

THE LITERARY CLUB OF TRCAC
PRESENTS

बोहवावां

REFLECTIONS OF TRCAC

THANUS
TRUSTS

Thakur Educational Trusts (Regd.)
THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE OF ARTS & COMMERCE

NAAC Accredited & 160 21001:2018 Certified
Affiliated to University of Mumbai

JUNE 20
25

BACK TO COLLEGE EDITION



**THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE
OF ARTS & COMMERCE**

NAAC Accredited & ISO 21001:2018 Certified

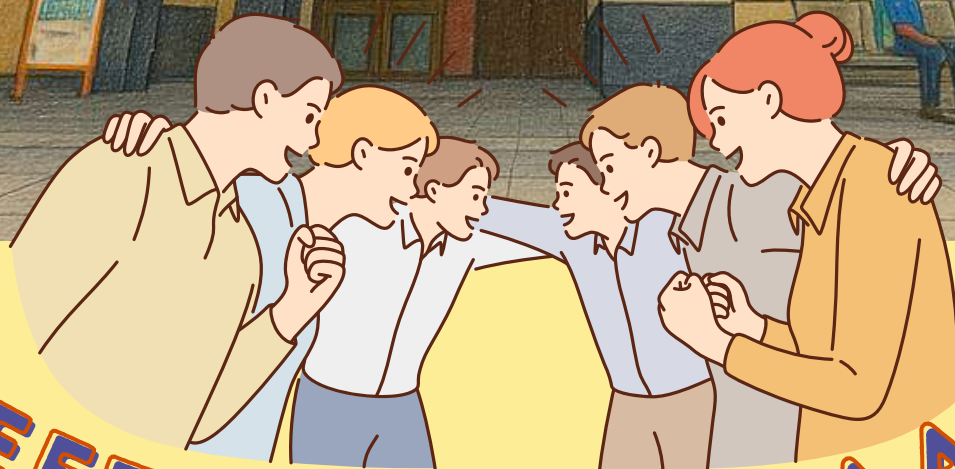




Thakur Educational Trust's (Bapth)

THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE ARTS.COMMERCE

ISO 21001:2018 Certified



MEET TEAM ABHAATI

EDITOR-IN-CHIEF

ASST. PROF. CRISET N. BURBOZ

EDITORIAL TEAM

ASST. TEACHER SAYALI PEREIRA

DR. SUSHMA SHUKLA

ASST. TEACHER SANDHYA SHUKLA

ASST. TEACHER SONI SINGH

FEATURE CONTRIBUTORS STUDENT SUBMISSION

ASST.PROF. DAKSHA CHOUDHARY

ASST.PROF. SUJATA DEBNATH

ASST. PROF. KOMAL JAMBHLE

ASST. PROF. SHUBHAM CHAUBEY

ASST. PROF. PRAVIN TUKARAM SANGALE

ASST. PROF. RANJANI SHUKLA

AARTI

MARIYAM KHAN

ARYAN CHAKRABORTY

JINESH UPADHYAY

TABLE *Of* CONTENTS



ENGLISH	01
PRINCIPAL'S MESSAGE	04
EDITORIAL	05
CAMPUS CHRONICLES	06
THE NSS REPORT	11

HINDI	
EDITORIAL	16
CAMPUS CHRONICLES	17
THE NSS REPORT	22

MARATHI	
EDITORIAL	27
CAMPUS CHRONICLES	28
THE NSS REPORT	33

PLACEMENT & TRAINING NEWS	38
INK & INSIGHTS : FEATURES	40
HALL OF FAME	48

From the Principal's Desk



WELCOMING A NEW ACADEMIC YEAR

It is with great enthusiasm that I extend a warm welcome to all students, faculty members, and staff as we step into a new academic year at **Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce**.

Each new session presents a renewed opportunity to reflect, reset, and reimagine our paths. As we begin this journey together, let us remind ourselves of the collective vision that guides our institution: “To nurture and sustain academic excellence by imparting quality education to develop a community of intellectuals with professional skills and ethical values.” This vision is not just a statement it is the foundation upon which our academic culture is built. At TRCAC, we are committed to fostering an environment where curiosity thrives, where students are challenged to think critically, and where learning goes beyond textbooks into real-world applications. Through innovative teaching practices, value-driven initiatives, and a robust support system, we aim to shape learners who are not only intellectually strong but also socially responsible and morally grounded.

This academic year, we will continue to prioritize quality education, interdisciplinary learning, and the development of professional competencies. Our emphasis on skill-building, internships, and collaborative projects will ensure that students are industry-ready and socially aware. Equally important is our commitment to instilling ethical values respect, integrity, and empathy that will serve as lifelong guiding principles for our students.

To all my first-year students, welcome to a campus that will not just educate you but empower you. To our dedicated faculty and staff, I extend heartfelt gratitude for your tireless efforts and unwavering support. Your commitment plays a pivotal role in shaping the academic journey and personal growth of our students.

Let us together embark on this new academic year with purpose, passion, and perseverance. May this year be filled with achievements, inspiration, and impactful learning.

Warm regards,

Dr. Sumathi Rajkumar

Principal

Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce.

GENERATION Z: THE VOICE OF CHANGE IN AN UNSETTLED WORLD

BY SANDHYA SHUKLA, ASSISTANT TEACHER & NSS PROGRAMME OFFICER (JUNIOR COLLEGE)

We are witnessing the emergence of a truly extraordinary generation “Generation Z”. As an educator and NSS Programme Officer I have the privilege of engaging with this vibrant cohort daily. And what I see is not merely a group of students pursuing academics, but a community of bold, thoughtful, and compassionate individuals striving to make sense of an increasingly complex and rapidly evolving world. They navigate life with a unique blend of resilience, emotional intelligence, and curiosity that is both inspiring and humbling.

Born into an era marked by relentless technological advancements, digital revolutions, environmental crises and shifting social norms Gen Z has grown up amidst change. Yet, instead of being overwhelmed by it they confront it head-on. They refuse to passively accept the world as it is. Instead, they question, engage, critique, and act. Their ability to dissect issues be it climate change, gender inequality, or mental health demonstrates not just awareness but an earnest desire to make a tangible difference.



What sets them apart is their deep-rooted sense of values—equality, sustainability, inclusivity, and authenticity. They wear their vulnerabilities without shame and speak openly about mental health, not as a weakness but as a shared human experience. They care—fiercely and fearlessly not just about their personal well-being, but about society at large. Whether they are leading an NSS campaign, organizing a cleanliness drive, or lending their voice to social justice, they do so not out of obligation, but out of an innate sense of responsibility.

Of course, their journey is not without its challenges. Generation Z grapples with immense pressures academic competition, identity struggles, societal expectations, and the constant noise of digital comparison. Yet it is within these very trials that their strength is forged. They are learning to balance ambition with well-being, individuality with belonging, and silence with the courage to speak up.

As educators, mentors, and enablers, it becomes our duty to nurture, not dictate their journey. They don't need fixing; they need faith, freedom, and meaningful guidance. We must walk beside them, not ahead listening, empowering, and evolving with them.

Generation Z is not merely a promise for tomorrow; they are the pulse of today. They are creators, disruptors, thinkers, and dreamers. And as someone who witnesses their transformation each day, I truly believe: our future is not just secure it is luminous.

**Do not go where the path may lead, go instead where there is no path and leave a trail."
— Ralph Waldo Emerson**

CAMPUS *Chronicles*

MENSTRUAL HYGIENE AND PERSONALITY DEVELOPMENT



Women's Development Cell (WDC) of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce, in collaboration with Procter & Gamble (P&G), proudly organised an insightful session on "Menstrual Hygiene and Personality Development" on 17 June 2025. The honourable speaker, MS. Artti Khaittan,

Ms. Khaittan delivered an impactful talk that addressed both the biological and social aspects of menstruation, informed discussions on menstrual hygiene. Her engaging presentation highlighted the importance of maintaining personal hygiene during menstruation, shared practical tips, and promoted awareness to reduce stigma and misinformation.

PERSONALITY PREPARATION

DEVELOPMENT AND INTERVIEW

Women's Development Cell (WDC) of Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce, in collaboration with Procter & Gamble (P&G), proudly organised an insightful session on "Personality Development and Interview Preparation" on 17 June 2025. The honourable speaker, Mr Tarun Dehalvi, engaged students with practical strategies to enhance personal and professional impact. The session help participants understand the key components of a strong personality—self-confidence, effective communication, and positive body language—and how these traits contribute to both personal growth and interview success.

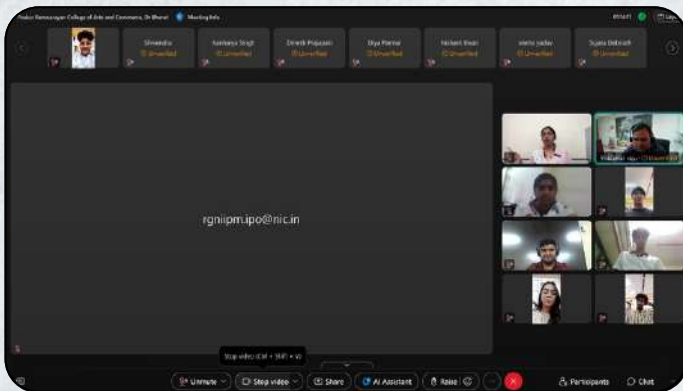
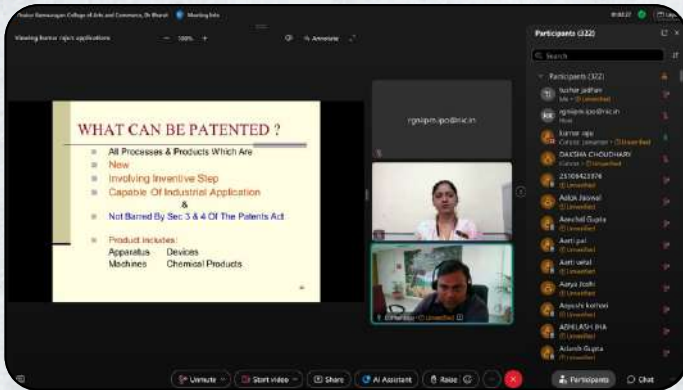
THE ENTREPRENEURSHIP DEVELOPMENT CELL (EDC) - LAUNCH FESTUS LIVE

The Entrepreneurship Development Cell (EDC) proudly hosted the launch of FESTUS LIVE, a student-led event management company founded by Dhiraj Vishwakarma from B.Com. The event featured a stand-up comedy act, a live singer performance, and an energetic jamming session. Blending entrepreneurship with entertainment, the launch offered students a platform to explore creativity, teamwork, and event planning on campus.



CAMPUS *Chronicles*

EMPOWERING MINDS: TRCAC'S INSIGHTFUL WORKSHOP ON INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS



Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce, Mumbai, in collaboration with the Rajiv Gandhi National Institute of Intellectual Property Management (RGNIIPM), Nagpur, successfully hosted an online workshop on “Intellectual Property Rights & Patents Designs and Filing” under the Government of India’s National Intellectual Property Awareness Mission (NIPAM). Held on Friday, June 27, 2025, from 12:00 PM to 1:00 PM via Webex, the session drew enthusiastic participation from over 300 attendees, including students, faculty, and researchers.

The workshop featured Shri Kumar Raju, Assistant Controller of Patents & Designs at RGNIIPM, as the esteemed resource person. He delivered an engaging and insightful talk on the rising relevance of Intellectual Property Rights (IPR) in both academic and industrial contexts. He elaborated on the procedures for patent and design filing in India and emphasized the need for institutions to promote innovation and protect intellectual output.

The workshop reaffirmed Thakur Ramnarayan College’s dedication to fostering a research-oriented environment and raising IPR awareness among the academic community.

NATURE CLUB- GREEN CAMPUS, CLEAN FUTURE

Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce marked World Environment Day on June 5, 2025, under the theme “Plastic-Free World.” The event began with a tree-planting drive led by Principal Dr. Sumathi Rajkumar and Vice Principal Dr. Neha Goel, demonstrating the college’s dedication to a greener campus. This was followed by a collective pledge to embrace Plastic Minimalism committing to reduce single-use plastics and support sustainable alternatives. The day was filled with student-led discussions, activities, and awareness drives centered around minimizing plastic use and promoting eco-conscious living. Together, the college community reaffirmed its vision of a Plastic-Free World.



CAMPUS *Chronicles*

SPIRITUALITY AT THE WORKPLACE

On 02nd June, 2025 Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce (TRCAC) hosted an insightful session titled "Spirituality at the Workplace" led by Mr. Abhijit Kripa Das, a renowned speaker known for his work in personal development and spiritual education.

The session explored the deeper dimensions of integrating spiritual principles into professional life. Mr. Das highlighted how values such as compassion, mindfulness, integrity, and self-awareness can foster a more harmonious and productive work environment. Through stories, reflective questions, he encouraged attendees to align their inner purpose with their everyday responsibilities.



HOLISTIC WELLBEING AT WORKPLACE



In a thoughtful initiative to foster a healthier and more balanced professional environment Ms. Madhurima Mazumdar conducted an engaging session on "Holistic Wellbeing at Workplace" for the faculty members of TRCAC

The session emphasized the integration of physical, mental, emotional, and social wellbeing into the daily work routine of educators. Drawing from her experience in wellness facilitation and workplace dynamics, Ms. Madhurima created an interactive space for participants to reflect, learn, and share. The session also included short experiential activities, reflection exercises, making it highly engaging and relevant to the participants' daily challenges and aspirations.



MEDITATION MATTERS: ELEVATING MINDS AT TRCAC



An insightful meditation session was conducted by Sahaja Yoga for the faculty members of TRCAC. The session aimed to introduce the participants to the practice of self-realization and inner balance through meditation, promoting overall mental well-being and emotional stability.

Led by experienced practitioners from Sahaja Yoga Team, the session focused on simple yet profound techniques that help in achieving a state of mental silence and mindfulness. Faculty members were guided through practical exercises that enabled them to experience a deep sense of calm, clarity, and inner peace. The initiative aligns with TRCAC's commitment to the holistic well-being of educators and underscores the importance of integrating wellness practices into academic life



CAMPUS *Chronicles*



TUNE IN TO WELLNESS: MUSIC THERAPY AT TRCAC

A Music Therapy session was organized at TRCAC AND key note speaker Mr. Roshan Mansukhani was invited to promote emotional wellness and stress relief among faculty members. The session aimed to explore the therapeutic potential of music in enhancing mental well-being, emotional balance, and personal reflection.

Led by an experienced music therapist, the session introduced participants to the healing power of sound, rhythm, and melody. Faculty members were actively engaged in a series of activities including guided listening and mindful sound meditation.



PERSONAL AND PROFESSIONAL DEVELOPMENT: NEW AGE REQUIREMENTS FOR TEACHERS

A seminar was conducted on the topic “Personal and Professional Development: New Age Requirements for Teachers”, aimed at highlighting the evolving roles and responsibilities of educators in the modern academic environment.

The keynote speaker for the session was Dr. Joyee Chatterjee, an esteemed academician and expert in teacher education and development. She provided an insightful and engaging presentation focused on the essential skills and attributes that teachers must develop to remain effective and relevant in today's educational landscape.

Dr. Chatterjee emphasized the importance of technological adaptability in the teaching profession. She pointed out how digital tools, online platforms, and virtual learning environments have become an integral part of teaching and learning processes. Educators must not only be familiar with technology but also proficient in using it to enhance student engagement and academic outcomes.

Another key area of discussion was the significance of higher education and active participation in research. Dr. Chatterjee encouraged teachers to pursue advanced degrees, attend research workshops, and continuously upgrade their knowledge. She underlined that research-based teaching leads to deeper learning experiences and adds credibility to educators' professional profiles.

hindi



CAMPUS *Chronicles*



YOGA FOR WELLNESS, HARMONY FOR ALL

On the occasion of International Yoga Day, Thakur Ramnarayan College of Arts and Commerce celebrated "योगानन्द – The Bliss of Yoga" on June 21, 2024, embracing the harmony of body, mind, and spirit. The event featured special instructors Ms. Priya Subnis Arte, founder of SBC3, and Ms. Deepa Pandey, a seasoned yoga practitioner, who not only shared the profound benefits of yoga and pranic healing but also engaged participants in live demonstrations of foundational asanas. With 109 participants including students and faculty, the session served as a rejuvenating experience that reinforced the importance of incorporating yoga into daily life. Attendees left empowered with the ability to perform basic yoga postures, inspired to pursue a healthier lifestyle, and more deeply connected to the holistic role of yoga in fostering mental and physical well-being.

A-B-C OF LEARNING_ MIND MAPPING AND MEMORY TECHNIQUES



Junior College organised a seminar on "A-B-C of Learning: Mind Mapping and Memory Techniques" on the occasion of Yog Divas. Conducted by Mr. Chirag Vinodrai Kotadiya, the engaging session introduced smart and effective study techniques to promote better learning and enhance mental focus.

FACULTY INDUCTION PROGRAMME 2025- JUNIOR COLLEGE

The Faculty Induction Programme 2025 provided newly appointed Junior College educators with a meaningful two-day orientation focused on effective teaching and personal well-being. Day one, led by Ms. Mumtaz Syed, highlighted innovative pedagogical techniques and learner-centric approaches, encouraging faculty to rethink traditional methods. On day two, Dr. Shilpa Bansal Chavan emphasized the importance of nutrition and mental wellness in sustaining teaching effectiveness. The programme concluded by equipping educators with practical insights to begin the academic year with confidence and purpose.





THE NSS REPORT



HEMOSTAV 2025 - A CULTURAL TAPESTRY

From rifle shooting to yoga and skits, the five-day HEMUDAAN camp held by HEMA Foundation saw full volunteer involvement from TRCAC. The students of Grades 4–10 were guided, supported, and mentored by NSS members, who ensured the camp was engaging, safe, and memorable.



INTERNATIONAL YOGA DAY - EMBRACING SERENITY AT KANHERI CAVES

Celebrate amidst nature at Sanjay Gandhi National Park, the yoga session led by Chief Guest Shri Piyush Gohel inspired wellness and mindfulness. Volunteers embraced the beauty of holistic health in this serene gathering.



AKSHAYVIDYA NOTEBOOK DISTRIBUTION - EMPOWERING EDUCATION

In a major drive at Wada, more than 1,00,000 notebooks were distributed to 25,000+ students across rural schools. The effort, in collaboration with Akshay Shakti Foundation, uplifted educational access in underserved communities.



YOUTH DEVELOPMENT CAMP - SEVEN DAYS OF TRANSFORMATION

At Bombay Sarvodaya Mandal's Youth Camp, TRCAC volunteers engaged in yoga, Shram Daan, motivational sessions, and cultural showcases. The seven-day journey strengthened bonds and instilled deeper values of service and community.



DRUG ABUSE AWARENESS STREET PLAY - VOICES AGAINST ADDICTION

NSS volunteers performed a gripping street play in collaboration with MDACS, educating peers on the harsh realities of drug abuse. The impactful performance was followed by distribution of helpline info and support materials, underlining the college's stand for a drug-free society.



INTERNATIONAL YOGA DAY - WELLNESS ON CAMPUS

With a certified yoga teacher and a Pranic healer, TRCAC's campus celebration of Yoga Day blended tradition with modern healing. Volunteers and students explored the power of breath, alignment, and inner energy.



KANDIVALI TREE PLANTATION - ROOTS OF CHANGE

With 5,000 saplings planted and tagged for monitoring, this green initiative in collaboration with Greenzup Grow was a landmark in TRCAC's eco-mission. Volunteers took pride in nurturing nature and protecting biodiversity.



INTERNATIONAL YOGA DAY - A JOURNEY THROUGH KAIVALYADHAMAYOUNG MINDS

Over four days, students participated in an immersive training at Kaivalyadhama Yoga Centre, Mumbai. From philosophical lectures to practical sessions, the experience was enlightening and culminated in a powerful celebration on Yoga Day.



SWATANTRA VEER SAVARKAR JAYANTI - HONORING A PATRIOT

Volunteers attended a vibrant ceremony on Veer Savarkar Jayanti, which was graced by Maharashtra's Deputy CM Shri Devendra Fadnavis. The program included cultural performances and patriotic tributes reminding students of Savarkar's revolutionary legacy.



BLOOD DONATION CAMP-03 - EXTENDING LIFELINES

With Sir JJ Hospital the third edition of the college's donation camp collected 30+ vital units of blood. Student volunteers streamlined the entire process making the experience efficient and impactful for all donors.



JC NSS ANNUAL MEET - A SHOWCASE OF LEADERSHIP

TRCAC hosted the JC NSS Annual Meet 2024-2025 with enthusiastic participation from across the district. Volunteers ensured smooth hospitality, logistics, and coordination. The successful execution reflected the unit's high standards of organization and commitment.



AKSHAY AAHAR (MAY EDITION) - FEEDING WITH COMPASSION

Continuing their service, the volunteers returned to Pragya Bodhini High School to conduct another successful Anna Daan. With 120 ration kits and meals provided to 300 individuals, the event was an expression of continuous care and nourishment.





DISTRIBUTION OF NOTEBOOKS ON AKSHAYA TRITIYA

In collaboration with Akshaya Shakti, the NSS Unit of Thakur Ramnarayan College undertook the “Akshay Aahar” drive under the Swasthya Samriddhi Abhiyaan at Pragnya Bodhini High School, Goregaon East. Volunteers brought smiles to hundreds by distributing 120 ration kits and freshly prepared meals to over 300 individuals. The spirit of seva was alive as volunteers helped beneficiaries carry supplies, truly embodying empathy and unity.



TREE PLANTATION DRIVE - GREENING SRPF CAMP

At the SRPF Camp in Jogeshwari, 15,000 saplings were planted through a collaborative effort with Greenzup Grow. Volunteers and locals came together to sow seeds of hope and green responsibility, reinforcing the college's environmental ethos.



WORLD HEALTH DAY - HEALING THROUGH PRANIC ENERGY

The NSS Unit and Pranic Mega Heal-A-Thon marked World Health Day with a free Mega Pranic Healing Camp led by certified healers. The sessions featured guided meditation, energy cleansing, and stress relief. Students and staff participated enthusiastically, highlighting the importance of mental and emotional wellness.



HEMUDAAN 2025 - EMPOWERING YOUNG MINDS

From rifle shooting to yoga and skits, the five-day HEMUDAAN camp held by HEMA Foundation saw full volunteer involvement from TRCAC. The students of Grades 4–10 were guided, supported, and mentored by NSS members, who ensured the camp was engaging, safe, and memorable.



BLOOD DONATION CAMP - A TRIBUTE TO HUMANITY

In remembrance of Dr. Ambedkar and as a part of the Swasthya Samridhi Abhiyaan, a blood donation camp was organized with Borivali Blood Bank. 14 life-saving units were collected. Volunteers contributed to every aspect of the camp, reaffirming their commitment to social service.



UNIVERSITY-LEVEL BLOOD DONATION - SAVING LIVES, SPREADING SMILES

With the support of the Real Estate Agents Association of Kandivali, a blood donation camp collected 49 units. Volunteers maintained hygiene protocols, coordinated registrations, and ensured refreshments – a model of perfect event execution.



REMEMBERING DR. B.R. AMBEDKAR - A LEGACY OF EQUALITY

The NSS Unit hosted a meaningful tribute to Dr. B.R. Ambedkar on his birth anniversary. A documentary screening and an insightful quiz helped volunteers reconnect with Ambedkar's values. The session ended with a solemn pledge in the Parliament Room to uphold justice, equality, and fraternity.



BEACH CLEANUP DRIVE - SAVING THE COASTLINE

Velankanni Beach was the site of a powerful cleanliness initiative by the NSS Unit in collaboration with the OceanOwe Foundation. Armed with tools and determination, volunteers removed large amounts of non-biodegradable waste, sending a strong message of environmental awareness and action.





सद्भाव और शांति के लिए योग दिवस सम्पादकीय डॉ. सुषमा शुक्ला

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस प्रतिवर्ष २१ जून को मनाया जाता है | यह दिवस २१ जून को ही क्यों मनाया जाता है ? मैं आपको बताना चाहूंगी कि यह दिन उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीर्घायु बनाता है। ११ दिसंबर २०१४ को संयुक्त राष्ट्र के १७७ सदस्य द्वारा २१ जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस को मनाने की प्रस्ताव को मंजूरी मिली। भारत के इस प्रस्ताव को ९० दिन के अंदर पूर्ण बहुमत से पारित किया गया, जो किसी प्रस्तावित दिवस को संयुक्त राष्ट्र संघ में पारित करने के लिए सबसे कम समय है। हमारे देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी ने योग के कल्याणकारी लाभ है तथा स्वास्थ्य के प्रति इसकी समग्र दृष्टिकोण पर प्रकाश डाला है | उन्होंने इस उत्सव के लिए २१ जून को आदर्श तिथि बताया है क्योंकि यह कई संस्कृतियों में महत्व रखती है और उत्तरी गोलार्ध में ग्रीष्म संक्रांति का दिन है।

योग एक ऐसी प्रथा है जिसकी उत्पत्ति हजारों वर्ष पहले भारत में हुई थी | उसे मनाने से उसके ऐतिहासिक महत्व को स्वीकार किया जाता है | यह शारीरिक व्यायाम से कहीं आगे जाता है | इसमें मानसिक और आध्यात्मिक पहलुओं को सम्मिलित किया जाता है तथा समग्र कल्याण की भावना को बढ़ावा दिया जाता है | योग की लोकप्रियता दुनिया भर में काफी बढ़ गई है | इस दिन उसके सार्वभौमिक स्वीकृति का जश्न मनाया जाता है ।

पहला अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस २१ जून २०१५ को पूरे विश्व में धूमधाम से मनाया गया | इस दिन करोड़ों लोगों ने विश्व में योग किया जो कि एक रिकॉर्ड था | योग व्यायाम का ऐसा प्रभावशाली प्रकार है जिसके माध्यम से न केवल शरीर के अंगों बल्कि मन, मस्तिष्क और आत्मा में संतुलन बनाया जाता है यही कारण है कि योग से शारीरिक व्याधियों के अलावा मानसिक समस्याओं से भी निजात पाई जा सकती है |

व्यापक रूप से पतंजलि औपचारिक योग दर्शन के संस्थापक माने जाते हैं | पतंजलि के योग बुद्धि नियंत्रण के लिए एक प्रणाली है, जिसे राजयोग के रूप में जाना जाता है। योग को एक संतुलनकारी क्रिया के रूप में कल्पना करें, जो मन और शरीर में सामंजस्य स्थापित करती है, विचार को क्रिया के साथ जोड़ती है तथा अनुशासन को व्यक्तिगत पूर्णता के साथ जोड़ती है | शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक और आत्मिक पहलुओं को एकीकृत करके योग स्वास्थ्य और कल्याण के लिए एक समग्र मार्ग प्रदान करता है, जो हमारे तेज रफ्तार जीवन में शांति का एक अत्यंत आवश्यक स्रोत है।

योग दिवस को शैक्षणिक संस्थानों, निजी संस्थानों, दफ्तरों, सामाजिक स्थानों और प्रत्येक घरों में बच्चे - बूढ़े, जवान स्त्री - पुरुष आदि मिलकर तरह - तरह के कार्यक्रमों का आयोजन कर इस दिवस को बड़े ही शांतिपूर्ण से मानते हैं।

योग दिवस केवल एक दिन का आयोजन नहीं, बल्कि एक प्रेरणा है, स्वस्थ जीवन शैली अपनाने की, आत्मचिंतन करने की और वैश्विक एकता की भावना को बढ़ावा देने की | योग दिवस हमें यह स्मरण करता है कि मानसिक और आत्मिक स्वास्थ्य के लिए योग अत्यंत आवश्यक है |

CAMPUS Chronicles

मासिक स्वच्छता एवं व्यक्तित्व विकास पर जागरूकता सत्र



ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की महिला विकास प्रकोष्ठ (WDC) ने प्रॉक्टर एंड गैम्बल (P&G) के सहयोग से दिनांक १७ जून २०२५ को "मासिक धर्म स्वच्छता एवं व्यक्तित्व विकास" विषय पर एक सारगर्भित सत्र का आयोजन किया। इस अवसर पर माननीय वक्ता सुश्री आरती खेतान ने अपना मार्गदर्शन प्रदान किया। उन्होंने मासिक धर्म से जुड़े जैविक एवं सामाजिक पहलुओं पर गहन चर्चा की और मासिक धर्म के दौरान व्यक्तिगत स्वच्छता बनाए रखने के महत्वपूर्ण सुझाव साझा किए। उनकी संवादात्मक प्रस्तुति ने मासिक धर्म को लेकर समाज में व्याप्त कलंक और भ्रांतियों को दूर करने का कार्य किया तथा छात्राओं में सजगता और आत्मविश्वास का संचार किया। यह सत्र महिला सशक्तिकरण की दिशा में एक सार्थक और प्रेरणादायक पहल साबित हुआ।

व्यक्तित्व विकास और साक्षात्कार की तैयारी पर मार्गदर्शन सत्र



ठाकुर रामनारायण कला और वाणिज्य महाविद्यालय की महिला विकास प्रकोष्ठ और P&G के संयुक्त तत्वावधान में 17 जून 2025 को "व्यक्तित्व विकास और साक्षात्कार की तैयारी" विषय पर एक सत्र आयोजित किया गया। प्रमुख मार्गदर्शक श्री तरुण देहलवी ने आत्मविश्वास, संवाद कौशल और सकारात्मक शरीर भाषा पर मार्गदर्शन किया। विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया और करियर की तैयारी के लिए उपयोगी जानकारी प्राप्त की। यह कार्यक्रम विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास के लिए प्रेरणादायी सिद्ध हुआ।

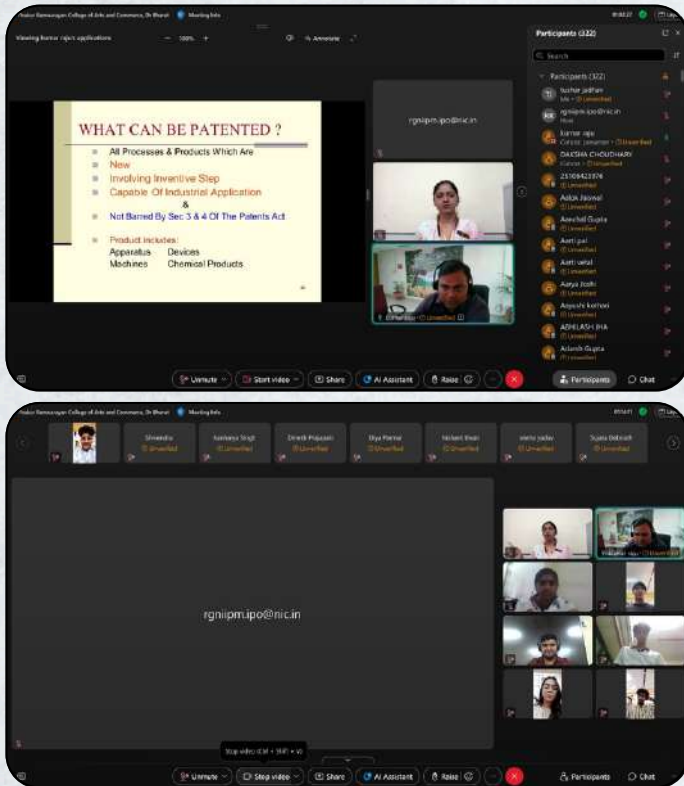
उद्यमिता विकास प्रकोष्ठ (EDC) - FESTUS LIVE का शुभारंभ

उद्यमिता विकास प्रकोष्ठ (EDC) ने गर्वपूर्वक फेस्टस लाइव के शुभारंभ की मेजबानी की, जो बी. कॉम के छात्र धीरज विश्वकर्मा द्वारा स्थापित एक छात्र-नेतृत्वित इवेंट मैनेजमेंट कंपनी है। इस कार्यक्रम में स्टैंड-अप कॉमेडी, लाइव सिंगर की प्रस्तुति और एक जोशीला जैमिंग सेशन शामिल था। उद्यमिता और मनोरंजन के इस अनोखे संगम ने छात्रों को रचनात्मकता, टीमवर्क और इवेंट प्लानिंग के क्षेत्र में अपने कौशल को प्रदर्शित करने का मंच प्रदान किया।



CAMPUS Chronicles

मन को सशक्त बनाने हेतु बौद्धिक संपदा अधिकारों पर TRCAC की अंतर्दृष्टिपूर्ण कार्यशाला



ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय (TRCAC) ने भारत सरकार के राष्ट्रीय बौद्धिक संपदा जागरूकता अभियान (NIPAM) के अंतर्गत, नागपुर स्थित राजीव गांधी राष्ट्रीय बौद्धिक संपदा प्रबंधन संस्थान (RGNIIPM) के सहयोग से "बौद्धिक संपदा अधिकार एवं पेटेंट डिज़ाइन तथा फाइलिंग" विषय पर एक ऑनलाइन कार्यशाला सफलतापूर्वक आयोजित की। यह सत्र शुक्रवार, २७ जून २०२५ को दोपहर १२:०० से १:०० बजे तक वेबेक्स प्लेटफॉर्म पर संपन्न हुआ, जिसमें विद्यार्थियों, प्राध्यापकों और शोधार्थियों सहित ३०० से अधिक प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यशाला के प्रमुख वक्ता श्री कुमार राजू, पेटेंट एवं डिज़ाइन के सहायक नियंत्रक, RGNIIPM थे। उन्होंने शैक्षणिक तथा औद्योगिक—दोनों परिप्रेक्ष्यों में बौद्धिक संपदा अधिकारों (IPR) की बढ़ती प्रासंगिकता पर एक रोचक और ज्ञानवर्धक संबोधन दिया।

अपने विस्तृत प्रस्तुतीकरण में उन्होंने भारत में पेटेंट एवं डिज़ाइन दाखिल (फाइलिंग) की प्रक्रियाओं को चरणबद्ध रूप से समझाया तथा संस्थानों को नवाचार (इनोवेशन) को प्रोत्साहित करने और बौद्धिक सृजन (Intellectual Output) की सुरक्षा सुनिश्चित करने की आवश्यकता पर बल दिया। यह कार्यशाला TRCAC के अनुसंधान-केंद्रित शैक्षणिक वातावरण को सशक्त बनाने और शैक्षणिक समुदाय में IPR जागरूकता को बढ़ावा देने के प्रति उसकी प्रतिबद्धता को पुनः रेखांकित करती है।

ग्रीन क्लब - हरित कैंम्पस, स्वच्छ भविष्य

विश्व पर्यावरण दिवस 5 जून 2025 को "प्लास्टिक प्रदूषण समाप्त करें" (#BeatPlasticPollution) थीम के अंतर्गत मनाया गया, जिसका मकसद एकल-उपयोग प्लास्टिक को कम कर सतत जीवनशैली को अपनाना है। ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स में इस अवसर पर प्राचार्य डॉ. सुमति राजकुमार व उपप्राचार्य डॉ. नेहा गोयल के नेतृत्व में वृक्षारोपण अभियान आयोजित किया गया, जिसके उपरांत छात्रों, शिक्षकों व स्टाफ ने "प्लास्टिक न्यूनता" की शपथ लेकर प्लास्टिक उपयोग में कमी व पर्यावरण-अनुकूल विकल्प अपनाने का संकल्प लिया। पूरे महाविद्यालय में चर्चाएँ, गतिविधियाँ व जागरूकता अभियानों से हरित परिसर एवं स्वच्छ, प्लास्टिक-मुक्त भविष्य का संदेश गूँजाएक प्रेरणादायक और सामूहिक प्रतिबद्धता।



CAMPUS Chronicles

कार्यस्थल पर आध्यात्मिकता

1.2 जून, 2024 को ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स (TRCAC) ने "कार्यस्थल पर आध्यात्मिकता" शीर्षक से एक ज्ञानवर्धक सत्र का आयोजन किया। इस सत्र का संचालन श्री अभिजीत कृपा दास ने किया। श्री दास व्यक्तिगत विकास और आध्यात्मिक शिक्षा के क्षेत्र में अपने योगदान के लिए जाने जाते हैं।

इस सत्र में आध्यात्मिक सिद्धांतों को पेशेवर जीवन में शामिल करने के गहन पहलुओं पर चर्चा की गई। श्री दास ने इस बात पर प्रकाश डाला कि कैसे करुणा, सजगता, सत्यनिष्ठा और आत्म-जागरूकता जैसे मूल्य एक अधिक सामंजस्यपूर्ण और उत्पादक कार्य वातावरण को बढ़ावा दे सकते हैं। कहानियों और चिंतनशील प्रश्नों के माध्यम से, उन्होंने उपस्थित लोगों को अपने आंतरिक उद्देश्य को अपनी दैनिक ज़िम्मेदारियों के साथ जोड़ने के लिए प्रोत्साहित किया।



कार्यस्थल पर समग्र कल्याण



एक विचारशील पहल के तहत ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय (TRCAC) में शिक्षकों के लिए "कार्यस्थल पर समग्र कल्याण" विषय पर एक प्रभावशाली सत्र आयोजित किया गया। यह सत्र सुश्री मधुरीमा मजूमदार द्वारा संचालित किया गया, जो वेलनेस सुविधा और कार्यस्थल गतिकी के क्षेत्र में अपने अनुभव के लिए जानी जाती हैं।

इस सत्र का मुख्य उद्देश्य शारीरिक, मानसिक, भावनात्मक और सामाजिक कल्याण को शिक्षकों की दैनिक कार्यचर्या में समाहित करना था। सुश्री मधुरीमा ने एक संवादात्मक वातावरण तैयार किया, जिसमें प्रतिभागियों को आत्मचिंतन करने, सीखने और अनुभव साझा करने का अवसर मिला। सत्र में लघु अनुभवात्मक गतिविधियाँ और चिंतन अभ्यास भी शामिल थे, जिससे यह सत्र न केवल रोचक बना, बल्कि शिक्षकों की दैनिक चुनौतियों और आकांक्षाओं के संदर्भ में अत्यंत प्रासंगिक भी रहा।



ध्यान महत्वपूर्ण है: टीआरसीएसी में मन का उत्थान।



सहज योग द्वारा टीआरसीएसी के संकाय सदस्यों के लिए एक ज्ञानवर्धक ध्यान सत्र आयोजित किया गया। इस सत्र का उद्देश्य प्रतिभागियों को ध्यान के माध्यम से आत्म-साक्षात्कार और आंतरिक संतुलन के अभ्यास से परिचित कराना था, जिससे समग्र मानसिक स्वास्थ्य और भावनात्मक स्थिरता को बढ़ावा मिले।

सहज योग टीम के अनुभवी साधकों के नेतृत्व में, इस सत्र में सरल किन्तु गहन तकनीकों पर ध्यान केंद्रित किया गया जो मानसिक मौन और सचेतनता की स्थिति प्राप्त करने में मदद करती हैं। संकाय सदस्यों को व्यावहारिक अभ्यासों के माध्यम से निर्देशित किया गया जिससे उन्हें शांति, स्पष्टता और आंतरिक शांति की गहरी अनुभूति हुई। यह पहल शिक्षकों के समग्र स्वास्थ्य के प्रति टीआरसीएसी की प्रतिबद्धता के अनुरूप है और शैक्षणिक जीवन में कल्याणकारी प्रथाओं को शामिल करने के महत्व को रेखांकित करती है।



CAMPUS Chronicles

स्वस्थता की ओर उन्मुख: टीआरसीएसी में संगीत चिकित्सा

टीआरसीएसी में एक संगीत चिकित्सा सत्र का आयोजन किया गया और मुख्य वक्ता श्री रोशन मनसुखानी को संकाय सदस्यों के बीच भावनात्मक स्वास्थ्य और तनाव मुक्ति को बढ़ावा देने के लिए आमंत्रित किया गया। इस सत्र का उद्देश्य मानसिक स्वास्थ्य, भावनात्मक संतुलन और व्यक्तिगत चिंतन को बढ़ाने में संगीत की चिकित्सीय क्षमता का पता लगाना था।

एक अनुभवी संगीत चिकित्सक के नेतृत्व में, इस सत्र में प्रतिभागियों को ध्वनि, लय और राग की उपचारात्मक शक्ति से परिचित कराया गया। संकाय सदस्यों ने निर्देशित श्रवण और सचेतन ध्वनि ध्यान सहित कई गतिविधियों में सक्रिय रूप से भाग लिया।

इन अभ्यासों ने प्रदर्शित किया कि कैसे संगीत तनाव कम करने, मनोदशा में सुधार करने और आंतरिक शांति की भावना को बढ़ावा देने का एक शक्तिशाली साधन हो सकता है। वातावरण जीवंत और साथ ही अत्यंत शांत था, क्योंकि प्रतिभागियों ने अनुभव किया कि कैसे विभिन्न संगीत तत्व भावनाओं और मानसिक अवस्थाओं को प्रभावित कर सकते हैं।

व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास: शिक्षकों के लिए नवयुगीन आवश्यकताएँ

व्यक्तिगत और व्यावसायिक विकास: शिक्षकों के लिए नवयुगीन आवश्यकताएँ" विषय पर एक विचारोत्तेजक संगोष्ठी का आयोजन किया गया, जिसका उद्देश्य आज के शैक्षणिक परिवेश में शिक्षकों की बदलती भूमिका और उत्तरदायित्वों को उजागर करना था।

इस सत्र की मुख्य वक्ता रहीं डॉ. जोयी चटर्जी, जो एक प्रतिष्ठित शिक्षाविद् एवं शिक्षक प्रशिक्षण और विकास की विशेषज्ञ हैं। उन्होंने इस विषय पर गहन और प्रभावशाली प्रस्तुति दी, जिसमें यह बताया गया कि आज के शिक्षकों के लिए कौन-कौन से कौशल और गुण आवश्यक हैं ताकि वे प्रभावी, प्रासंगिक और प्रेरक शिक्षक बने रह सकें।

डॉ. चटर्जी ने विशेष रूप से तकनीकी अनुकूलता को शिक्षण पेशे में अत्यंत आवश्यक बताया। उन्होंने यह स्पष्ट किया कि डिजिटल उपकरण, ऑनलाइन प्लेटफॉर्म और वर्चुअल शिक्षण वातावरण अब शिक्षा प्रणाली के अभिन्न अंग बन चुके हैं। इसलिए, शिक्षकों को केवल तकनीक से परिचित होना ही नहीं बल्कि उसमें दक्ष भी होना चाहिए, ताकि वे छात्रों की सहभागिता और शैक्षणिक उपलब्धियों को बेहतर बना सकें।

चर्चा का एक अन्य महत्वपूर्ण विषय था – उच्च शिक्षा और अनुसंधान में सक्रिय भागीदारी। डॉ. चटर्जी ने शिक्षकों को उच्च डिग्रियाँ प्राप्त करने, अनुसंधान कार्यशालाओं में भाग लेने, और अपने ज्ञान को निरंतर अद्यतन करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने यह भी रेखांकित किया कि अनुसंधान आधारित शिक्षण न केवल छात्रों को गहन ज्ञान प्रदान करता है, बल्कि शिक्षकों की व्यावसायिक विश्वसनीयता को भी सुदृढ़ करता है। यह संगोष्ठी शिक्षकों के लिए आत्मविश्लेषण और आत्मविकास का एक उत्तम अवसर रही, जो उन्हें शिक्षण की नई दिशा और दृष्टिकोण अपनाने के लिए प्रेरित करती है।

CAMPUS *Chronicles*



स्वास्थ्य के लिए योग, सभी के लिए सामंजस्य

२१ जून २०२५ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स एंड कॉमर्स ने "योगानंद – योग की आनंददायक अनुभूति" कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में विशेष आमंत्रित सुश्री प्रिया सुबनीस आर्टे (SBC3 संस्थापक) और सुश्री दीपा पांडे ने योग और प्राणिक हीलिंग के लाभों के बारे में बताया और मूलभूत योगासनों का प्रत्यक्ष प्रदर्शन किया। कुल 109 विद्यार्थी और प्राध्यापक इस सत्र में सहभागी हुए। सत्र में भाग लेने वालों ने योग के शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभावों का अनुभव किया और दैनिक जीवन में योग को अपनाने की प्रेरणा प्राप्त की।



क-ख-ग- माइंड मैपिंग और स्मृति तकनीक

जूनियर कॉलेज ने योग दिवस के अवसर पर "अ-आ-इ: माइंड मैपिंग और मेमोरी तकनीकें" विषय पर एक सेमिनार आयोजित किया। यह सत्र श्री चिराग विनोद राय कोटड़िया द्वारा संचालित किया गया, जिसमें स्मार्ट और प्रभावी अध्ययन तकनीकों से परिचय कराया गया ताकि बेहतर सीखने को बढ़ावा मिले और मानसिक एकाग्रता में सुधार हो सके।



फैकल्टी इंडक्शन कार्यक्रम २०२५ – जूनियर कॉलेज

फैकल्टी इंडक्शन प्रोग्राम २०२५ ने नव नियुक्त जूनियर कॉलेज शिक्षकों को दो दिवसीय मार्गदर्शन सत्र के माध्यम से प्रभावी शिक्षण और व्यक्तिगत कल्याण पर केंद्रित एक सार्थक शुरुआत प्रदान की। पहले दिन, सुश्री मुमताज़ सैयद के नेतृत्व में नवाचारपूर्ण शिक्षण विधियों और छात्र-केंद्रित दृष्टिकोणों पर चर्चा हुई, जिससे शिक्षकों को पारंपरिक तरीकों पर पुनर्विचार करने के लिए प्रेरणा मिली। दूसरे दिन, डॉ. शिल्पा बंसल चव्हाण ने पोषण और मानसिक स्वास्थ्य के महत्व पर प्रकाश डाला, जो शिक्षण की प्रभावशीलता बनाए रखने के लिए आवश्यक हैं। कार्यक्रम का समापन शिक्षकों को आत्मविश्वास और उद्देश्य के साथ शैक्षणिक वर्ष की शुरुआत करने के लिए व्यावहारिक ज्ञान प्रदान करते हुए हुआ।





THE NSS REPORT



हेमोस्तव २०२५

एक सांस्कृतिक चित्रपट माननीय श्री नितिन गडकरी जी और स्वामी गोविंददेव गिरी जी जैसे विशिष्ट अतिथियों की उपस्थिति में हेमोस्तव २०२५ एक अविस्मरणीय अनुभव बन गया। स्वयंसेवकों ने आयोजन की सभी सत्रों को सुचारू रूप से संचालित किया और रंगारंग प्रस्तुतियों ने समारोह में चार चाँद लगा दिए। यह आयोजन भव्य सफलता की मिसाल बन गई।



अंतराष्ट्रीय योग दिवस

कान्हेरी गुफाओं में शांति की अनुभूति संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यान की प्राकृतिक छटा के बीच आयोजित योग सत्र में मुख्य अतिथि श्री पीयूष गोहेल के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों ने स्वास्थ्य और आत्मचिंतन का संदेश ग्रहण किया। इस शांतिपूर्ण आयोजन में स्वयंसेवकों ने समग्र स्वास्थ्य की सुंदरता को अपनाया और योग के माध्यम से संतुलित जीवन की ओर कदम बढ़ाया।



अक्षयवद्या नोटबुक वितरण

शिक्षा को सशक्त बनाना वाड़ा क्षेत्र में आयोजित एक प्रमुख अभियान के अंतर्गत २५,००० से अधिक ग्रामीण विद्यार्थियों को १,००,००० से अधिक नोटबुक्स वितरित की गईं। अक्षय शक्ति फाउंडेशन के सहयोग से संचालित इस पहल ने वंचित समुदायों में शिक्षा की पहुंच को सशक्त किया और विद्यार्थियों के उज्ज्वल भविष्य की ओर एक मजबूत कदम बढ़ाया।



युवा विकास शिविर

सात दिवसीय परिवर्तन यात्रा बॉम्बे सर्वोदय मंडल द्वारा आयोजित युवा शिविर में टीआरसीएसी के स्वयंसेवकों ने योग, श्रमदान, प्रेरणादायक सत्रों और सांस्कृतिक प्रस्तुतियों में सक्रिय भागीदारी की। यह सात दिवसीय यात्रा सेवा और सामुदायिक भावना के गहरे मूल्य स्थापित करते हुए आपसी संबंधों को और अधिक सुदृढ़ करने वाली सिद्ध हुई।



नशा मुक्ति जनजागरूकता नुक्कड़ नाटक - नशे के खिलाफ बुलंद आवाज

४ जुलाई २०२५ को राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने एमडीएसीएस (MDACS) के सहयोग से एक प्रभावशाली नुक्कड़ नाटक का मंचन किया। इस नाटक के माध्यम से युवाओं को नशे की भयावह सच्चाई से अवगत कराया गया। प्रस्तुति के बाद हेल्पलाइन नंबरों और सहायता सामग्री का वितरण किया गया, जो कॉलेज की नशा मुक्त समाज की प्रतिबद्धता को दर्शाता है।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कैंपस में स्वास्थ्य का उत्सव ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के परिसर में योग दिवस का आयोजन एक प्रमाणित योग प्रशिक्षक और प्राणिक हीलर की उपस्थिति में हुआ। इस कार्यक्रम में परंपरागत योग और आधुनिक उपचार विधियों का सुंदर समन्वय देखने को मिला। स्वयंसेवकों और छात्रों ने श्वास, संतुलन और आंतरिक ऊर्जा की शक्ति को अनुभव करते हुए स्वास्थ्य और आत्म-संवेदन का नया मार्ग तलाशा।



कांदिवली वृक्षारोपण

परिवर्तन की जड़ें ग्रीन्जअप ग्रो संस्था के सहयोग से आयोजित इस हरित पहल के अंतर्गत ५,००० पौधों का रोपण एवं निगरानी हेतु टैगिंग की गई। यह अभियान ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य के पर्यावरणीय मिशन में एक मील का पत्थर सिद्ध हुआ। स्वयंसेवकों ने प्रकृति को संवारने और जैव विविधता की रक्षा करने में गर्व की अनुभूति की।



अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

कैवल्यधाम की एक आध्यात्मिक यात्रा चार दिवसीय योग प्रशिक्षण में छात्रों ने मुंबई स्थित कैवल्यधाम योग केंद्र में भाग लिया। दार्शनिक व्याख्यानों से लेकर व्यावहारिक सत्रों तक, यह अनुभव आत्मविकास से परिपूर्ण रहा। योग दिवस पर एक सशक्त और ऊर्जा से भरे उत्सव के साथ यह यात्रा संपन्न हुई।



रक्तदान शिविर-०३

जीवनदायिनी पहल सर जे.जे. अस्पताल के सहयोग से कॉलेज के तीसरे रक्तदान शिविर में ३० से अधिक आवश्यक रक्त यूनिट एकत्र किए गए। छात्र स्वयंसेवकों ने संपूर्ण प्रक्रिया को सुव्यवस्थित रूप से संचालित किया, जिससे सभी दाताओं के लिए यह अनुभव प्रभावशाली और सहज बन गया।



स्वतंत्र वीर सावरकर जयंती

एक राष्ट्रभक्त को श्रद्धांजलि वीर सावरकर जयंती के अवसर पर ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के स्वयंसेवकों ने एक भव्य समारोह में सहभागिता की, जिसमें महाराष्ट्र के उपमुख्यमंत्री श्री देवेंद्र फडणवीस ने विशेष उपस्थिति दर्ज कराई। कार्यक्रम में सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ और देशभक्ति से ओतप्रोत श्रद्धांजलियाँ प्रस्तुत की गईं, जिन्होंने विद्यार्थियों को सावरकर जी की क्रांतिकारी विरासत की याद दिलाई।



जूनियर राष्ट्रीय सेवा योजना वार्षिक सम्मेलन - नेतृत्व का प्रेरणास्रोत

ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने जूनियर राष्ट्रीय सेवा योजना वार्षिक सम्मेलन २०२४-२०२५ का सफलतापूर्वक आयोजन किया, जिसमें ज़िले भर से राष्ट्रीय सेवा योजना इकाइयों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यक्रम के दौरान स्वयंसेवकों ने आतिथ्य सत्कार, लॉजिस्टिक्स और समन्वय की जिम्मेदारी पूरी निष्ठा से निभाई। इस आयोजन की सफलता ने राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई की उच्च संगठन क्षमता और कर्तव्यनिष्ठा को उजागर किया।

“नेतृत्व, समर्पण और समन्वय - राष्ट्रीय सेवा योजना की पहचान।”



अक्षय आहार (मई संस्करण) - करुणा के साथ भोजन वितरण

करुणा के साथ पोषण सेवा की इसी भावना को आगे बढ़ाते हुए, स्वयंसेवकों ने एक बार फिर प्रज्ञा बोधिनी हाई स्कूल में सफल अन्नदान कार्यक्रम का आयोजन किया। इस कार्यक्रम के तहत १२० राशन किट वितरित किए गए और ३०० लोगों को भोजन कराया गया। यह आयोजन निरंतर देखभाल और पोषण का एक सशक्त प्रतीक बना।





अक्षयतृतीया के अवसर पर वस्त्रों का वितरण

ठाकुर रामनारायण महाविद्यालय की एनएसएस इकाई ने, अक्षया शक्ति के सहयोग से, स्वास्थ्य समृद्धि अभियान के तहत "अक्षय आहार" कार्यक्रम का आयोजन प्रजा बोधिनी हायस्कूल, गोरेगांव (पूर्व) में किया। इस कार्यक्रम में स्वयंसेवकों ने १२० राशन किट्स और ३०० से अधिक जरूरतमंद व्यक्तियों को गरम और ताजे भोजन वितरित कर उनके चेहरों पर खुशी की मुस्कान खिलाई। स्वयंसेवकों ने लाभार्थियों को आपूर्ति सामग्री उठाने में मदद कर सेवा, सहानुभूति और एकता का असली अर्थ साकार किया। यह कार्यक्रम सामाजिक जिम्मेदारी का एक बेहतरीन उदाहरण साबित हुआ।



वृक्षारोपण मुहिम - एसआरपीएफ कैंप में हरित क्रांति की दिशा

जोगेश्वरी के एसआरपीएफ कैंप में, ग्रीनझप ग्री संस्था के सहयोग से १५,००० पौधों का वृक्षारोपण किया गया। इस अभियान में स्वयंसेवकों के साथ-साथ स्थानीय नागरिकों ने भी उत्साहपूर्वक भाग लिया। यह एक सामाजिक एकता और पर्यावरणीय जिम्मेदारी का प्रतीकात्मक बीजारोपण था, जो भविष्य में हरियाली और आशा का पौधा उगाने वाला साबित होगा। इस मुहिम के माध्यम से महाविद्यालय की पर्यावरण अनुकूल विचारधारा का मजबूत पुनःप्रत्यय हुआ।



विश्व स्वास्थ्य दिवस - प्राणिक ऊर्जा के माध्यम से उपचार

विश्व स्वास्थ्य दिवस के उपलक्ष्य में ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने प्राणिक मेगा हील-ए-थॉन के सहयोग से एक प्राणिक हीलिंग शवर का आयोजन किया। इस विशेष शवर में प्रमाणित प्राणिक हीलर्स द्वारा गाइडेड मेडिटेशन, ऊर्जा शुद्धिकरण और तनाव मुक्ति सत्रों का संचालन किया गया।

इस आयोजन का उद्देश्य समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देना था। विद्यार्थियों और स्टाफ सदस्यों ने इस शवर में उत्साहपूर्वक भाग लिया, जिससे मानसिक और भावनात्मक स्वास्थ्य के महत्व को बल मिला। प्राणिक ऊर्जा के माध्यम से आत्मिक शांति और स्वास्थ्य की ओर एक प्रेरणादायी कदम।



हेमुदान २०२५ - युवाओं को सशक्त बनाने की पहल

हेमा फाउंडेशन द्वारा आयोजित हेमुदान २०२५ पाँच दिवसीय शिविर में ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के स्वयंसेवकों ने पूर्ण सक्रियता के साथ भाग लिया। राइफल शूटिंग, योग, नाटक जैसी गतिविधियों से भरपूर इस शिविर में कक्षा ४ से १० तक के विद्यार्थियों का मार्गदर्शन, सहयोग और संपूर्ण देखभाल राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों द्वारा सुनिश्चित की गई। स्वयंसेवकों ने शिविर को सुरक्षित, प्रेरणादायक और यादगार बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। "बाल मन को दिशा देना - राष्ट्रीय सेवा योजना का सच्चा दायित्व।"



रक्तदान शिविर - मानवता को समर्पित एक श्रद्धांजलि

स्वास्थ्य समृद्धि अभियान के अंतर्गत और डॉ. भीमराव अंबेडकर की स्मृति में ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई द्वारा बोरीवली ब्लड बैंक के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में १४ जीवन रक्षक यूनिट्स का संग्रह किया गया। राष्ट्रीय सेवा योजना के स्वयंसेवकों ने आयोजन की योजना, व्यवस्था और क्रियान्वयन में पूर्ण सहभागिता निभाई। इस पहले के माध्यम से स्वयंसेवकों ने समाज सेवा के प्रति अपने समर्पण और मानवता के मूल्यों को पुनः सुदृढ़ किया।

“रक्तदान - जीवन का सबसे मूल्यवान उपहार।”



विश्वविद्यालय स्तरीय रक्तदान शिविर - जीवन रक्षा, मुस्कान का विस्तार

कांदिवली की रियल एस्टेट एजेंट्स एसोसिएशन के सहयोग से आयोजित रक्तदान शिविर में ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई ने सक्रिय भूमिका निभाई। इस शिविर में ४९ जीवनदायी यूनिट्स एकत्र की गईं। स्वयंसेवकों ने स्वच्छता मानकों का पालन करते हुए पंजीकरण, समन्वय और पुनः ऊर्जा के लिए जलपान व्यवस्था को सुचारू रूप से संभाला। यह आयोजन सफल आयोजन की एक मिसाल बना, जिसमें सेवा, संवेदना और संगठन कौशल का समन्वय देखने को मिला।

“रक्तदान करें, जीवन बचाएं - सेवा से बड़ा कोई धर्म नहीं।”



डॉ. भीमराव अंबेडकर जयंती - समता की वरासत को नमन

ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा डॉ. भीमराव अंबेडकर की जयंती के अवसर पर एक स्मरण सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ. अंबेडकर के जीवन और योगदान पर आधारित डॉक्यूमेंट्री दिखाई गई तथा उनके विचारों को समझने के लिए एक रोचक क्विज़ प्रतियोगिता भी आयोजित की गई। कार्यक्रम का समापन संसद कक्ष में सभी स्वयंसेवकों द्वारा न्याय, समता और बंधुता के सिद्धांतों को अपनाने की गंभीर शपथ के साथ हुआ।

“अधिकारों के रक्षक, समता के प्रतीक - बाबासाहेब को शत-शत नमन।”



बीच क्लीनअप ड्राइव - तट रेखा की सुरक्षा की ओर एक कदम

ठाकुर रामनारायण कला एवं वाणिज्य महाविद्यालय की राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई ने ओशन ओवे फाउंडेशन के सहयोग से वेलंकन्नी बीच पर एक प्रभावशाली स्वच्छता अभियान का आयोजन किया। साफ-सफाई के उपकरणों और संकल्प से सजे स्वयंसेवकों ने समुद्र तट से बड़ी मात्रा में गैर-बायोडिग्रेडेबल कचरे को हटाया। इस अभियान के माध्यम से एक सशक्त संदेश दिया गया कि पर्यावरण संरक्षण केवल एक ज़िम्मेदारी नहीं, बल्कि समय की आवश्यकता है।

“स्वच्छ तट, सुरक्षित भविष्य - चलो मिलकर प्रकृति का सम्मान करें।”



कर्मनिष्ठा: काळाची गरज



सम्पादकीय
सौ. सायली परेरा

आज आपण एका अशा युगात वावरत आहोत जिथे तंत्रज्ञान, गती, स्पर्धा आणि यश यांना सर्वोच्च महत्त्व दिलं जातं. परंतु या सर्व गोंधळात एक अत्यंत महत्त्वाचा मूल्य घटक हरवताना दिसतो — तो म्हणजे कर्मनिष्ठा. कर्मनिष्ठा म्हणजे आपल्या जबाबदाऱ्या आणि कार्याप्रती असलेली निष्ठा, एकनिष्ठा आणि प्रामाणिकपणा.

भारतीय संस्कृतीमध्ये कर्माला अत्युच्च स्थान देण्यात आलं आहे. भगवद्गीता, उपनिषदे, आणि धर्मशास्त्रांमध्येही “कर्म” या संकल्पनेवर भर देण्यात आला आहे. मात्र आजच्या काळात, केवळ बोलणे, योजनांची मांडणी करणे, किंवा यशाचे स्वप्न पाहणे पुरेसे नाही. त्या यशाच्या दिशेने पायवाट बनवणारे, स्वतःच्या जबाबदाऱ्या संपूर्ण निष्ठेने पार पाडणारे कर्मनिष्ठ लोकच खरे परिवर्तन घडवू शकतात.

कर्मनिष्ठा म्हणजे काय?

‘कर्म’ म्हणजे फक्त कृती नव्हे तर ती एक जबाबदारीची जाणीव आहे. तर निष्ठा म्हणजे निस्सीम विश्वास, आत्मसमर्पण आणि चिकाटी. कर्मनिष्ठ व्यक्ती ही अशी असते जी स्वतःच्या कामाविषयी गंभीर असते, जी वेळ, प्रामाणिकपणा आणि गुणवत्ता यांचा योग्य संगम साधते. अशा व्यक्ती कोणत्याही क्षेत्रात कार्यरत असल्या तरी त्यांच्या कार्यशैलीत एक विशिष्ट सातत्य, समर्पण आणि नैतिकता दिसते.

कर्मनिष्ठतेचा अभाव आणि त्याचे परिणाम

आज अनेक क्षेत्रांमध्ये कार्य करण्याची इच्छाशक्ती कमी होत चाललेली दिसते. लोक पदं, अधिकार आणि प्रसिद्धीच्या मागे धावत आहेत, परंतु त्या अधिकारांची खरी गरज — म्हणजे जबाबदारी — विसरली जात आहे. शैक्षणिक क्षेत्रात, शिक्षक शिक्षणापेक्षा कामकाजाच्या पेपरवर्कमध्ये अडकतात. विद्यार्थी परीक्षा पास होण्यासाठी शॉर्टकट वापरतात. आरोग्य क्षेत्रात, काही डॉक्टर रुग्णांना व्यवसाय म्हणून पाहतात, सेवेचा भाव नाहीसा होतो. सरकारी क्षेत्रात, काम करायचे नाकारण्याची वृत्ती, फाईल पुढे ढकलणे, उशीर करणे यामुळे सामान्य जनतेला त्रास होतो. सामाजिक क्षेत्रात, सामाजिक कार्यकर्ते प्रसिद्धीसाठी कार्य करतात, मूळ हेतू हरवतो. या सगळ्याचा परिणाम म्हणजे अनुत्पादकता, गुंतागुंत, विश्वासाचा अभाव आणि एकूणच सामाजिक अस्थिरता.

कर्मनिष्ठतेचे फायदे

1. व्यक्तिगत विकासात मदत:

कर्मनिष्ठ व्यक्ती आपल्या कार्यावर लक्ष केंद्रित करते. त्यामुळे ती सतत सुधारणा करते, आत्मपरीक्षण करते आणि आत्मविश्वासाने भरलेली असते.

2. समाजात आदर्श निर्माण होतो:

अशा व्यक्ती इतरांसाठी प्रेरणास्थान ठरतात. त्यांच्या कार्यशैलीतून समाजात सकारात्मक उर्जा निर्माण होते.

3. संस्था आणि उद्योगांमध्ये विश्वास निर्माण होतो:

कोणतीही संस्था किंवा कंपनी कर्मनिष्ठ कर्मचाऱ्यांवर आधारलेली असते. जे कर्मचारी प्रामाणिक असतात ते संस्थेचे नाव उज्वल करतात.

4. राष्ट्राच्या प्रगतीत मोलाचे योगदान:

जर प्रत्येक नागरिक कर्मनिष्ठ असेल तर देशात भ्रष्टाचार, वेळेचा अपव्यय, अपूर्ण प्रकल्प यांसारख्या समस्यांचा निर्माण होत नाहीत. देशाच्या प्रगतीचा पाया मजबूत होतो.

भारतीय तत्वज्ञान आणि कर्मनिष्ठा

भारतीय तत्वज्ञानात कर्माला अत्युच्च स्थान दिलं गेलं आहे. भगवद्गीतेमध्ये भगवान श्रीकृष्ण म्हणतात:

“योगः कर्मसु कौशलम्”

म्हणजेच, कर्मात कौशल्य हेच खरे योग आहे.

इथे कर्म ही केवळ बाह्य कृती नसून अंतःकरणाची निष्ठाही तितकीच महत्त्वाची मानली आहे.

रामायण आणि महाभारतातील पात्रे जसे की श्रीराम, हनुमान, भीष्म, अर्जुन — यांची कर्मनिष्ठ वृत्ती आजही प्रेरणा देते.

युवकांमध्ये कर्मनिष्ठा वाढवण्यासाठी काय करायला हवे?

1. शिक्षणात मूल्यशिक्षणाचा समावेश:

शाळा-कॉलेजमधून कर्मनिष्ठतेसारख्या नैतिक मूल्यांवर विशेष भर द्यायला हवा.

2. पालकांचे उदाहरण:

पालक जर स्वतः कर्मनिष्ठ असतील, तर मुलांमध्ये तीच वृत्ती रुजते.

3. स्वयंशिस्त आणि आत्मपरीक्षण:

युवकांनी स्वतःच्या कामाबाबत प्रामाणिक असणे गरजेचे आहे. आत्मपरीक्षणातून सुधारणा होते.

4. यशाचा अर्थ नव्याने समजून घेणे:

केवळ पैसा, पद किंवा प्रसिद्धी हे यशाचे निकष नसून, प्रामाणिकपणे केलेले कार्य हेच खरे यश आहे, हे समजायला हवे.

आजच्या काळात कर्मनिष्ठा का “काळाची गरज” आहे?

कोणत्याही योजनेचा यशस्वी अंमल कर्मनिष्ठ लोकांवर अवलंबून असतो. आपत्ती व्यवस्थापन, आरोग्य सेवा, शैक्षणिक सुधारणांमध्ये कर्मनिष्ठ कर्मचाऱ्यांची नितांत गरज असते. सामाजिक विषमता, भ्रष्टाचार आणि अन्याय यांविरुद्ध लढण्यासाठी नैतिक आणि कर्मनिष्ठ नेतृत्व आवश्यक आहे.

निष्कर्ष

कर्मनिष्ठा ही केवळ एक गुणधर्म नाही, तर ती एक जीवनशैली, एक दृष्टिकोन आहे. यशस्वी, सुशिक्षित, आणि सुसंस्कृत समाज उभा करायचा असेल, तर प्रत्येकाने स्वतःच्या पातळीवर कर्मनिष्ठा अंगीकारली पाहिजे.

आज आपल्या देशाला, समाजाला, आणि भविष्यातील पिढ्यांना अशाच कर्मनिष्ठ व्यक्तींची गरज आहे — ज्या जाणीवेने, प्रामाणिकपणे आणि निरपेक्ष भावनेने आपले कार्य पार पाडतात.

म्हणूनच म्हणावे लागते — “कर्मनिष्ठा ही फक्त एक चांगली सवय नाही, तर आजच्या काळाची खरी गरज आहे!”

CAMPUS Chronicles

मासिक स्वच्छता आणि व्यक्तिमत्त्व विकासावर प्रबोधनात्मक सत्र



थाकूर रामनारायण कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयाच्या महिला विकास कक्ष (WDC) आणि प्रॉक्टर अँड गॅम्बल (P&G) यांच्या संयुक्त विद्यमाने "मासिक स्वच्छता आणि व्यक्तिमत्त्व विकास" या विषयावर एक विचारप्रवृत्त करणारे सत्र दिनांक १७ जून २०२५ रोजी आयोजित करण्यात आले.

या सत्रासाठी प्रमुख वक्त्या म्हणून मा. श्रीमती आर्ती खैतान उपस्थित होत्या. त्यांनी मासिक पाळीच्या जैविक व सामाजिक पैलूंवर विस्तृत आणि संवेदनशील माहिती दिली. मासिक पाळीदरम्यान स्वच्छता कशी राखावी, याबाबत त्यांनी उपयुक्त माहिती आणि सहज अमलात आणता येतील अशा टिप्स विद्यार्थिनींना दिल्या.

श्रीमती खैतान यांनी आपल्या सादरीकरणाद्वारे मासिक पाळीविषयी असलेले गैरसमज दूर करण्यावर भर दिला, तसेच समाजात या विषयाची उघडपणे चर्चा होणे किती महत्त्वाचे आहे हे पटवून दिले. कार्यक्रमादरम्यान विद्यार्थिनींनी सक्रिय सहभाग घेतला आणि एक आरोग्यदायी व आत्मविश्वासपूर्ण जीवनशैलीकडे वाटचाल करण्याचा निर्धार व्यक्त केला.

हा कार्यक्रम विद्यार्थिनींना केवळ आरोग्यदृष्टीनेच नव्हे तर व्यक्तिमत्त्व विकासाच्या दृष्टीनेही उपयुक्त ठरला.

व्यक्तिमत्त्व विकास व मुलाखत तयारीवर मार्गदर्शन सत्र"



थाकूर रामनारायण कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयाच्या महिला विकास कक्ष आणि P&G यांच्या संयुक्त विद्यमाने १७ जून २०२५ रोजी "व्यक्तिमत्त्व विकास व मुलाखत तयारी" या विषयावर सत्र आयोजित करण्यात आले. प्रमुख मार्गदर्शक श्री. तरुण देहलवी यांनी आत्मविश्वास, संवाद कौशल्य, आणि सकारात्मक देहबोली यावर मार्गदर्शन केले. विद्यार्थ्यांनी उत्स्फूर्त सहभाग घेतला आणि करिअर तयारीसाठी उपयुक्त माहिती मिळवली. कार्यक्रम विद्यार्थ्यांच्या सर्वांगीण विकासासाठी प्रेरणादायी ठरला.

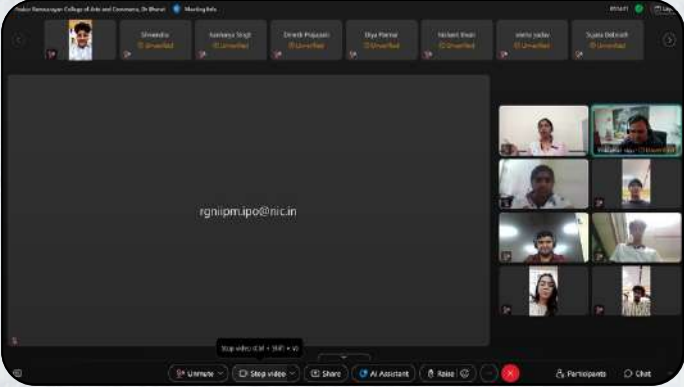
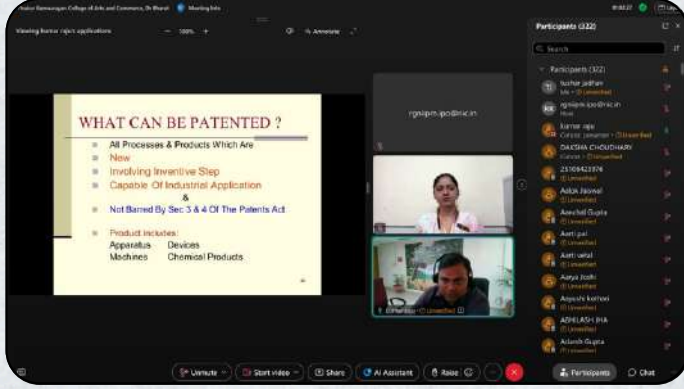
उद्यमशीलता विकास सेल (EDC) - 'फेस्टस लाईव्ह' चे उद्घाटन

उद्योजकता विकास कक्ष (EDC) ने अभिमानपूर्वक फेस्टस लाईव्ह या उद्घाटनाचे आयोजन केले. ही एक विद्यार्थी-नेतृत्वाखालील इव्हेंट मॅनेजमेंट कंपनी असून ती बी. कॉमचा विद्यार्थी धीरज विश्वकर्मा याने स्थापन केली आहे. या कार्यक्रमात स्टँड-अप कॉमेडी, लाईव्ह सिंगरची प्रस्तुती आणि एक जोशपूर्ण जॅमिंग सेशन यांचा समावेश होता. उद्योजकता आणि मनोरंजन यांच्या या अनोख्या संगमामुळे विद्यार्थ्यांना सर्जनशीलता, संघभावना आणि कार्यक्रम नियोजनातील कौशल्य दाखवण्यासाठी एक मंच मिळाला.



CAMPUS Chronicles

मनांना सक्षम बनवण्यासाठी बौद्धिक संपदा हक्कांवर टीआरसीएसीची अंतर्दृष्टीपूर्ण कार्यशाळा



ठाकूर रामनारायण कला आणि वाणिज्य महाविद्यालय येथे राजीव गांधी राष्ट्रीय बौद्धिक संपदा व्यवस्थापन संस्था (आरजीएनआयआयपीएम), नागपूर यांच्या सहकार्याने, भारत सरकारच्या राष्ट्रीय बौद्धिक संपदा जागरूकता अभियान (एनआयपीएम) अंतर्गत "बौद्धिक संपदा हक्क आणि पेटंट डिझाइन आणि फाइलिंग" या विषयावर एक ऑनलाइन कार्यशाळा यशस्वीरित्या आयोजित करण्यात आली. शुक्रवार, २७ जून २०२५ रोजी दुपारी १२:०० ते दुपारी १:०० वाजेपर्यंत वेबेक्सद्वारे आयोजित या सत्रात विद्यार्थी, प्राध्यापक आणि संशोधकांसह ३०० हून अधिक उपस्थितांचा उत्साहपूर्ण सहभाग होता.

कार्यशाळेत आरजीएनआयआयपीएमचे पेटंट आणि डिझाइनचे सहाय्यक नियंत्रक श्री कुमार राजू हे प्रमुख व्यक्ती म्हणून उपस्थित होते. त्यांनी शैक्षणिक आणि औद्योगिक दोन्ही संदर्भात बौद्धिक संपदा हक्कांच्या (आयपीआर) वाढत्या प्रासंगिकतेवर एक आकर्षक आणि अंतर्दृष्टीपूर्ण भाषण दिले. त्यांनी भारतातील पेटंट आणि डिझाइन दाखल करण्याच्या प्रक्रियांबद्दल सविस्तर माहिती दिली आणि संस्थांनी नवोपक्रमाला प्रोत्साहन देण्याची आणि बौद्धिक उत्पादनाचे संरक्षण करण्याची गरज यावर भर दिला.

कार्यशाळेने ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या संशोधन-केंद्रित वातावरणाला चालना देण्यासाठी आणि शैक्षणिक समुदायामध्ये आयपीआर जागरूकता वाढवण्याच्या समर्पणाला पुन्हा एकदा अधोरेखित केले.

ग्रीन क्लब - हरित कॅम्पस, स्वच्छ भविष्य

ठाकूर रामनारायण कला व वाणिज्य महाविद्यालयाने ५ जून २०२५ रोजी "प्लास्टिकमुक्त जग" या थीमवर उत्साही दीपाभिषेक आणि वृक्षारोपणासह जागतिक पर्यावरण दिन साजरा केला. प्राचार्य डॉ. सुमती राजकुमार व उपप्राचार्य डॉ. नेहा गोयल यांच्या नेतृत्वाखाली वृक्षारोपण झाले. त्यानंतर विद्यार्थी, कर्मचारी व प्राध्यापकांनी प्लास्टिक मिनिमलिझमची प्रतिज्ञा घेतली—दररोजच्या जीवनात प्लास्टिकचा वापर घटवणे आणि पर्यावरणपूरक पर्याय स्वीकारणे. संपूर्ण परिसर शाश्वततेच्या संदेशाने गजरला, विद्यार्थ्यांनी चर्चासत्रे, क्रियाकलाप व जनजागृती मोहिमांमध्ये सक्रिय सहभाग घेतला. या उत्सवामुळे स्वच्छ, हिरव्या व प्लास्टिकमुक्त भविष्यासाठी महाविद्यालयीन समुदायाने एकत्रितपणे वचन दिले.



CAMPUS Chronicles

कार्यस्थळी अध्यात्म

२०२५ सालच्या २ जून रोजी ठाकूर रामनारायण कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात (TRCAC) "कार्यस्थळी अध्यात्म" या विषयावर एक अंतर्दृष्टीपूर्ण सत्राचे आयोजन करण्यात आले. हे सत्र ख्यातनाम वक्ते श्री. अभिजित कृपा दास यांच्या मार्गदर्शनाखाली पार पडले, जे वैयक्तिक विकास आणि आध्यात्मिक शिक्षणाच्या क्षेत्रात आपल्या कार्यासाठी प्रसिद्ध आहेत.

या सत्रात व्यावसायिक जीवनात आध्यात्मिक तत्वांची समाविष्टता कशी करता येईल, याचा सखोल वेध घेण्यात आला. श्री. दास यांनी करुणा, सजगता, प्रामाणिकपणा आणि आत्मचिंतन यांसारख्या मूल्यांची मांडणी करत, कार्यस्थळी अधिक समरस आणि उत्पादक वातावरण निर्माण करण्यावर भर दिला. त्यांनी गोष्टी आणि चिंतनात्मक प्रश्नांच्या माध्यमातून उपस्थितांना आपल्या अंतःप्रेरणेची जाणीव करून देत, दैनंदिन जबाबदाऱ्या आणि अंतर्गत उद्दिष्ट यांच्यात समन्वय साधण्याचे प्रेरणादायी मार्गदर्शन केले.

कार्यस्थळी सर्वांगीण कल्याण



व्यावसायिक जीवन अधिक निरोगी व समतोल बनवण्याच्या उद्देशाने, ठाकूर रामनारायण कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयातील (TRCAC) प्राध्यापकांसाठी "कार्यस्थळी समग्र कल्याण" या विषयावर एक प्रेरणादायी आणि संवादात्मक सत्र आयोजित करण्यात आले. हे सत्र वेलनेस फॅसिलिटेशन आणि कार्यस्थळ व्यवस्थापनातील अनुभवी मार्गदर्शिका सुश्री मधुरीमा मजूमदार यांच्या नेतृत्वाखाली पार पडले.

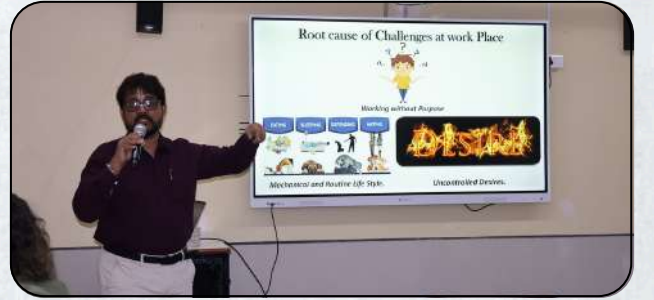
या सत्रात शारीरिक, मानसिक, भावनिक आणि सामाजिक आरोग्य यांचा शिक्षकांच्या दैनंदिन कार्यशैलीत समावेश कसा करावा, यावर विशेष भर देण्यात आला. सुश्री मधुरीमा यांनी सहभागी प्राध्यापकांसाठी चिंतन, शिकणे आणि अनुभवांची देवाणघेवाण करण्यासाठी एक सर्जनशील व सहभागी वातावरण निर्माण केले.

सत्रामध्ये लघु अनुभवात्मक कृती, मनन व चिंतनाचे उपक्रम यांचा समावेश होता, ज्यामुळे सत्र अत्यंत रोचक, प्रेरक आणि सहभागी प्राध्यापकांच्या दैनंदिन आव्हानांशी सुसंगत ठरले.

ध्यान स्थिती आहे: टीआरसीमध्ये मन उत्थान

सहज योगाद्वारे टीआरसीएसी के संकाय मध्ये चर्चा करण्यासाठी एक ज्ञानवर्धक सत्र आयोजित केले. या सत्राचे उद्दिष्ट प्रतिभावंतांची आत्मसाक्षात्कार आणि अंतर्मन संतुलनाचा अभ्यास, सकारात्मक आरोग्य आणि भावनात्मक स्थिरता प्राप्त करणे हा होता.

सहज योग टीमने साधकांना मार्गदर्शन केले आहे, या सत्रात लक्ष सोप्या तंत्रज्ञानावर केंद्रीत केले जे मौन आणि स्वच्छता स्थिती प्राप्त करण्यास मदत करते. अंतर्मनाचा अभ्यास केल्याने त्यांना शांतता, स्पष्टता आणि आंतरिक शांती याची अनुभूति आली.



CAMPUS Chronicles

टीआरसीएसी मध्ये फिटनेससाठी संगीत थेरपी

टीआरसीएसी येथे फिटनेससाठी एका संगीत थेरपी सत्राचे आयोजन करण्यात आले होते. प्राध्यापकांमध्ये भावनिक आरोग्य आणि तणावमुक्ती वाढवण्यासाठी प्रमुख वक्ते श्री. रोशन मनसुखानी यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. या सत्राचा उद्देश मानसिक आरोग्य, भावनिक संतुलन आणि वैयक्तिक चिंतन वाढविण्यासाठी संगीताच्या उपचारात्मक क्षमतेचा शोध घेणे हा होता.

अनुभवी संगीत थेरपिस्टच्या नेतृत्वाखाली, या सत्रात सहभागींना ध्वनी, लय आणि सुरांच्या उपचार शक्तीची ओळख करून देण्यात आली. प्राध्यापकांनी मार्गदर्शित श्रवण आणि सजग ध्वनी ध्यानासह अनेक उपक्रमांमध्ये सक्रियपणे भाग घेतला.

या व्यायामांनी ताण कमी करण्यासाठी, मनःस्थिती सुधारण्यासाठी आणि आंतरिक शांतीची भावना वाढवण्यासाठी संगीत कसे एक शक्तिशाली साधन असू शकते हे दाखवून दिले. वातावरण उत्साही आणि त्याच वेळी अत्यंत शांत होते, कारण सहभागींनी विविध संगीत घटक भावना आणि मानसिक स्थितींवर कसा परिणाम करू शकतात हे अनुभवले.

वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकास : नवयुगीन शिक्षकांसाठी आवश्यक गुणधर्म

वैयक्तिक आणि व्यावसायिक विकास : नवयुगीन शिक्षकांसाठी आवश्यक गुणधर्म" या विषयावर TRCAC मध्ये एक संगोष्ठी आयोजित करण्यात आली. या संगोष्ठीचा उद्देश आधुनिक शैक्षणिक वातावरणात शिक्षकांच्या बदलत्या भूमिका आणि जबाबदाऱ्या यावर प्रकाश टाकणे हा होता.

या सत्रासाठी प्रमुख वक्त्या म्हणून डॉ. जॉयी चटर्जी यांना आमंत्रित करण्यात आले होते. त्या एक प्रतिष्ठित शिक्षणतज्ज्ञ असून शिक्षक शिक्षण आणि विकास क्षेत्रातील नामांकित व्यक्तिमत्त्व आहेत. त्यांनी आपल्या सादरीकरणाद्वारे शिक्षकांनी आजच्या बदलत्या शैक्षणिक परिप्रेक्ष्यात प्रभावी आणि सुसंगत राहण्यासाठी कोणते मूलभूत कौशल्ये आणि गुणधर्म आत्मसात करणे आवश्यक आहे, यावर सखोल मार्गदर्शन केले.

डॉ. चटर्जी यांनी तंत्रज्ञानाशी सुसंगत राहण्याच्या गरजेवर विशेष भर दिला. त्यांनी स्पष्ट केले की डिजिटल साधने, ऑनलाइन प्लॅटफॉर्म आणि वर्च्युअल लर्निंग ही आजच्या शिक्षण प्रक्रियेचा अविभाज्य भाग बनले आहेत. त्यामुळे शिक्षकांनी केवळ तंत्रज्ञानाशी परिचित असणे पुरेसे नाही, तर त्याचा प्रभावी वापर करून विद्यार्थ्यांच्या सहभागात आणि शैक्षणिक गुणवत्ता वाढवणे ही काळाची गरज आहे.

तसेच, चर्चा दरम्यान उच्च शिक्षण व संशोधनात सक्रिय सहभाग घेण्याच्या महत्त्वावरही त्यांनी भर दिला. त्यांनी शिक्षकांना पुढील पदव्यांचा पाठपुरावा करण्यास, संशोधन कार्यशाळांमध्ये सहभागी होण्यास व आपले ज्ञान सतत अद्ययावत ठेवण्यास प्रेरित केले. डॉ. चटर्जी यांनी सांगितले की, संशोधन आधारित अध्यापनामुळे विद्यार्थ्यांना अधिक सखोल शिक्षण मिळते आणि शिक्षकांच्या व्यावसायिक प्रामाणिकतेतही भर पडते.

ही संगोष्ठी नवयुगीन शिक्षकांसाठी मार्गदर्शक ठरली असून त्यांनी बदलत्या काळाशी जुळवून घेत शिक्षण क्षेत्रात आपले योगदान अधिक प्रभावी कसे बनवावे, याचे महत्त्वपूर्ण संकेत दिले.

CAMPUS Chronicles

आरोग्यासाठी योग, सर्वासाठी समरसता

२१ जून २०२५ रोजी आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त, ठाकुर रामनारायण कॉलेज ऑफ आर्ट्स अँड कॉमर्सने "योगानंद – योगाची आनंददायक अनुभूती" हा कार्यक्रम साजरा केला. विशेष निमंत्रित सुश्री प्रिया सुबनीस आर्टे (SBC3 संस्थापक) आणि सुश्री दीपा पांडे यांनी योग व प्राणिक हीलिंगचे फायदे सांगितले आणि मूलभूत योगासने प्रत्यक्ष दाखवली. एकूण १०९ विद्यार्थी व प्राध्यापक सहभागी झाले. सत्रात सहभागी झालेल्यांनी योगाचे शारीरिक व मानसिक आरोग्यावर होणारे सकारात्मक परिणाम अनुभवले व दैनंदिन जीवनात योगाचा अंगीकार करण्याची प्रेरणा घेतली.

अ-ब-क शिकण्याचे – मनननकाशे आणि स्मरणतंत्रे

ठाकूर रामनारायण कला आणि वाणिज्य महाविद्यालयात 'योग दिना'निमित्त "A-B-C ऑफ लर्निंग: माईड मॅपिंग आणि मेमरी टेक्निक्स" या विषयावर मार्गदर्शनपर सत्र घेण्यात आले. मा. श्री. चिराग विनोदराय कोटडिया यांच्या मार्गदर्शनाखाली विद्यार्थ्यांना प्रभावी अभ्यासाच्या तंत्रांची माहिती देण्यात आली. माईड मॅपिंग, स्मरणशक्ती वाढवण्याचे उपाय आणि एकाग्रता वृद्धिंगत करण्यावर सखोल मार्गदर्शन करण्यात आले. विद्यार्थ्यांनी सत्रात उत्स्फूर्त सहभाग नोंदवून नव्या अभ्यासपद्धतींचा लाभ घेतला.

प्राध्यापक ओळख कार्यक्रम २०२५ – ज्युनियर कॉलेज

फॅकल्टी इंडक्शन प्रोग्राम २०२५ मध्ये नव्याने नियुक्त झालेल्या ज्युनियर कॉलेज शिक्षकांना दोन दिवसीय मार्गदर्शनाद्वारे प्रभावी अध्यापन आणि वैयक्तिक कल्याणावर लक्ष केंद्रित करणारी अर्थपूर्ण ओळख मिळाली. पहिल्या दिवशी सुश्री मुमताज सय्यद यांनी नवोपक्रमशील अध्यापन तंत्र आणि विद्यार्थी-केंद्रित पद्धती यांचे मार्गदर्शन केले, ज्यामुळे शिक्षकांना पारंपरिक शिकवण्याच्या पद्धतींवर पुनर्विचार करण्याची प्रेरणा मिळाली. दुसऱ्या दिवशी, डॉ. शिल्पा बन्सल चव्हाण यांनी पोषण आणि मानसिक आरोग्याचे शिक्षणात दीर्घकालीन प्रभाव टिकवून ठेवण्यासाठी असलेले महत्त्व सांगितले. या कार्यक्रमाचा समारोप शिक्षकांना नव्या शैक्षणिक वर्षाची सुरुवात आत्मविश्वास आणि उद्देशपूर्णतेने करण्यासाठी उपयुक्त मार्गदर्शन देत करण्यात आला.





THE NSS REPORT



हेमोत्सव २०२५ – सांस्कृतिक विविधतेचा उत्सव

श्री नितीन गडकरी आणि स्वामी गोविंददेव गिरी जी महाराज यांसारख्या मान्यवरांच्या उपस्थितीमुळे हेमोत्सव २०२५ एक अविस्मरणीय अनुभव ठरला.

कार्यक्रमात स्वयंसेवकांनी नियोजन, सत्रांचे संचालन आणि सांस्कृतिक सादरीकरणांचे व्यवस्थापन प्रभावीपणे पार पाडले.

त्यांच्या योगदानामुळे कार्यक्रम सुरळीत, रंगतदार आणि भव्यतेने यशस्वी झाला. हेमोत्सव हा संस्कृती, सेवा आणि एकतेचे प्रतीक ठरला.



आंतरराष्ट्रीय योग दिवस – कान्हेरी लेण्यांत शांततेची अनुभूती

संजय गांधी राष्ट्रीय उद्यानातील निसर्गरम्य वातावरणात, कान्हेरी लेण्यांजवळ आंतरराष्ट्रीय योग दिन उत्साहात साजरा करण्यात आला. मुख्य अतिथी श्री. पीयूष गोहेल यांच्या मार्गदर्शनाखाली योग सत्राचे आयोजन करण्यात आले, ज्याने शारीरिक, मानसिक आणि आध्यात्मिक आरोग्याची प्रेरणा दिली. स्वयंसेवकांनी समग्र आरोग्याच्या सौंदर्याला स्वीकारत, या शांत आणि सकारात्मक वातावरणात योग व एकाग्रतेचा अनुभव घेतला.



अक्षयविद्या वहा वाटप उपक्रम – शिक्षणाला बळकटी

अक्षय शक्ती फाउंडेशनच्या सहकार्याने वाडा परिसरात राबवण्यात आलेल्या अक्षयविद्या उपक्रमात, २५,००० हून अधिक ग्रामीण विद्यार्थ्यांना १,००,००० पेक्षा जास्त वहांचे वाटप करण्यात आले.

या उपक्रमामुळे दुर्गम व वंचित भागांतील विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक साहित्य सहज उपलब्ध झाले आणि शिक्षणाच्या संधी अधिक दृढ झाल्या. हा उपक्रम समान शिक्षणाचा अधिकार आणि ग्रामीण विकासासाठीची एक प्रभावी पावले ठरले.



युवा विकास शिबीर - सात दिवसांचा परिवर्तनाचा प्रवास

बॉम्बे सर्वोदय मंडळाच्या युवा शिबिरात, ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या स्वयंसेवकांनी सात दिवस विविध उपक्रमांमध्ये सहभाग घेतला - योगाभ्यास, श्रमदान, प्रेरणादायी सत्रे आणि सांस्कृतिक सादरीकरणे. या सात दिवसांच्या प्रवासाने स्वयंसेवकांमध्ये सेवाभाव, सामाजिक जाणीव आणि सामूहिकतेचे मूल्य अधिक घट्टपणे रुजवले, तसेच आपसातील नातेसंबंध अधिक दृढ केले. हा शिबीर वैयक्तिक आणि सामाजिक विकासासाठी एक प्रेरणादायी मंच ठरला.



व्यसनमुक्ती जनजागृती पथनाट्य - व्यसनाविरोधात जागृत स्वर

४ जुलै २०२५ रोजी, ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या एनएसएस स्वयंसेवकांनी, MDACS (मुंबई जिल्हा एड्स नियंत्रण संस्था) च्या सहकार्याने व्यसनमुक्तीवर प्रभावी पथनाट्य सादर केले. या सादरीकरणाच्या माध्यमातून औषध व व्यसनाच्या दुष्परिणामांबाबत विद्यार्थ्यांमध्ये जनजागृती निर्माण करण्यात आली. कार्यक्रमानंतर हेलपलाईन क्रमांक व मार्गदर्शन साहित्याचे वाटप करून व्यसनमुक्त समाजासाठी महाविद्यालयाचा ठाम संदेश दिला गेला. हा उपक्रम जागरूकता, संवेदनशीलता आणि सामाजिक जबाबदारीचे मूर्त उदाहरण ठरला.



आंतरराष्ट्रीय योग दिन - महाविद्यालयीन परिसरात आरोग्याची साधना

ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयात, आंतरराष्ट्रीय योग दिनाच्या निमित्ताने प्रमाणित योग शिक्षक आणि प्राणिक हीलर यांच्या उपस्थितीत एक प्रेरणादायी योग सत्र आयोजित करण्यात आले. या कार्यक्रमात श्वासोच्छवासाची शक्ती, शरीराची समतोलता आणि अंतर्गत ऊर्जा यांचा अभ्यास करण्यात आला, ज्यामुळे परंपरागत योगशास्त्र आणि आधुनिक उपचारपद्धतींचे सुंदर संयोजन अनुभवता आले. स्वयंसेवक आणि विद्यार्थ्यांनी उत्साहाने सहभाग घेत, शरीर-मन-चेतनेच्या आरोग्यपूर्ण प्रवासाचा लाभ घेतला.



कांदिवली वृक्षारोपण - परिवर्तनाच्या मुळांचा पाया

ग्रीनझप ग्रो यांच्या सहकार्याने राबवलेल्या या हरित उपक्रमात, ५,००० रोपांची लागवड करून त्यांना ट्रॅकिंगसाठी टॅग करण्यात आले, ज्यामुळे पर्यावरण संवर्धनाच्या दिशेने एक महत्त्वपूर्ण पाऊल उचलले गेले. ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाचे स्वयंसेवक या उपक्रमात सहभागी झाले आणि निसर्ग संवर्धन व जैवविविधतेच्या रक्षणात अभिमानाने योगदान दिले. हा उपक्रम पर्यावरण जागृती, दीर्घकालीन हरित विकास आणि सामाजिक जबाबदारीचे प्रतीक ठरला.



आंतरराष्ट्रीय योग दिन - कैवल्यधामातील आत्मअनुभवाचा प्रवास

मुंबईतील कैवल्यधाम योग केंद्रात, विद्यार्थ्यांनी चार दिवसांच्या सघन प्रशिक्षण कार्यक्रमात सहभाग घेतला. या कालावधीत त्यांनी योग तत्वज्ञानावरील व्याख्यान, प्रात्यक्षिक सत्रे आणि ध्यानाचे मार्गदर्शन अनुभवले. ही संपूर्ण प्रक्रिया विद्यार्थ्यांसाठी ज्ञानवर्धक आणि आत्मिक उन्नतीची ठरली.

योग दिनाच्या दिवशी झालेल्या समारोप सत्रात एक सशक्त आणि प्रेरणादायी योग उत्सव साजरा करण्यात आला, जो सर्वांच्या मनात दीर्घकाळ लक्षात राहिला.



स्वातंत्र्यवीर सावरकर जयंती – क्रांतिकारक देशभक्ताला अभिवादन

स्वातंत्र्यवीर सावरकर जयंतीनिमित्त स्वयंसेवकांनी एक प्रेरणादायी समारंभात सहभाग घेतला, ज्यास महाराष्ट्राचे उपमुख्यमंत्री श्री. देवेंद्र फडणवीस यांनी उपस्थिती लावून गौरव वाढवला. कार्यक्रमात सांस्कृतिक सादरीकरणे व देशभक्तिपर स्तुतीगीतांनी वातावरण भारावून गेले. या उपक्रमाद्वारे सावरकरांच्या क्रांतिकारी विचारांचा आणि राष्ट्रप्रेमाचा वारसा विद्यार्थ्यांपर्यंत पोहोचवण्यात आला.



रक्तदान शिबीर-०३ – जीवनदानाची शृंखला

सर जे.जे. रुग्णालयाच्या सहकार्याने, महाविद्यालयाच्या तिसऱ्या रक्तदान शिबिरात ३० हून अधिक अमूल्य रक्तनिट्स जमा करण्यात आले. विद्यार्थी स्वयंसेवकांनी संपूर्ण प्रक्रिया सुरळीतपणे पार पाडली, ज्यामुळे प्रत्येक रक्तदात्यासाठी हा अनुभव सुसंगत, सुरक्षित आणि परिणामकारक ठरला. हा उपक्रम मानवतेच्या सेवेसाठी एक ठोस पाऊल होता, ज्याने जीवन वाचवण्याच्या सामूहिक जबाबदारीची जाणीव अधिक दृढ केली.



जेसी एनएसएस वार्षिक संमेलन – नेतृत्वाच्या गुणांचे प्रभावी सादरीकरण

ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाने JC NSS वार्षिक बैठक 2024-2025 चे यशस्वी आयोजन केले, ज्यामध्ये जिल्हाभरातील स्वयंसेवकांनी उत्साहाने सहभाग घेतला. या कार्यक्रमात स्वयंसेवकांनी अतिथी स्वागत, नियोजन, वाहतूक व्यवस्था आणि समन्वय यांची जबाबदारी उत्कृष्टपणे पार पाडली. या संमेलनाच्या यशस्वी आयोजनातून एनएसएस युनिटची कार्यक्षम संघटनशैली, सेवाभाव आणि उच्च दर्जाची बांधिलकी स्पष्टपणे दिसून आली.



अक्षय आहार (मे महिना) – करुणेने पोषणाची सेवा

सेवाभावाची परंपरा पुढे चालवत, स्वयंसेवकांनी पुन्हा एकदा प्रज्ञा बोधिनी हायस्कूल येथे अन्नदान उपक्रमाचे यशस्वी आयोजन केले. या वेळेसही १२० राशन किट्स वितरित करण्यात आल्या आणि ३०० हून अधिक गरजू व्यक्तींना गरम, ताजे भोजन पुरवण्यात आले. हा उपक्रम सततच्या काळजीचा, संवेदनशीलतेचा आणि पोषणाच्या बांधिलकीचा जिवंत प्रतीक ठरला.





अक्षयतृतीया निमित्त वहांचे वाटप

ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या एनएसएस विभागाने, अक्षया शक्ती यांच्या सहकार्याने, स्वास्थ्य समृद्धी अभियान अंतर्गत "अक्षय आहार" उपक्रमाचे आयोजन प्रज्ञा बोधिनी हायस्कूल, गोरेगाव (पूर्व) येथे केले. या उपक्रमात स्वयंसेवकांनी १२० राशन किट्स आणि ३०० हून अधिक गरजू व्यक्तींना गरम व ताजे जेवण वाटप करून त्यांच्या चेहऱ्यावर आनंदाची हास्य फुलवली. स्वयंसेवकांनी लाभार्थ्यांना पुरवठा साहित्य उचलण्यात मदत करून सेवा, सहानुभूती आणि एकतेचा खरा अर्थ साकार केला. हा उपक्रम सामाजिक बांधिलकीचे उत्तम उदाहरण ठरला.



वृक्षारोपण मोहिम - एसआरपीएफ कॅम्पमध्ये हरित क्रांतीची दिशा

जोजोगेश्वरीतील एसआरपीएफ कॅम्पमध्ये, ग्रीनझप ग्रो संस्थेच्या सहकार्याने १५,००० रोपांचे वृक्षारोपण करण्यात आले. या उपक्रमात स्वयंसेवकांसह स्थानिक नागरिकांनीही उत्स्फूर्त सहभाग घेतला. ही एक सामाजिक एकतेची आणि पर्यावरणीय जबाबदारीची प्रतीकात्मक पेरणी होती, जी भविष्यात हिरवळ आणि आशेचे रोप फुलवणारी ठरेल. या मोहिमेद्वारे महाविद्यालयाच्या पर्यावरणपूरक विचारसरणीची सशक्त पुनःप्रत्यय घडवण्यात आली.



जागतिक आरोग्य दिन - प्राणिक उर्जेद्वारे आरोग्याकडे वाटचाल

जागतिक आरोग्य दिनानिमित्त, ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या एनएसएस युनिटने, प्राणिक मेगा हील-अ-थॉनच्या सहकार्याने एक प्राणिक हीलिंग मेगा कॅम्प आयोजित केला. प्रमाणित प्राणिक हीलर्सनी मार्गदर्शित ध्यान, ऊर्जा शुद्धीकरण, आणि तणावमुक्ती यासारख्या सत्रांचे आयोजन केले. या उपक्रमाने सर्वांगीण आरोग्याची संकल्पना पुढे नेली आणि विद्यार्थ्यांसह शिक्षकांचा उत्स्फूर्त सहभाग लाभला.

हा कार्यक्रम मानसिक व भावनिक आरोग्याचे महत्त्व अधोरेखित करणारा ठरला आणि एक सकारात्मक ऊर्जा देणारा अनुभव ठरला.



हेमुदान २०२५ - युवकांच्या मनामध्ये सक्षमतेचे बीजारोपण

हेमु संगठन तर्फे आयोजित पाच दिवसांच्या "हेमुदान २०२५" शिबिरात, ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या एनएसएस स्वयंसेवकांनी संपूर्ण तळमळीने सहभाग घेतला. रायफल शूटिंग, योगासन, नाट्य सादरीकरण अशा विविध उपक्रमांत ४ ते १०वीतील विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन, सहकार्य आणि प्रेरणा देण्याचे कार्य स्वयंसेवकांनी उत्तमरित्या पार पाडले. या शिबिरात सुरक्षितता, आनंददायक अनुभव आणि सर्वांगीण सहभाग सुनिश्चित करून, स्वयंसेवकांनी शिबिर अधिक प्रभावी आणि संस्मरणीय बनवले.



रक्तदान शिबीर – मानवतेला वाहिलेली श्रद्धांजली

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांना स्मरून आणि स्वास्थ्य समृद्धी अभियानाचा एक भाग म्हणून, बोरिवली ब्लड बँकच्या सहकार्याने एक रक्तदान शिबीर आयोजित करण्यात आले.

या शिबिरात १४ जीवनदायी रक्त units जमा करण्यात आल्या. स्वयंसेवकांनी शिबिराच्या प्रत्येक टप्प्यात सक्रिय सहभाग घेतला – नियोजन, नोंदणी, मार्गदर्शन आणि व्यवस्थापन यामध्ये त्यांनी आपली सेवा दिली. या उपक्रमातून समाजसेवेबद्दलची त्यांची बांधिलकी आणि संवेदनशीलता अधोरेखित झाली.



विद्यापीठस्तरीय रक्तदान शिबीर – जीवनदान आणि आनंदाचा प्रसार

कांदिवलीच्या रिअल इस्टेट एजंट्स असोसिएशनच्या सहकार्याने, आयोजित विद्यापीठस्तरीय रक्तदान शिबिरात एकूण ४९ रक्तयुनिट्स जमा करण्यात आले. स्वयंसेवकांनी स्वच्छतेच्या नियमांचे काटेकोर पालन, नोंदणीची उत्कृष्ट व्यवस्था, तसेच रक्तदात्यांसाठी अल्पोपहार आणि विश्रांतीची योग्य सोय केली.

हा उपक्रम सुयोग्य नियोजन, शिस्तबद्ध समन्वय आणि सेवाभावाचे उत्तम उदाहरण ठरला.



भारतरत्न डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर – समतेच्या विचारांची अमूल्य ठेव

डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांची जयंती निमित्ताने ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या एनएसएस युनिटने एक अर्थपूर्ण कार्यक्रम आयोजित केला.

या कार्यक्रमात डॉ. आंबेडकर यांच्या जीवनावर आधारित माहितीपटाचे प्रदर्शन करण्यात आले तसेच ज्ञानवर्धक प्रश्नमंजुषा स्पर्धेच्या माध्यमातून स्वयंसेवकांना त्यांच्या विचारांशी पुनःजोड साधता आली. कार्यक्रमाची सांगता संसद कक्षात घेतलेल्या गंभीर आणि प्रेरणादायी शपथविधीने झाली, ज्यामध्ये न्याय, समता आणि बंधुतेच्या मूल्यांना जपण्याचा निर्धार करण्यात आला.



बीच क्लीनअप ड्राइव्ह – किनारपट्टीचे रक्षण, निसर्गसंवर्धनाची दिशा

ठाकूर रामनारायण महाविद्यालयाच्या राष्ट्रीय सेवा योजनेच्या (एनएसएस) युनिटने, ओशनओ फाउंडेशनच्या सहकार्याने वेलंकन्नी समुद्रकिनारी एक प्रभावी स्वच्छता मोहिम राबवली. हातात स्वच्छतेची साधने आणि मनात निसर्गप्रेमाची जिद्द घेऊन स्वयंसेवकांनी मोठ्या प्रमाणावर नाश न होणाऱ्या कचऱ्याची साफसफाई केली. या उपक्रमाने पर्यावरणजागरूकतेचा स्पष्ट संदेश दिला आणि स्वच्छ, सुरक्षित किनारपट्टीच्या दिशेने एक ठोस पाऊल टाकले.



PLACEMENT HAS NO REPLACEMENT



JAY JOSHI (BAF)



PRITI TIWARI (BAF)



RISHABH CHAND (BA)

JUNE CAMPUS DRIVE: BRIDGING AMBITIONS, BUILDING FUTURES AT TRCAC

The Placement & Higher Education (P.H.E.) Committee of Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce successfully organized a one-day Campus Recruitment Drive in collaboration with USDC Pvt. Ltd., providing promising opportunities for graduate students across various disciplines B.Com., B.A.F, B.M.S., B.Sc. (I.T.), B.Sc. (C.S.), B.A., and B.A.M.M.C.

The day commenced with a warm welcome and formal introduction of the HR team representing USDC Pvt. Ltd., setting a professional and aspirational tone for the event. This was followed by an insightful Pre-Placement Talk delivered by Mr. Rushal Choudhary, Assistant Manager - HR, who shared valuable information about the company's work culture, expectations, and growth trajectory.

Following the session, the recruitment process began in full swing, with students engaging actively and putting their best foot forward in pursuit of exciting career prospects.

The drive marked yet another milestone in the college's commitment to nurturing industry-academia linkages and empowering students to step confidently into their professional journeys.

PLACEMENT HAS NO REPLACEMENT



VIVEK SAGAR (BAF) AVANTIKA CHOUHAN (BMS)

KAUSHLESH MISHRA (B.SC. C.S)

SHWETA SINGH (B.M.S)



AAYSUH SHUKLA (B.SC. C.S)

CHANDAN GUPTA (BSC.IT)

CHAITANYA GAILWAD (BCOM)



DRISHTI MISHRA (BA)

HIMANSHI JAIN (BAF)

ADITYA DAREKAR (BMS)



ESHA VERMA (BAF)

SHOIAB MEKRANI (BAF)

ROHIT GUPTA (BAF)

Ink & Insights : Features

THE ROLE OF TECHNOLOGY IN BRIDGING THE GAP IN PROVIDING MULTILINGUAL CUSTOMER SUPPORT IN INDIA

By Joshua Koratty (S.Y.B.A.F.)
& Ms. Daksha Choudhary (B.A.F. Coordinator)

Imagine an elderly person from rural area of Gujarat trying to contact a “bank customer care” for “payment related” issue. The customer helpline person greets him in English language. he barely understands anything, trying to explain his concern in the Gujarati language the agent gets frustrated and ends the call leading to unsolved issue and confusion. This is the story of millions of people across India. Today business is no longer defined by the geographical boundaries it has expanded to different parts of the countries, areas and communities creating a need for multilingual customer support. Most departments and customer care services are only available mostly in English and occasionally in Hindi and leaves millions of customers unresolved issue which leads to confusion and frustration. Ignoring regional languages means ignoring the huge number of populations of Tier 2 and Tier 3 as daily they speak in their regional language. in this case technological advancements like Artificial Intelligence (AI), Machine Learning (ML) and blockchain now acts as a bridge to connect with people and solve their problem in their regional or daily spoken language.

In India with its population of 140 crores people and over 22 official languages is one of the most linguistically diverse countries in the world, in this case people residing in Tier 2 and Tier 3 cities predominantly communicate in their regional and native languages. Even the senior citizens living in these areas are often familiar with their native languages. This makes multilingual customer support not just optional but a necessity for business and services providers to make sure that their services satisfy not just customer from Tier 1 cities but also those from Tier 2 and Tier 3 regions ensuring the customer satisfaction and enabling wider market reach. According to a Google-KPMG report 90 % of the Indian internet users prefers to use content in their native language.

In the era of rapid technological developments companies are now leveraging technologies tools such as Artificial Intelligence (AI), Machine Learning (ML) and Blockchain which is helping companies to communicate and to provide customer services for people with knowing less fluent English. Indian startups and tech firms are adopting technologies. AI- powered NLP (National Language processing) allows chatbots systems to understands, interpret and respond in similar to human responses in multiple languages like, Hindi, Tamil, Bengali, Marathi etc. AI also detects customer emotions in real time and adjusts tones and responses accordingly in various languages. Machine learning helps in dialect adaptation, as in India there are multiple languages and dialects differ from states and cities, ML powered software's helps adapt to different languages and dialects, such as (Bhojpuri vs standard Hindi) For example, platforms like Flipkart and Swiggy has adopted ML powered software's that enables customers to switch to their language based on their profiles helping customer satisfaction. Blockchain technology helps to store customer interaction in different language and ensures secure storage of customer preference language choice. It also helps to enable the creation of multilingual smart contracts like loan terms, disputes regulation etc. These contracts deliver all the terms and condition in customers preferred language allowing them to sign document confidently which helps maintain transparency.

In India a country which is linguistically diverse where millions of people living in Tier 2 or Tier 3 cities where most of the population prefers to speak in their native language for communication technology plays a major role helping people to get connected to services in their own native language. Impact of Artificial Intelligence, Machine Learning has revolutionised the way of business interacting with customers, breaking down linguistic barriers while providing efficient and secure multilingual customer support. As Artificial Intelligence helps to delivers real time multilingual customer support, also providing human like responses in multiple languages like Hindi, Tamil, Bengali Marathi etc. Machine learning helps to adapt services for customer residing in areas where multiple dialects are spoken apart from the standard language. Blockchain technology ensures the storage of the previous communication and also ensures transparency in data storage These technologies helping business and services providers to build more trust with people from various other regions, gaining trust and also improving user trust experience.

It is clear that digital technologies are supporting the vision of progressing Digital India by using different technologies helping them not to just enhance customer services but also to provide access of customer support and help to every Indian residing in different parts of the country irrespective of their language or dialect the speak. In future the growth of these technologies will enable customer support in a wider range different languages and dialects.

FROM FOURTH TO FIRST: CAN INDIA LEAD THE GLOBAL ECONOMY?

By Asst. Professor Sujata Debnath (B.A. Department)



India's rise on the world's economic stage isn't some far-off dream anymore as it is happening right now. Already the fourth-largest economy by purchasing power parity, India stands on the edge of something bigger. But the real question is: Can India go beyond growth and truly lead the global economy?

Well the signs are promising. With one of the youngest, most tech-savvy populations in the world, a rapidly expanding digital infrastructure and a buzzing start-up scene, India has a demographic advantage that few nations can match. The government's focus on initiatives like 'Make in India', 'FAME', investments in semiconductors, green energy and advanced manufacturing all point in one direction and that is self-reliance with global competitiveness. But the road ahead isn't without bumps. Income inequality, bureaucratic red tape and gaps in education and healthcare still slow progress. So, for India to lead and not just grow, it must ensure that this growth is inclusive, reaching across cities, villages, industries and communities.

On the global stage, India's role is evolving fast. In a world grappling with geopolitical tensions and shifting power dynamics, India's balanced diplomacy and strategic partnerships give it the chance to become more than just a big economy. In fact, it could become a global guide in conversations about trade, tech and sustainability. Ultimately, leadership isn't just about GDP numbers. It's about vision, resilience, and values. India's cultural depth, democratic foundation and history of overcoming adversity give it a unique combination of soft and hard power.

So, can India lead the global economy? The groundwork is there. The ambition is real. The world is watching closely. If India can clear its internal hurdles and keep the momentum going, the answer could well be 'yes'; not just as a powerhouse, but as a leader that inspires.

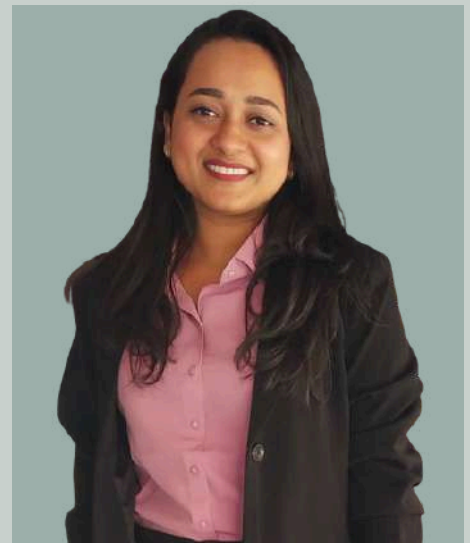


Beyond Code: Why a Problem-Solving Mindset Matters

By Ms. Komal Jambhale, Asst. Professor – Department of IT & CS

In today's digital age, knowing how to code is an important and in-demand skill. However, being able to write code is only a part of what it takes to succeed in the IT industry. What truly makes a difference is developing a strong problem-solving mindset. While coding is a tool, it's problem-solving that drives real innovation and impact.

Many students focus on mastering programming languages and syntax. But in real-world scenarios, challenges are rarely solved by code alone. Instead, they require understanding the root of a problem, breaking it down into smaller parts, exploring multiple solutions, and selecting the most efficient approach. This involves logic, analysis, and creative thinking. From a placement perspective, companies are not just looking for coders, they're seeking thinkers. Recruiters often assess how students approach problems, analyze situations, and communicate their reasoning. This is why aptitude tests, case studies, and scenario-based questions are an essential part of the hiring process.



To build this mindset, students should go beyond classroom theory. They can solve coding challenges online, join hackathons, collaborate on real-life projects, and most importantly, reflect on the “why” behind every solution. Peer discussions and continuous practice are equally valuable.

As educators, our role is not just to teach coding but to help students develop the ability to solve meaningful problems. With technology evolving rapidly, it is this mindset that will keep them adaptable and future-ready.

Takeaway

Good coders write programs. Great problem-solvers build solutions that matter. In a competitive tech landscape, developing a problem-solving mindset is no longer optional; it's essential. Let's inspire students not just to code, but to think, analyze, and innovate.



"NIVESH KI PATHSHALA"



By Asst. Professor Shubham Chaubey
B.M.S Department

Ever pondered how people profit from the purchase and sale of shares? Students in India no longer need to wait till graduation to begin their stock market journeys since technology has made trading easier than ever. This tutorial will help you learn how to start trading properly if you're a college student who is interested in the activity.

WHY IS STOCK MARKET EDUCATION IMPORTANT FOR STUDENTS?

- Finance specialists are not the only ones who can use the stock market.
- Investing early may teach you how companies operate.
- Assist you in gradually accumulating riches
- Develop your ability to handle your finances.
- Learn to be patient and disciplined.

But it's crucial to keep in mind that trading isn't a way to make rapid cash. It calls for preparation, study, and emotional restraint.

1. Begin with the fundamentals

Learn important ideas before you invest a rupee, such as:

- A share: what is it? (Business ownership)
- What is an initial public offering (IPO)?
- What is the BSE and NSE?
- What are trading and demat accounts?

2. Create a Trading and Demat Account

In order to purchase and sell shares, you will need:

- Electronically store your shares in a Demat Account.
- Orders for purchases and sales are placed using a trading account.
- Procedures for creating these accounts:
- Select a brokerage, such as Angel One, Upstox, or Zerodha.
- Finish the online KYC process (picture, bank account, Aadhaar, PAN).
- Electronically sign contracts.
- Obtain your login information.

3. Begin safely and modestly.

Start with modest first investments that you can afford to lose. Don't spend all of your savings or take out loans. Start by:

- Market-tracking index funds or exchange-traded funds (ETFs) and big, reliable firms (like Infosys, Reliance, and HDFC)
- Simple buy-and-hold tactics as an alternative to day trading
- Recall that consistency is more important than large wagers.

4. Do Your Research Before Trading

Trading may be alluring, particularly if you hear of rapid earnings. However, ignorance frequently results in losses.

- Spend some time reading Benjamin Graham's The Intelligent Investor, Keep up with market news.
- Try out virtual trading programs such as TradingView or Frontpage.
- To gain confidence, start with paper trading, which are simulated trades made without actual money.

5. Watch Out for Typical Traps

As a pupil, you will come across:

- WhatsApp or Telegram groups offering "sure-shot tips"
- Calls with promises of "guaranteed returns"
- Penny stocks that promise quick wealth
- Stay away from them. Nobody has flawless market predictions. Rely on your own research and only trust advisors who are registered with SEBI.

6. Form Healthful Routines Early

- Maintain a trading log so you can document your choices and grow from them.
- Establish specific objectives, such as "I want to grow my money by 10% annually."
- Develop emotional self-control since greed and fear may ruin your plans.
- Instead of investing all of your money in one stock, diversify your holdings.

7. Recognize the Tax Laws

- Share gains are taxed in India:
- 12.5% on long-term capital gains and 20% on short-term capital gains.
- For the purpose of paying taxes, keep track of every transaction



ACHIEVING GOVERNMENT JOBS THROUGH CONSISTENT BABY STEPS

Ink & Insights | Features

By Adv. Pravin Tukaram Sangale

Asst. Professor (B.A.F.)

Government jobs are among the most desired careers today. Everyone expects a secure, respected, and stable position—but very few are truly willing to put in the consistent effort required to earn it. Many people want these jobs easily, without struggle or sacrifice. But the truth is simple: success in any competitive field, including government exams, requires dedication, discipline, and consistent hard work.

The Power of Small Daily Efforts

From what I've observed, success in achieving a government job can start with just a few simple steps—baby steps, taken consistently over time. For example, make it a habit to read just 10 pages a day from relevant subjects such as General Knowledge, Logical Reasoning, and Quantitative Aptitude.

Let's break it down:

10 pages per day = 300 pages in one month

600 pages in two months

900 pages in three months

And over the course of three years? That's nearly 11,000 pages of preparation material read and understood.

This consistent reading habit builds a strong foundation over time. If students begin this practice in the first year of their degree, by the time they graduate, they'll be far ahead of others who wait until the last moment to begin studying.

Key Habits for Government Exam Success

1. Daily Reading

Commit to reading government-related books every day—no matter how busy your schedule is. Ten pages a day may seem small, but over time, the knowledge you gain compounds.

2. Practice and Confidence Building

Don't aim to be perfect from the start. Instead, focus on practicing regularly. Attempt as many government exams as possible—even if you're not fully prepared. Every exam you take builds confidence, reduces fear, and teaches you something valuable.

3. Solve Previous Year Papers

Make it a habit to solve past exam papers. This helps you understand the format, the type of questions asked, and the difficulty level. Mock tests and past papers are your best preparation tools.

4. Don't Just Try to Do the Best — Do It the Best Way

Success is not always about doing extraordinary things. It's about doing ordinary things with consistency and excellence. Focus on developing smart study habits and effective strategies that work for you.

Final Thoughts

To achieve something meaningful—especially a government job—you must be willing to work for it. And while the goal may seem big, the path doesn't have to be overwhelming. Start small, stay consistent, and build daily habits. Over time, those baby steps add up to massive progress.

Remember: Success is not about doing big things occasionally, but doing small things consistently.

**Begin today. Daily Ten pages. One step.
Your future self will thank you.**

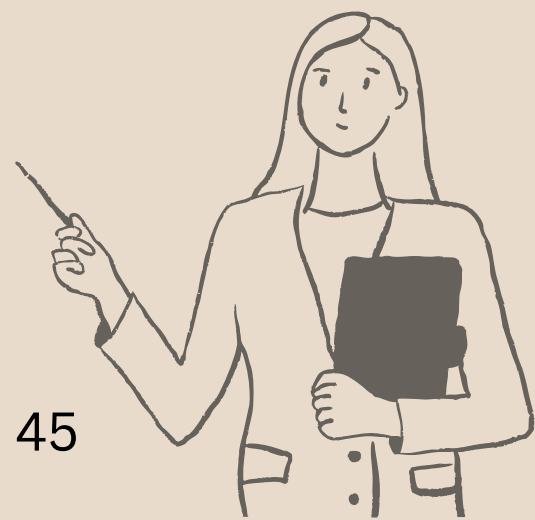
EMBRACING NEW BEGINNINGS: A JOURNEY FROM MATERNITY LEAVE TO PROFESSOR LIFE

ASST. PROFESSOR. RANJANI SHUKLA HOD, ARTS

Life has its way of weaving responsibilities and emotions into a beautiful yet challenging tapestry. After my maternity leave, stepping back into college felt like entering a familiar yet transformed world. The lecture halls, the discussions, and the academic rigor—things I once navigated with ease—now demand a new kind of balance, one that includes lullabies, late-night feedings, and tiny hands reaching for me.

At home, I am a mother, nurturing a new life with unconditional love. At college, I am an educator, a mentor, a guide—shaping young minds and embracing knowledge. The transition has been both exhilarating and overwhelming. But one thing that has made it truly special is the warmth of my colleagues and students. They missed me during my time away, and their happiness upon my return has been heartwarming. The smiles, the kind words, and the eagerness to reconnect have made this journey even more meaningful.

Time management has become my greatest ally, and patience, my strongest virtue. The days are longer, the nights shorter, but the heart fuller. Through it all, I remind myself that this phase is not about choosing one role over the other but about embracing both with grace and resilience.



INK & INSIGHTS : SUBMISSIONS

WHEN IT RAINS

When it rains, the world slows down
Footsteps soften across the town,
The sky turns grey with a gentle sigh
Clouds gather and are about to cry.

I sit by the window just to see the rain
Somewhere inside I feel peace and pain,
Old songs play softly, while I stare outside
With tea in my hand and thoughts I hide.

The raindrops fall like words unsaid,
Things that stayed inside my head,
Bringing back memories I thought were dead,
Some silent paths I never led.

The smell of soil, so fresh, so true
Feels like the start of something new.
Leaves shimmer green when breeze turns wild,
Yet all of nature feels soft and mild.

So let it pour, let the world slow down,
Let's just breathe without a frown.
Cause' rain reminds me 'I'll be okay'
Not all who wander lose their way.

Written by
Aarti, TYBMS

In times of terror, there is a glimpse,
Inches away, the legends of abyss,
When nations around hiss,
And there are whispers of death within trees.

Some are killed and some are widowed,
Some survive and eternally bleed,
Children cry and children weep,
For a father who went to war,
stays at war.

Some men burn by desire,
Some eyes are forests on fire,
Some men are despair.
Doom they cling, and destruction they aspire.

At the end of a smoky sunset,
Ministers shake hands,
Presidents make amends,
While the soldier lies in his fateful bed,
And the mother weeps herself dead,
And the children smash their heads.

Written by
Jinesh Upadhyay, FYBA

Before any event deciding what would be "insta-worthy",

deciding to just go to an aesthetic cafe or there's no use in going,

deciding to make a grand birthday to show how amazing your day was,

deciding how to take pictures beforehand,

deciding angle, poses and captions before the moment even takes place,

deciding everything to show...
to show how good your life is.

Yes, it's a way to connect to people and show some of your achievements or moments but, before even living the full moment happily one has this continuous anxiety to take pictures or reels.

Pictures for memories are best-for sure, but pictures because of social pressure? because you have not posted recently? because you too want to look happy? because you too want to feel you fit in?

Somewhere along the way we stopped living moments because we were too busy trying to prove them.

Even if one is truly happy, I guess they still have to 'post' to feel that "yes, okay I actually did something in life."

Do we enjoy moments without the "posting pressure"? Or make moments enjoyable for the "posting pressure"?

Written by
Khan Mariyam, FYBA

Wither?

20's... the best years of your life?

I hope it were true,

But it actually hurts like a knife...

"You're at your peak!" they say,

While tearing down your wings...

"Enjoy these years!" they say,

While controlling you with strings...

He's scared of rejection,

Every moment trying to make connection,

He feels like he's just a burden,

Like an unwanted guest at his own home,

He's undeserving of love,

He thinks he knows for certain...

The constant reminder that he is nothing,

The pain that's crushing...

He is distrustful in the eyes of all,

Exhausted to prove his point,

He is forced to crawl...

Sick of his luck,

Acts like he doesn't give a fuck,

But all he's gone through,

Hits like a truck...

Yet he makes his way,

His life slowly withering away...

Written by
Aryan Chakraborty

HALL OF FAME



HEM VALUE EXCELLENCE AWARD

Thakur Ramnarayan College of Arts & Commerce has been honoured with the prestigious Hem Value Excellence Award by the Hema Foundation. This recognition celebrates our continuous commitment to nurturing human values and promoting value-based education among students.

A proud milestone reflecting our dedication towards building responsible and compassionate citizens of tomorrow.





BACK TO COLLEGE EDITION

2025
JUNE

ABHAATI is a mirror of our journey of learning,
growing, and envisioning a better tomorrow.
May it inspire, inform, and ignite every mind it touches.



literaryclub@trcac.org.in



**THAKUR RAMNARAYAN COLLEGE
OF ARTS & COMMERCE**

NAAC Accredited & ISO 21001:2018 Certified

