्लड बैंक के सहयोग से आयोजित चौथा रक्तदान शिविर मानवीय सेवा के प्रति एनएसएस स्वयंसेवकों की निरंतर प्रतिबद्धता का प्रतीक बना। प्रत्येक रक्तदाता ने आपातकालीन स्वास्थ्य सेवाओं को सुदृढ़ करने में महत्वपूर्ण योगदान दिया।

नशे को कहें ना – पोस्टर निर्माण प्रतियोगिता

एनएसएस स्वयंसेवकों ने नशा मुक्ति जागरूकता विषय पर पोस्टर निर्माण गतिविधि का आयोजन किया। विद्यार्थियों ने अपनी रचनात्मकता के माध्यम से स्वस्थ जीवन और नशामुक्त समाज का प्रभावशाली संदेश दिया।

NSS REPORT

राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME

सुरक्षा ही सर्वोपरि – शून्य दुर्घटना जागरूकता अभियान

बोरीवली रेलवे स्टेशन पर रेलवे पुलिस के सहयोग से एनएसएस स्वयंसेवकों ने यात्रियों को रेलवे सुरक्षा नियमों के प्रति जागरूक किया। इस अभियान का उद्देश्य दुर्घटनाओं की रोकथाम और सुरक्षित यात्रा सुनिश्चित करना था।

पुस्तकें जो भविष्य बनाती हैं – अक्षय विद्या पुस्तक वितरण

अक्षय शक्ति के सहयोग से एनएसएस स्वयंसेवकों ने जरूरतमंद विद्यार्थियों को शैक्षणिक पुस्तकें वितरित कीं। इस पहल ने शिक्षा को बढ़ावा दिया और यह संदेश दिया कि गुणवत्तापूर्ण शिक्षा समाज परिवर्तन का सबसे प्रभावी माध्यम है।

सेवा का सम्मान – हेमोत्सव पुरस्कार समारोह

हेमा फाउंडेशन द्वारा आयोजित हेमोत्सव पुरस्कार समारोह में एनएसएस स्वयंसेवकों ने गर्वपूर्वक सहभागिता की। इस अवसर पर समाज सेवा में उत्कृष्ट योगदान देने वाले व्यक्तियों का सम्मान किया गया तथा विद्यार्थियों को समर्पण, करुणा और सेवा भाव के साथ समाज के लिए कार्य करने की प्रेरणा मिली।

ग्लोबल वॉर्मिंग : निसर्गाचा इशारा

आपण सर्वजण प्रगतीच्या युगात जगत आहोत. नवीन तंत्रज्ञान, आधुनिक सुविधा आणि गतिशील जीवनशैली यामुळे आपले जीवन अधिक सोयीचे झाले आहे. पण या विकासाची एक मोठी किंमत आपण नकळत मोजत आहोत. ती म्हणजे निसर्गाचे होत असलेले नुकसान. आज जगभरात जाणवणारी ग्लोबल वॉर्मिंग ही त्याचीच गंभीर जाणीव करून देणारी घटना आहे.

पूर्वी ऋतू वेळेवर यायचे. उन्हाळा, पावसाळा आणि हिवाळा यांचे एक ठरलेले चक्र होते. पण आज परिस्थिती बदलत आहे. कधी असह्य उष्णता, कधी अवकाळी पाऊस, तर कधी पूर आणि दुष्काळ यांसारख्या घटना वारंवार घडताना दिसतात. यावर्षी आपण सर्वांनीच हवामानातील बदल प्रत्यक्ष अनुभवले. साधारणपणे जूनच्या सुरुवातीला सुरू होणारा पाऊस यंदा उशिरा आला. त्यानंतर काही दिवसांतच अनेक भागांत मुसळधार पाऊस झाला आणि अनेक ठिकाणी पाणी साचून पूरस्थिती निर्माण झाली. हा निसर्गाचा बदलता स्वभाव नसून त्यामागे आपण केलेल्या पर्यावरणाच्या ऱ्हासाचाही मोठा वाटा आहे. मग या परिस्थितीला जबाबदार कोण? उत्तर स्पष्ट आहे–आपणच.

वाढती वृक्षतोड, वाहनांमधून होणारे प्रदूषण, कारखान्यांमधून बाहेर पडणारा धूर, प्लास्टिकचा वाढता वापर आणि नैसर्गिक संसाधनांचा अतिरेकाने होणारा वापर यामुळे पृथ्वीचे तापमान सातत्याने वाढत आहे. आज अनेक नद्या स्वच्छ पाण्याऐवजी प्लास्टिकच्या कचऱ्याने आणि प्रदूषणाने भरलेल्या दिसतात. प्रगती आवश्यक आहे, पण ती निसर्गाचा समतोल बिघडवून होऊ नये, हेही तितकेच महत्त्वाचे आहे.

निसर्ग आपल्याला वेळोवेळी इशारे देत आहे. हे इशारे दुर्लक्षित केले तर त्याचे परिणाम पुढील पिढ्यांना भोगावे लागतील. म्हणून आजच आपल्या सवयींमध्ये छोटे बदल करून पर्यावरणपूरक जीवनशैली स्वीकारणे ही काळाची गरज आहे.
विद्यार्थी म्हणून आपण या समस्येकडे फक्त वाचण्याचा विषय म्हणून पाहू नये. आपल्या छोट्या-छोट्या कृतींमधूनही मोठा बदल घडू शकतो. एक झाड लावणे, पाण्याची आणि विजेची बचत करणे, प्लास्टिकचा वापर कमी करणे, परिसर स्वच्छ ठेवणे किंवा सार्वजनिक वाहतुकीचा वापर करणे , या साध्या वाटणाऱ्या सवयी पर्यावरणासाठी मोठे योगदान ठरू शकतात.

आपल्या कॉलेजच्या राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) विभागामार्फत राबविण्यात येणारा "माझ्या घरी वसुंधरा" हा उपक्रम पर्यावरण संरक्षणाच्या दृष्टीने एक महत्त्वपूर्ण आणि प्रेरणादायी पाऊल आहे. या उपक्रमात प्रत्येकाने मनापासून सहभागी व्हावे. प्रत्येकाने किमान एक झाड लावून त्याची नियमित काळजी घ्यावी. अशा छोट्या-छोट्या कृतींमधूनच मोठा बदल घडू शकतो आणि पर्यावरण संवर्धनाची खरी सुरुवात आपल्या घरापासूनच होऊ शकते.

शेवटी, प्रत्येक विद्यार्थ्याला एकच आवाहन करावेसे वाटते , "पृथ्वी ही आपल्याला आपल्या पूर्वजांकडून मिळालेली संपत्ती नाही, तर पुढील पिढीकडून मिळालेली जबाबदारी आहे". चला, निसर्गाचे जतन करूया, पर्यावरणाचे संरक्षण करूया आणि येणाऱ्या पिढ्यांसाठी हिरवेगार, स्वच्छ आणि सुरक्षित भविष्य घडवूया.

– संपादक
भक्ति पटेल
(सहाय्यक प्राध्यापिका)

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

जागतिक पर्यावरण दिवस साजरा

ठाकूर रामनारायण कला व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या ग्रीन क्लब तर्फे पर्यावरणाबाबत जनजागृती, शाश्वत जीवनशैली आणि निरोगी जीवनपद्धतीला प्रोत्साहन देण्याच्या उद्देशाने जागतिक पर्यावरण दिवस उत्साहात साजरा करण्यात आला.

या कार्यक्रमामध्ये वृक्षारोपण अभियान, पर्यावरण जनजागृतीपर पथनाट्य, बियाणे व खतांचे वितरण, तसेच हर्बल व आरोग्यदायी ज्यूस केंद्र यांसारख्या विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी या सर्व उपक्रमांमध्ये उत्साहाने सहभाग घेतला आणि पर्यावरण संवर्धन, वृक्षारोपण, बागकाम तसेच नैसर्गिक व पौष्टिक पेयांचे महत्त्व याविषयी उपयुक्त माहिती मिळवली.

या उपक्रमामुळे पर्यावरणाविषयी जबाबदारीची भावना अधिक दृढ झाली, पर्यावरणपूरक सवयी अंगीकारण्यास प्रोत्साहन मिळाले आणि सहभागी विद्यार्थ्यांना अधिक हिरवा, निरोगी व शाश्वत समाज घडविण्यासाठी सक्रिय योगदान देण्याची प्रेरणा मिळाली.

"लेखक व्हा" – रचनात्मकतेचा एक दिवस

१ जुलै २०२६ रोजी ठाकूर रामनारायण कला व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या साहित्य मंडळातर्फे "लेखक व्हा" स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. कार्यक्रमाला प्रख्यात साहित्यिक व नाट्य समीक्षक प्रा. डॉ. सत्यदेव त्रिपाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून उपस्थित होते. पदवी महाविद्यालयातील विद्यार्थ्यांनी कविता व कथा लेखनाद्वारे आपली सर्जनशीलता सादर केली. विजेत्यांचा प्रमाणपत्र देऊन गौरव करण्यात आला. साहित्य मंडळाच्या प्रमुख डॉ. सुषमा शुक्ला यांनी आभार प्रदर्शन केले. या उपक्रमामुळे विद्यार्थ्यांमध्ये साहित्य, वाचन आणि सर्जनशील लेखनाविषयीची आवड अधिक वृद्धिंगत झाली.

आंतरराष्ट्रीय योग दिवस

मानसशास्त्र विभाग (बी.ए.), राष्ट्रीय सेवा योजना (NSS) आणि ग्रीन क्लब यांच्या संयुक्त विद्यमाने महाविद्यालय परिसरात आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमाचा उद्देश योगाच्या माध्यमातून सर्वांगीण आरोग्य, मानसिक शांतता आणि दैनंदिन जीवनातील योगाचे महत्त्व अधोरेखित करणे हा होता. निसर्गोपचार, योग व पोषणतज्ज्ञ डॉ. श्रेया इराणी यांनी योगासने, प्राणायाम, ध्यान तसेच निरोगी जीवनशैलीविषयी मार्गदर्शन केले. आरोग्य व पोषणावरील संवादात्मक चर्चेमुळे सहभागी विद्यार्थ्यांना शारीरिक व मानसिक आरोग्याबाबत उपयुक्त माहिती मिळाली.

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

आरोग्य आणि स्वच्छता

ठाकूर रामनारायण कला व वाणिज्य महाविद्यालयाच्या महिला विकास कक्ष (Women Development Cell - WDC) तर्फे विद्यार्थ्यांमध्ये निरोगी जीवनशैली तसेच वैयक्तिक व पर्यावरणीय स्वच्छतेचे महत्त्व याबाबत जनजागृती करण्याच्या उद्देशाने "आरोग्य आणि स्वच्छता" या विषयावर यशस्वी मार्गदर्शन सत्राचे आयोजन करण्यात आले.
या सत्रामध्ये विद्यार्थ्यांना प्रतिबंधात्मक आरोग्यसेवा, निरोगी जीवनशैली, संतुलित आहार तसेच सर्वांगीण शारीरिक व मानसिक आरोग्य राखण्यासाठी स्वच्छतेची भूमिका याविषयी मार्गदर्शन करण्यात आले. संसाधन व्यक्तींनी निरोगी सवयी अंगीकारणे, स्वच्छता राखणे आणि योग्य स्वच्छतेच्या माध्यमातून विविध आजारांपासून बचाव करण्याचे महत्त्व अधोरेखित केले.
या संवादात्मक सत्रामुळे विद्यार्थ्यांना त्यांच्या दैनंदिन जीवनात आरोग्यदायी सवयी अंगीकारण्याची प्रेरणा मिळाली तसेच अधिक निरोगी आणि स्वच्छ समाजाच्या निर्मितीसाठी सक्रिय योगदान देण्यास प्रोत्साहन मिळाले.

बिरसा मुंडा बालगुरुकुल येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिवस साजरा

ठाकूर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्सच्या टीआरसीएसी सोशल्स समितीने 21 जून 2026 रोजी बिरसा मुंडा बालगुरुकुल, संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान (एसजीएनपी), मुंबई येथे आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा केला. सर्वांगीण आरोग्य व कल्याणाला प्रोत्साहन देणे आणि योगाला जीवनशैली म्हणून स्वीकारण्यासाठी सर्वांना प्रेरित करणे, हा या कार्यक्रमाचा प्रमुख उद्देश होता.

कनिष्ठ महाविद्यालय व पदवी महाविद्यालयातील नव्याने नियुक्त शिक्षकांसाठी मार्गदर्शन कार्यक्रम

आयक्यूएसी (IQAC) तर्फे कनिष्ठ महाविद्यालय व पदवी महाविद्यालयातील नव्याने नियुक्त शिक्षकांसाठी दोन दिवसीय मार्गदर्शन कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले. या कार्यक्रमाचा उद्देश शिक्षकांना संस्थेची दृष्टी (Vision), ध्येय (Mission), शैक्षणिक रचना तसेच गुणवत्ता हमी प्रक्रियांविषयी मार्गदर्शन करणे हा होता. विविध सत्रांद्वारे शिक्षकांना त्यांच्या भूमिका व जबाबदाऱ्या, आचारसंहिता, अहवाल प्रणाली, नॅक (NAAC) निकष, एसक्यूएएएफ (SQAAF) आराखडा, आयक्यूएसीची कार्ये, आयएसओ प्रक्रिया तसेच महाविद्यालयातील विविध समित्यांविषयी सविस्तर माहिती देण्यात आली.

या कार्यक्रमात एकूण १८ शिक्षकांनी सक्रिय सहभाग नोंदविला. चर्चा व संवादात्मक सत्रांमुळे त्यांच्या व्यावसायिक विकासाला तसेच संस्थात्मक सहभागाला प्रोत्साहन मिळाले. हा मार्गदर्शन कार्यक्रम शिक्षकांना सुरुवातीपासूनच संस्थेच्या कार्यात प्रभावी योगदान देण्यासाठी सक्षम ठरला. तसेच, त्यांच्यामध्ये जबाबदारीची जाणीव, गुणवत्तेबाबत सजगता आणि संस्थेशी आत्मीयता व बांधिलकीची भावना दृढ करण्यास मदत झाली.

प्रथम वर्ष विद्यार्थ्यांसाठी मार्गदर्शन कार्यक्रम

शैक्षणिक वर्ष २०२६–२७ साठी प्रथम वर्ष विद्यार्थ्यांचा मार्गदर्शन कार्यक्रम दिनांक १३ जून २०२६ रोजी नव्याने प्रवेश घेतलेल्या विद्यार्थ्यांच्या व त्यांच्या पालकांच्या उत्स्फूर्त सहभागात यशस्वीरित्या आयोजित करण्यात आला.

या कार्यक्रमाचा उद्देश विद्यार्थ्यांना संस्थेची शैक्षणिक रचना, परिसरातील सुविधा, विद्यार्थी सहाय्य सेवा तसेच महाविद्यालयीन वातावरणाची ओळख करून देणे हा होता. उपस्थितीचे नियम, परीक्षा पद्धती, आचारसंहिता, रॅगिंगविरोधी धोरणे तसेच संस्थेचे विविध नियम व विनियम यांविषयी सविस्तर माहिती देण्यात आली.

प्राध्यापकांनी विद्यार्थी व पालकांशी संवाद साधून त्यांच्या शंकांचे निरसन केले तसेच महाविद्यालयात उपलब्ध असलेल्या शैक्षणिक व सहशैक्षणिक संधींबाबत मार्गदर्शन केले.

बी.ए., बी.कॉम., बी.ए.एम.एम.सी., बी.कॉम. (अकाउंटिंग अँड फायनान्स), बी.कॉम. (मॅनेजमेंट स्टडीज), बी.एस्सी. आयटी आणि बी.एस्सी. सीएस या अभ्यासक्रमांतील विद्यार्थ्यांनी या कार्यक्रमास उपस्थिती दर्शविली. या कार्यक्रमामुळे विद्यार्थ्यांसाठी स्वागतशील वातावरण निर्माण झाले आणि त्यांनी आपल्या शैक्षणिक प्रवासाची सुरुवात स्पष्टता, आत्मविश्वास आणि उत्साहाने करण्यास मदत झाली.

कार्यक्रमाच्या यशस्वी आयोजनासाठी महाविद्यालय सर्व विद्यार्थी, पालक, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांचे मनःपूर्वक आभार व्यक्त करते.

CAMPUS CHRONICLES

Reliving the Spirit of Campus Life

एफ.वाय.जे.सी. विद्यार्थ्यांसाठी मार्गदर्शन कार्यक्रम : नव्या शैक्षणिक प्रवासाचे हार्दिक स्वागत

एफ.वाय.जे.सी. विद्यार्थ्यांसाठी आयोजित मार्गदर्शन कार्यक्रमामध्ये नव्याने प्रवेश घेतलेल्या विद्यार्थ्यांचे हार्दिक स्वागत करण्यात आले. तसेच त्यांना महाविद्यालयाची दृष्टी (Vision), शैक्षणिक व्यवस्था, परीक्षा पद्धती, परिसरातील सुविधा आणि विद्यार्थी सहाय्य सेवा यांविषयी मार्गदर्शन करण्यात आले. प्राध्यापकांनी विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक तसेच सहशैक्षणिक उपक्रमांमध्ये सक्रिय सहभाग घेण्यासाठी प्रोत्साहित केले. या कार्यक्रमामुळे विद्यार्थ्यांना आत्मविश्वास, उत्साह आणि सकारात्मक दृष्टिकोनासह आपल्या शैक्षणिक प्रवासाची सुरुवात करण्याची प्रेरणा मिळाली.

शैक्षणिक वर्ष २०२६–२०२७ साठी एस.वाय.जे.सी. विद्यार्थ्यांचा मार्गदर्शन कार्यक्रम

शैक्षणिक वर्ष २०२६-२०२७ साठी एस.वाय.जे.सी. विद्यार्थ्यांचा मार्गदर्शन कार्यक्रम नव्याने प्रवेश घेतलेल्या विद्यार्थ्यांचे स्वागत करण्यासाठी आणि त्यांना आत्मविश्वासाने आपल्या शैक्षणिक प्रवासाची सुरुवात करता यावी या उद्देशाने आयोजित करण्यात आला.

या कार्यक्रमामध्ये विद्यार्थ्यांना महाविद्यालयाची दृष्टी (Vision), ध्येय (Mission), शैक्षणिक नियमावली, परीक्षा पद्धती, आचारसंहिता तसेच विविध सहशैक्षणिक उपक्रमांविषयी माहिती देण्यात आली. प्राध्यापकांनी विद्यार्थ्यांना प्रभावी अध्ययन पद्धती, वेळेचे व्यवस्थापन, शिस्तीचे महत्त्व तसेच महाविद्यालयीन उपक्रमांमध्ये सक्रिय सहभागाचे महत्त्व यांविषयी मार्गदर्शन केले.

विद्यार्थ्यांनी प्राध्यापकांशी संवाद साधून आपल्या शंकांचे निरसन केले तसेच महाविद्यालयीन वातावरणाशी परिचय करून घेतला. कार्यक्रमाच्या शेवटी प्राचार्यांनी प्रेरणादायी मार्गदर्शन करत विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक उत्कृष्टतेचा ध्यास घेण्याचे, संस्थेच्या मूल्यांचे जतन करण्याचे आणि शैक्षणिक वर्ष २०२६-२०२७ मध्ये उपलब्ध होणाऱ्या विविध संधींचा पुरेपूर लाभ घेण्याचे आवाहन केले.

इयत्ता अकरावी पालक मार्गदर्शन कार्यक्रम

इयत्ता अकरावी पालक मार्गदर्शन कार्यक्रमामध्ये विद्यार्थ्यांच्या शैक्षणिक व वैयक्तिक विकासात पालकांची महत्त्वपूर्ण भूमिका अधोरेखित करण्यात आली. प्रजेश ट्रॉट्स्की यांनी घेतलेल्या प्रेरणादायी मार्गदर्शन सत्रात पालकांना विद्यार्थ्यांना योग्य दिशा देणे, त्यांचा आत्मविश्वास वाढवणे तसेच आजच्या शैक्षणिक वातावरणात आणि भविष्यातील आव्हानांना यशस्वीपणे सामोरे जाण्यासाठी आवश्यक असे उपयुक्त मार्गदर्शन करण्यात आले.

NSS REPORT

आशेचा एक थेंब – रक्तदान शिबिर 01

एनएसएस स्वयंसेवकांनी जगजीवन राम रुग्णालयाच्या सहकार्याने शैक्षणिक वर्षातील पहिले रक्तदान शिबिर यशस्वीपणे आयोजित केले. या शिबिरात ६१ युनिट रक्त संकलित करण्यात आले, जे करुणा, सेवा आणि सामाजिक उत्तरदायित्वाचे उत्कृष्ट उदाहरण ठरले. स्वयंसेवकांनी नागरिकांना रक्तदानासाठी प्रेरित करत “एक निस्वार्थ प्रयत्न अनेकांचे प्राण वाचवू शकतो” हा संदेश दिला.

प्रत्येक थेंब अमूल्य – रक्तदान शिबिर 02

बोरीवली ब्लड बँकेच्या सहकार्याने आयोजित दुसऱ्या रक्तदान शिबिरात २१ युनिट रक्त संकलित करण्यात आले. या उपक्रमाने विद्यार्थ्यांच्या मानवसेवेप्रती असलेल्या दृढ बांधिलकीचे दर्शन घडविले आणि स्वैच्छिक रक्तदानाचे महत्त्व अधोरेखित केले.

महात्मा ज्योतिबा फुले यांच्या कार्याला अभिवादन

एनएसएस स्वयंसेवकांनी महात्मा ज्योतिबा फुले यांची जयंती साजरी करून शिक्षण, समता आणि सामाजिक सुधारणांतील त्यांच्या अमूल्य कार्याचे स्मरण केले. या निमित्ताने विद्यार्थ्यांना न्याय, सर्वसमावेशकता आणि सेवाभावाची मूल्ये अंगीकारण्याची तसेच शिक्षणाला समाज परिवर्तनाचे प्रभावी साधन मानण्याची प्रेरणा देण्यात आली.

उज्ज्वल उद्याकडे वाटचाल – मॅरेथॉनमध्ये सहभाग

एनएसएस स्वयंसेवकांनी रोटरी क्लब ऑफ मुंबई नॅशनल पार्क आयोजित मॅरेथॉनमध्ये उत्साहाने सहभाग घेतला. या उपक्रमामुळे शारीरिक तंदुरुस्तीबरोबरच शिस्त, संयम आणि सामाजिक सहभाग यांना प्रोत्साहन मिळाले तसेच निरोगी जीवनशैलीचा संदेश देण्यात आला.

परिवर्तनाची लाट – समुद्रकिनारा स्वच्छता अभियान

एनएसएस स्वयंसेवकांनी OceanOwe संस्थेच्या सहकार्याने समुद्रकिनारा स्वच्छता अभियानात सहभाग घेतला. हातमोजे परिधान करून जबाबदारीची जाणीव ठेवत त्यांनी पर्यावरण संवर्धनाचा संदेश दिला आणि स्वच्छ व हरित भविष्यासाठी वैयक्तिक प्रयत्नांसह सामूहिक संकल्पही तितकाच आवश्यक असल्याचे अधोरेखित केले.

आशेची रोपे – हरित भविष्याची पायाभरणी

स्मृती सोशल वर्क फाउंडेशनच्या सहकार्याने एनएसएस स्वयंसेवकांनी वृक्षारोपण केले. प्रत्येक रोप हरित आणि स्वच्छ भविष्याचे प्रतीक बनले तसेच विद्यार्थ्यांना पर्यावरण संवर्धनाची जबाबदारी जाणवून दिली.

NSS REPORT

आशा – बालस्वप्नांना नवी दिशा

एनएसएस स्वयंसेवकांनी सर्वो फाउंडेशनच्या सहकार्याने सर्व शिक्षा अभियानांतर्गत १,६०० हून अधिक शैक्षणिक किट तयार करून पॅक केल्या. प्रत्येक किट शिक्षणाची नवी आशा आणि उज्ज्वल भविष्याचा संदेश घेऊन आली तसेच शिक्षणाच्या परिवर्तनकारी शक्तीला अधोरेखित केले.

करुणेसह सेवा – रेशन किट वितरण

सूद फाउंडेशनच्या सहकार्याने एनएसएस स्वयंसेवकांनी गरजू कुटुंबांना रेशन किटचे वितरण केले. या सेवाकार्यातून सहानुभूती, दयाभाव आणि सामाजिक सहकार्याची मूल्ये अधिक दृढ झाली.

जीवनाची अमूल्य भेट – रक्तदान शिबिर 03

जगजीवन राम रुग्णालयाच्या सहकार्याने आयोजित तिसऱ्या रक्तदान शिबिरात विद्यार्थी आणि कर्मचाऱ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेतला. या शिबिरात ३० युनिट रक्त संकलित करण्यात आले, जे एनएसएसच्या “मी नव्हे, तू” या ब्रीदवाक्याची सार्थ अभिव्यक्ती ठरले.

निरोगी जीवनाचा संकल्प – जागतिक तंबाखूमुक्त दिन

जागतिक तंबाखूमुक्त दिनानिमित्त एनएसएस स्वयंसेवकांनी तंबाखू सेवनाच्या दुष्परिणामांबाबत जनजागृती अभियान राबविले. या उपक्रमातून तंबाखूमुक्त समाज आणि निरोगी जीवनशैलीचा संदेश देण्यात आला.

हरित पृथ्वीकडे वाटचाल – जागतिक पर्यावरण दिन

जागतिक पर्यावरण दिनानिमित्त पर्यावरण संवर्धन आणि शाश्वत विकासाशी संबंधित विविध उपक्रमांचे आयोजन करण्यात आले. स्वयंसेवकांनी नैसर्गिक संसाधनांचे संरक्षण, प्रदूषण कमी करणे आणि जैवविविधतेचे संवर्धन करण्याचा संकल्प केला.

शांतताही संदेश देते – नो हॉर्न डे

दहिसर वाहतूक पोलिसांच्या सहकार्याने एनएसएस स्वयंसेवकांनी “नो हॉर्न डे” अभियान राबवून ध्वनीप्रदूषण कमी करणे, वाहतूक शिस्त पाळणे आणि जबाबदार नागरिकत्वाचा संदेश दिला.

NSS REPORT

सुरक्षिततेसाठी सज्ज – पोलिओ प्रशिक्षण सत्र

बृहन्मुंबई महानगरपालिका (बीएमसी) आयोजित पोलिओ प्रशिक्षण सत्रात एनएसएस स्वयंसेवकांनी सहभाग घेऊन लसीकरण आणि सामुदायिक आरोग्याचे महत्त्व समजून घेतले. या प्रशिक्षणामुळे भविष्यातील लसीकरण मोहिमांमध्ये प्रभावी योगदान देण्यासाठी ते सज्ज झाले.

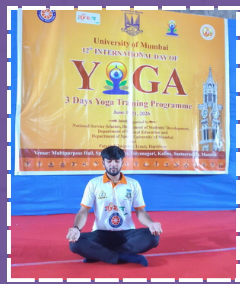
कापडी पिशवी – स्वच्छ पृथ्वीसाठी एक पाऊल

अक्षय शक्ती फाउंडेशनच्या सहकार्याने स्वयंसेवकांनी ५,००० हून अधिक पर्यावरणपूरक कापडी पिशव्या तयार करून पॅक केल्या. या उपक्रमाचा उद्देश प्लास्टिकचा वापर कमी करून पर्यावरणपूरक जीवनशैलीला प्रोत्साहन देणे हा होता.

योगातून समरसता – आंतरराष्ट्रीय योग दिन

आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त एनएसएस स्वयंसेवकांनी योगाभ्यासात सहभागी होत शारीरिक आरोग्य, मानसिक संतुलन आणि अंतर्मनातील शांततेचा अनुभव घेतला. या कार्यक्रमातून निरोगी जीवनासाठी योगाचे महत्त्व अधोरेखित करण्यात आले.

आरोग्यातून एकता – विद्यापीठ योग सोहळा



मुंबई विद्यापीठ आयोजित आंतरराष्ट्रीय योग दिन सोहळ्यात महाविद्यालयाचे प्रतिनिधित्व करत एनएसएस स्वयंसेवकांनी विविध संस्थांतील सहभागींसोबत योगाभ्यास केला. या कार्यक्रमातून एकता, जागरूकता आणि निरोगी जीवनाचा संदेश अधिक प्रभावीपणे पोहोचविण्यात आला.

जीवनरक्षणाची अखंड वाटचाल – रक्तदान शिबिर 04

बोरीवली ब्लड बँकेच्या सहकार्याने आयोजित चौथे रक्तदान शिबिर हे एनएसएस स्वयंसेवकांच्या मानवसेवेप्रती असलेल्या सातत्यपूर्ण बांधिलकीचे प्रतीक ठरले. प्रत्येक रक्तदात्याने आपत्कालीन आरोग्य सेवांना बळकटी देण्यासाठी मोलाचे योगदान दिले.

व्यसनाला नकार – पोस्टर निर्मिती स्पर्धा

एनएसएस स्वयंसेवकांनी व्यसनमुक्ती जनजागृती या विषयावर पोस्टर निर्मिती स्पर्धेचे आयोजन केले. विद्यार्थ्यांनी आपल्या सर्जनशीलतेतून निरोगी जीवन आणि व्यसनमुक्त समाजाचा प्रभावी संदेश दिला.

NSS REPORT

सुरक्षितता सर्वप्रथम – शून्य अपघात जनजागृती अभियान

बोरीवली रेल्वे स्थानकावर रेल्वे पोलिसांच्या सहकार्याने एनएसएस स्वयंसेवकांनी प्रवाशांना रेल्वे सुरक्षा नियमांबाबत जागरूक केले. या अभियानाचा उद्देश अपघात टाळणे आणि सुरक्षित प्रवास सुनिश्चित करणे हा होता.

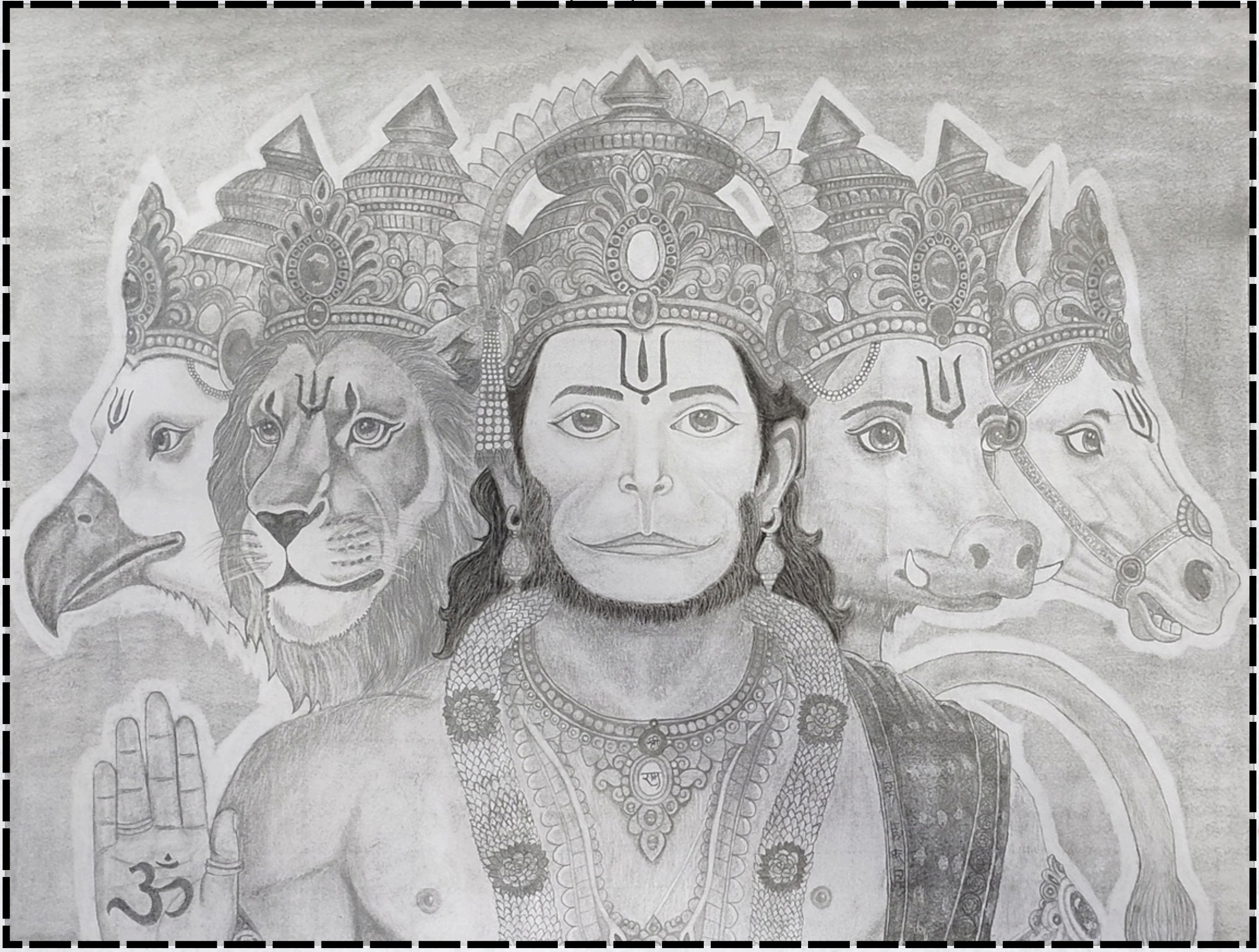
भविष्य घडविणारी पुस्तके – अक्षय विद्या पुस्तक वितरण

अक्षय शक्तीच्या सहकार्याने एनएसएस स्वयंसेवकांनी गरजू विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक पुस्तकांचे वितरण केले. या उपक्रमातून शिक्षणाला प्रोत्साहन मिळाले आणि गुणवत्तापूर्ण शिक्षण हे समाज परिवर्तनाचे प्रभावी माध्यम असल्याचा संदेश देण्यात आला.

सेवेचा गौरव – हेमोत्सव पुरस्कार सोहळा

हेमा फाउंडेशन आयोजित हेमोत्सव पुरस्कार सोहळ्यात एनएसएस स्वयंसेवकांनी अभिमानाने सहभाग घेतला. या प्रसंगी समाजसेवेत उल्लेखनीय योगदान देणाऱ्या व्यक्तींचा गौरव करण्यात आला तसेच विद्यार्थ्यांना समर्पण, करुणा आणि सेवाभावाने समाजासाठी कार्य करण्याची प्रेरणा देण्यात आली.

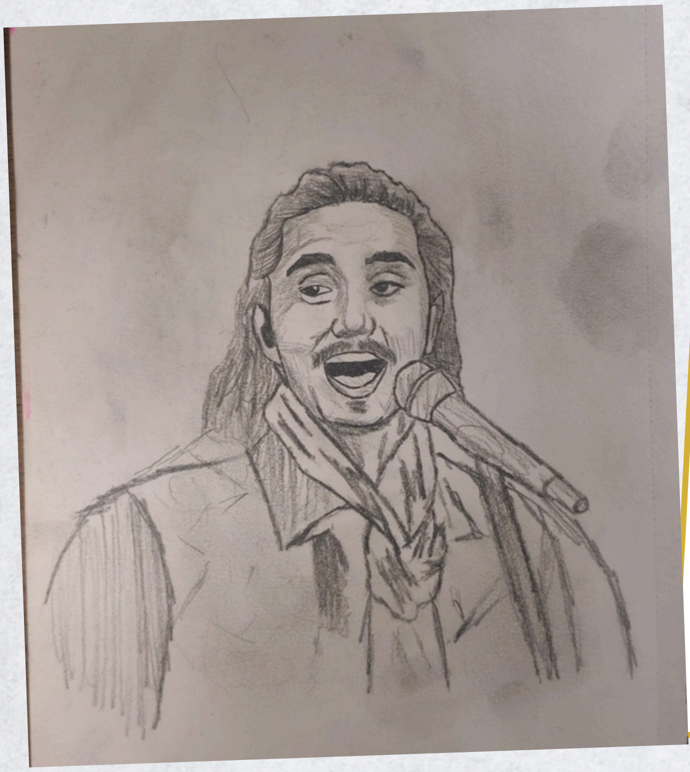
STUDENT'S CORNER

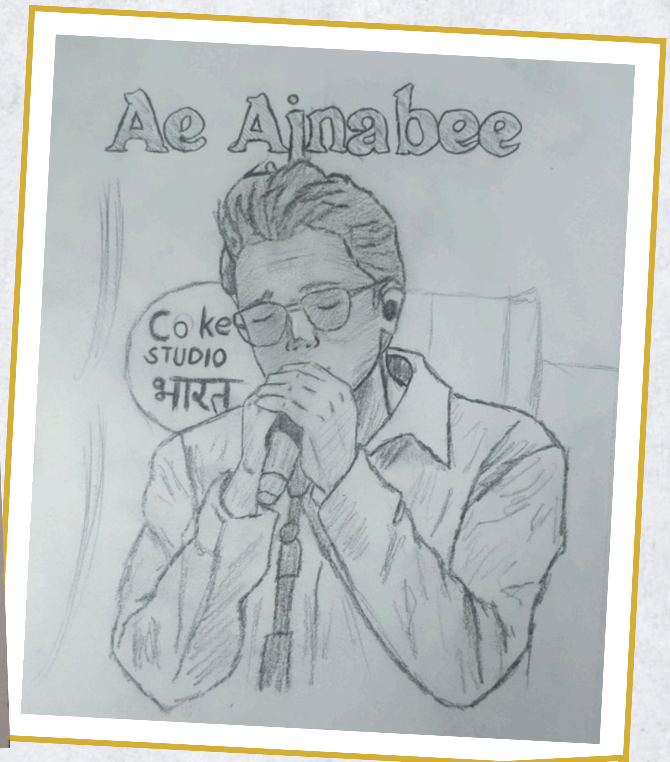


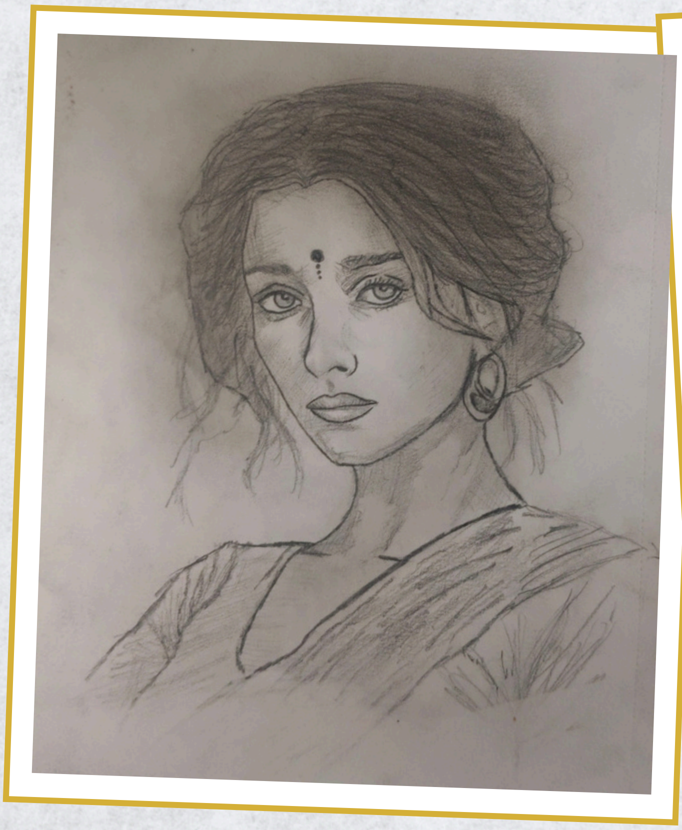
" When God gave us power to create,
He trusted us to shape the world with kindness and purpose."

- BY DARSHAN JIGNESH MANDALIYA
SYBCOM-B

STUDENT'S CORNER







-BY NAHID KHAN BHATI
FYBSC.IT-B

Shri Someshwar Temple, Sangameshwar, Kasba

Local memory dates Shri Someshwar Temple, Kasba, much like its better-known neighbour Karneshwar, to a "***Chalukya king Karna***." Yet the tradition itself remains fluid, shifting between Pandava-era mythology, a 7th-century Bādāmi Chalukya ruler, and an 11th-century Solanki king of Gujarat. None of these attributions is supported by any published inscription or contemporary epigraphic evidence, leaving the temple's traditional foundation story historically unverified.

A weathered Nandi, with its collar and dewlap still clearly discernible despite centuries of erosion, kneels before the sanctum entrance. A finely carved latticed vātāyana casts diagonal shafts of light across the antarāla floor, enhancing the temple's austere interior. One pillar medallion bears a striking diagonal cross motif that deserves closer archaeological and iconographic study.

The architecture, however, tells a more coherent story. Constructed entirely of corbelled black basalt without the use of a true arch, the temple displays features characteristic of medieval Konkan temple architecture. Its pillar typology, the kīrtimukha-ornamented antarāla, and an impressive corbelled ceiling composed of nine concentric rings spiralling inward to a central lotus boss align more closely with architectural traditions of the 11th–13th centuries than with the vocabulary of 7th-century Bādāmi Chalukya monuments. The latter generally favoured open peristyle maṇḍapas crowned by fully developed Drāviḍa vimānas, rather than the comparatively restrained, flat pyramidal roof seen here.

The most convincing interpretation is that the enduring "Chalukya" attribution preserves a distorted memory of Śilāhāra feudatory rule under the Kalyāṇi Chalukyas. While the legend has evolved over generations, the surviving stone fabric and architectural evidence support this historical reading far more convincingly than oral tradition alone.

Location
Kasba, Sangameshwar, Ratnagiri

Period
12 - 13th century

Dynastic Association
Likely Śilāhāras of Southern Konkan under Kalyāṇi Chalukyas

Materials used
Black Basalt & Laterite

Architectural Details

The Seat Nandi facing towards Sanctum Santorum (Garbhagrha) which retains fine details of its collar and dewlaps despite prolonged weathering.

The Mandapa exhibits well - proportioned pillars with ornate capitals and projecting brackets, characteristic of medieval Konkan temple architecture.

Ceiling of the Temple.

Left - *Veergal* (Herioc-stone) in the compound of temple showing the valor of king who sacrificed his life for the protection of his kingdom.

Right - *Gadhegal* (Ass- curse stone) in the compound showcasing the impact of vioalting property grant would face severe curse.

- Mr. Aniket Kolambekar,
Assistant Professor, B.A.

YOGA —THE BALANCE BETWEEN GIVING AND RECEIVING

It is worth remembering that yoga is not merely a sequence of postures but a philosophy of balance and truthfulness.

Yoga teaches Satya–being truthful in thought, action, giving, and receiving. Every imbalance eventually seeks correction. While one may temporarily benefit from appearances, shortcuts, or unequal exchanges, the body and society quietly keep a record.

In yoga, honest effort creates sustainable well-being. Dishonest effort may produce immediate rewards, but they rarely endure. This wisdom extends beyond the yoga mat into our workplaces, institutions, and communities.

A society that takes more than it gives, rewards excess while undervaluing labour, or celebrates success without fairness may appear prosperous on the surface. Yet hidden tensions eventually emerge as stress, dissatisfaction, burnout, and declining collective well-being.

The body stores what the mind suppresses; society stores what conscience ignores.
Yoga reminds us that true balance is not perfection but alignment between values and actions. To breathe deeply, one must live honestly. To receive fully, one must also give fairly.

Perhaps that is yoga's most enduring lesson: every action leaves an imprint, and lasting health–personal or societal–can never be built on imbalance.

- Mr. Durgesh Gupta
Assistant Professor , B.A.M.M.C

A RECREATION BORN FROM ADMIRATION, PORTRAYING THE TIMELESS DIVINITY OF LORD VENKATESHA

- A sketch by Mr. Aniket Kolambekar
Assistant Professor, B.A

The Gulf Crisis: Impact on Indian Economy

The Gulf region plays a predominant supplier of crude oil and is continuing to generate employment opportunities for Indian citizens which gears up the economic growth of the country. But the consequence of any political turmoil or tension in the Gulf region is borne by the Indian nationals. The impact on the Gulf crisis is visible on various sections of the Indian economy and the common man is not spared from the brunt from the crisis. The consequences of the same is witnessed by common man in following ways:

- Disruptions in Global Shipping Routes→ Increasing in Crude Oil Prices → Higher Petrol, Diesel & LPG Costs → Rising Transportation Costs → Higher Prices of Food & Daily Essentials → Mounting Inflation & Cost of Living → Weaker Indian Rupee→ Costlier Imports→ Higher Overall Inflation→ Widening Fiscal Deficit.
- Loss to Gig Workers as increased petrol prices will reduce the profit margins.
- Decreased Flow of Remittances: People working in Gulf Countries send remittances to people residing in especially in Kerala for household support. The gulf war will reduce the flow into the Indian Economy.

ROAD AHEAD

- PM E Drive Scheme aims for a target of 30% Electric Vehicles penetration by 2030.
- Replacing 20% of imported petrol with domestic biofuel to insulate India from geopolitical oil shocks.
- Saving ₹1.4 lakh crore in foreign exchange, lowering urban emissions, and boosting farmer incomes through crop-to-fuel distillation.
- Squeezing household budgets via lower fuel mileage and introducing engine corrosion risks for vehicles manufactured before 2023.

- Dr. Jaspreet Kaur
Assistant Professor , B.A

From Bihar to the Biggest Stage

Vaibhav Suryavanshi a rising star in Indian Cricket. He played in IPL 2025 and IPL 2026 from the team Rajasthan Royals.

In IPL 2025, he played 7 matches and scored 252 runs overall. He made some records on his name. He scored 101 runs of 38 balls against Gujrat Titans on 28th Apr 2025. He became youngest male cricketer to hit T20 hundred.

It was a second fastest century in IPL history and the fastest by an Indian. Vaibhav's extraordinary talent earned him the Rashtriya Bal Puraskar 2025, India's highest civilian award for children in sports.

In IPL 2026 Vaibhav continued his sensational form. In the opening match against Chennai Super Kings he scored 15-ball half century, the third fastest in IPL history, hitting four fours and five sixes. He played 16 matches in IPL 2026 and scored 776 runs with the strike rate 237.31. His highest score was 103. Total fours were 63 and sixes were 72.

Vaibhav Suryavanshi, born on March 27, 2011. He is from Bihar and is a left-handed batsman. He made his IPL debut in 2025 at just 14 from team Rajasthan Royals, becoming the youngest player ever to earn an IPL contract, and has been retained by RR for 2026 at a price of INR 1.1 Crore. He is known for his fearless stroke play and six-hitting ability.

- Ms. Swapna Gawde
Assistant Professor, B.Sc.(IT/CS)

THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE OF ARTS & COMMERCE

NAAC ACCREDITED & ISO 21001:2018 CERTIFIED